



## *Памятка для родителей*

# *Безопасность ребенка на прогулке зимой*

Зимние прогулки всегда приносят малышам очень много радости. Ребята еще с осени ждут первого снега, когда можно слепить снеговика, поиграть в снежки и, конечно же, покататься на санках.

К сожалению, зимнее время имеет и свои минусы – простуда, ушибы, переохлаждение, обморожение. Этот перечень можно еще продолжить, но.....

Как же обезопасить своего малыша от неприятностей на прогулке зимой?

В этом нам помогут очень простые и всем знакомые **правила безопасности для детей зимой**. Напомним их сегодня еще раз.

Сильный пронизывающий ветер и низкая температура – это основные факторы риска для ребенка.

### *Поэтому малыш должен знать:*

- Надевать рукавички, шапку, застегивать все пуговицы нужно еще до выхода на улицу. Поскольку холодный воздух может проникнуть под одежду.
- Гуляя, нужно периодически заходить в дом, чтобы согреться и снять влажную одежду.
- Нельзя оставаться на улице когда метель или очень сильный мороз и ветер.
- Нельзя грызть сосульки и есть снег. Поскольку снег очень грязный в нем могут быть микробы и токсичные вещества. Да и можно запросто простудиться.
- Нельзя прикладывать язычок к металлу.
- Нужно ходить посередине тротуара, подальше от крыш домов. Ведь с крыши дома может упасть большая глыба снега вместе с сосульками.
- Когда на тротуаре сплошной лед, ходить нужно маленькими шагами, наступая при этом на всю подошву.
- Нельзя стоя кататься на санках, а на лыжах и коньках кататься нужно только в специально отведенных местах.
- Если на горке много детей, нельзя толкаться и драться. А если горка расположена рядом с дорогой, или рядом много деревьев или забор, то для игры лучше подыскать другое место.

- Снежки лепить небольшие, кидать их не очень сильно, а кидать в лицо вообще запрещено.

### *Родителям же нужно позаботиться:*

- Надеть яркую верхнюю одежду для ребенка, которую легко заметить на расстоянии.
- Выбрать для малыша подходящее время для прогулки, ведь зимой темнеет очень быстро. И приходится возвращаться домой тогда, когда на улице горят фонари.
- Поэтому, особая рекомендация, надевать на куртку и на обувь ребенка специальную светоотражающую полоску. Или можно прикрепить небольшие светоотражающие игрушки. Обычно они крепятся на рюкзак ребенка. В темноте такая полоска станет заметнее и водитель быстрее ее увидит. Что особенно важно, ведь быстро остановить машину на скользкой дороге практически невозможно.
- Следите за состоянием снега, не позволяйте детям строить пещеры и тоннели из снега, который может обвалиться.
- Проследите, чтобы ребенок не играл возле дороги и в зоне работы снегоуборочной машины.
- Если у вас не очень высокий дом, регулярно очищайте крышу от снега и сосулек, и не позволяйте ребенку самому срывать сосульки с крыши.

Это основные **правила безопасности для детей зимой**. И выполнять их совсем не сложно.

