

Составитель: воспитатель Абросимова Н.П

Если ребенок ударил мать, как реагировать?



Воспитание детей сложный процесс и от родителей требует ответственного, внимательного и разумного подхода. Как справиться с агрессивным поведением своего ребёнка по отношению к родителю, так чтобы помочь ему сохранить собственное достоинство и авторитет? Часто бывает, что маленькие дети в процессе воспитания вымещают злость на родителе. Если мама ограничивает поведение ребенка, он может стукнуть, укусить, бросить игрушкой в маму, тем самым пытаясь отстоять свои потребности. Воспитание сопровождается ограничениями и этого не избежать. Но, то как мать отреагирует на такое поведение малыша, зависит дальнейшее развитие и поведение во взрослой жизни ребёнка, даже его здоровье.

Как реагировать если ребенок бьет маму?

Для начала стоит сказать малышу, что вам не нравится такое поведение, при этом не стоит ругать его, поскольку это не он плохой, а

его поступок. Объясните малышу, что родителей лучше обнимать, а не колотить, покажите как это сделать.

В том случае если ребенок не понимает и продолжает бить маму - просто отойти на расстояние при этом еще раз объяснив причину, по которой вы не хотите с ним общаться. Если ребенок ведет себя агрессивно по отношению к ней, мама спокойно сообщает ему о своих переживаниях: "Мне неприятно, когда меня бьют." И отстраняется ребенка от себя на некоторое время. Не общается с ним, но не наказывает. Спустя какое-то время, необходимое матери, чтобы пережить неприятные чувства, она позволяет ребенку приблизиться и объясняет ему что произошло: "Когда ты сердисься, то нужно не бить другого, а сказать то, что тебе не нравится. Попросить сделать так как тебе хочется, но не драться."

Такое поведение развивает в ребенке понимание того, что:

1. У другого тоже есть чувства и нужно их уважать;
2. Насилие неприемлемо;
3. Проблемы нужно решать путем переговоров;
4. О своих потребностях не нужно молчать;
5. Злость испытывать можно, но ее выражением следует управлять.

Постарайтесь находить компромиссы, сглаживать острые углы, делать меньше замечаний. Реакцией на то, что малыш ударил, должен быть диалог, ведь именно этого не хватает малышу – чтобы его услышали, прислушались к его мнению, учли его пожелания. Если ответом на удар будет гнев, или крик или ответный удар – возможно малыш больше не посмеет так делать, опасаясь реакции родителей, но причина, повлекшая такую его реакцию, останется, и возможно выльется в более серьезную проблему в дальнейшем. Как показывает практика, дети, выросшие в слишком строгих семьях, в юношеском возрасте становятся неуправляемы.

Шаг за шагом, в каждой ситуации, если проявлять терпение и настойчивость можно ребенку привить умение конструктивно реагировать на конфликт.

