

## ЧТО МЫ ЖДЁМ ОТ ЗИМЫ?

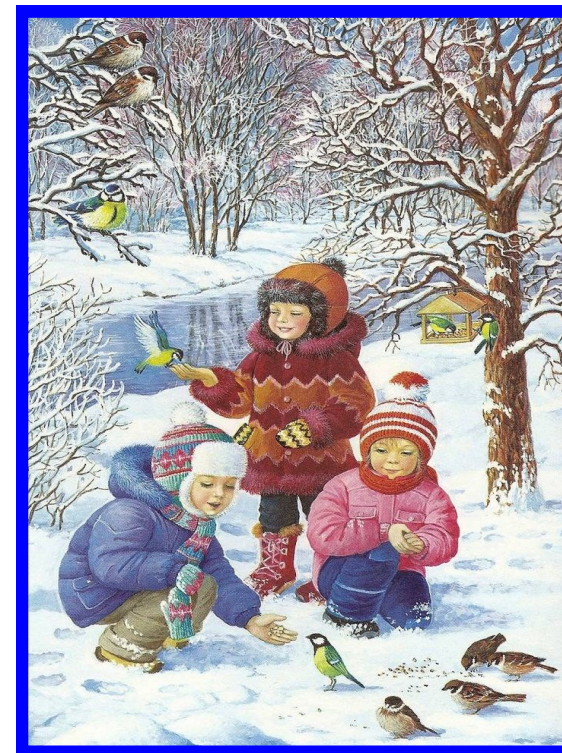
Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.



Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

Муниципальное  
автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Центр развития ребёнка-  
детский сад»



## РАДОСТЬ ОТ ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКИ

*Составила: воспитатель  
высшей квалификационной  
категории  
Абросимова Н.П.*

## *Зимние забавы и безопасность*

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.

В целом, катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует. Катание на коньках сопряжено тоже определённым риском. Кататься на коньках нужно на специально оборудованных катках. Не отходите от ребёнка, чтобы в случае необходимости можно было поддержать его.

## **ИГРЫ ОКОЛО ДОМОВ**

Не желательно валяться в сугробах, которые находятся около подъездов домов, и конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нём пушистый снежок. Под снегом может быть, что угодно: разбитые бутылки, арматура, камни. Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, сосульки. Невидимые микробы, грязь могут вызвать разные заболевания. Учите ребёнка заботиться о своём здоровье.



Не позволяйте детям строить глубокие снежные тоннели, которые могут обвалиться и накрыть ребёнка. Обратите внимание детей на висящие сосульки и свисающий снег с крыш домов. Они тоже опасны для жизни и здоровья людей.

**Находите время  
быть рядом с детьми!**

