# *Составитель: Барбарина О.А., воспитатель*

# Что каждая мама должна говорить своим детям

1. **Ты для меня очень важен.**  
   Пусть они знают, что грязная посуда и сообщения электронной почты могут подождать. Они должны знать, что важны для Вас.
2. **Я скучала по тебе.**  
   Даже если Вы расстаетесь всего на 20 минут, приветствуйте их с объятиями. Дайте им почувствовать, насколько сильно Вы стремитесь быть ближе к ним.
3. **Это было неправильно.**  
   Скажите им, когда они сделали ошибку. Помогите им сделать правильно, направьте. И напоминайте им, что Вы их любите независимо от совершенных ими ошибок.
4. **Ты сделал все правильно.**  
   Если они сделали правильный поступок, Вы должны показать, что гордитесь ими. Если Вы будете поддерживать их своим одобрением, они всегда будут делать это без пренебрежения и усилий.
5. **Ты особенный.**  
   Покажите им, как удивительно различны и совершенны они. Покажите им особенности их и Ваших характеров, научите определять характеры окружающих. Это очень полезные навыки, за которые они в будущем скажут Вам «спасибо».
6. **Плакать – это нормально.**  
   Поощряйте своих детей не скрывать своих чувств. Люди плачут, когда им грустно, больно, одиноко, и иногда даже когда они счастливы. Позволяйте им делиться своими эмоциями.
7. **Вытри слезки.**

Иногда они должны знать, что нужно вытереть слезы и двигаться дальше. «Если Вы плачете, потому что солнце ушло из Вашей жизни, поторопитесь вытереть их, иначе они помешают Вам увидеть звезды». Объясните им эту простую истину.

1. **Можешь ли ты мне помочь?**  
   Важно, чтобы Ваши дети видели Вас, как человека, у которого много забот и хлопот о близких людях. Пусть они увидят вашу уязвимость. Пусть они научатся предлагать и оказывать помощь.
2. **Тебе помочь?**

Всегда спрашивайте, прежде чем помогать. Самостоятельность рождается в поиске решения проблемы. Если же малыш не может справиться, подбодрите его, и покажите, как правильно.

1. **Да.**

По крайней мере, один раз в день, когда они просят Вас сделать что-то с ними, скажите «да» без колебаний.

1. **Нет.**  
   Они должны знать, что Вы в чем-то не согласны с ними. Это не должно быть усталым или упрямым «нет». Обязательно объясните, почему Вы решили именно так.
2. **Ты молодец**.

Даже если ребенок не справился со своей задачей, но постарался, Вы должны поддержать его. Из маленьких побед выстраивается большой успех, из маленьких разочарований – отчаянье. Мотивируйте их быть успешными.

1. **Будь добр к окружающему миру.**

Напоминайте им, снова и снова и снова, что хорошие вещи случаются с хорошими людьми. Да, этот мир жесток, но люди, которые относятся ко всему с добром и любовью, переживают беды намного легче. Облегчите их будущее.

1. **Прости**.

Признавайте, когда Вы не правы, и извиняйтесь. Вы подаете хороший пример, показывая, что нужно уступать тогда, когда это необходимо.

1. **Расскажи мне больше.**  
   Задавайте вопросы, смотрите им в глаза и действительно, по-настоящему старайтесь их понимать.
2. **Я люблю тебя.**

Говорите это вслух каждый день. Они должны знать, что Ваша любовь безусловна, незаменима и навсегда.



*Интернет-источник: http://nashideti.temaretik.com/*