

## **Конспект образовательной деятельности по двигательной активности для детей 1,6-2 лет на тему «Массаж животика».**

**Цель:** укреплять у детей шейные, спинные и брюшные мышцы. Развивать силу рук. Создавать положительное психоэмоциональное настроение при совместном взаимодействии родителя и ребенка.

**Материал:** мяч (диаметр 125 мм).

*Предложите ребенку поиграть с мячом.*

- Посмотри, какой у меня мячик. Мы сегодня будем на этом мяче кататься. Сейчас ёжик покажет нам, как можно животиком прокатиться на мяче.

*Положите ёжика на мяч и делайте движения вперед-назад. Предложите ребенку попробовать.*

-А теперь попробуй ты. Ложись животиком на мяч. Руки перед мячом, ножки упираются носочками в пол.

*Предложите мяч ребенку.*

- На мячик.

*Помогите ребенку лечь на мячик животиком, руки перед мячиком, чуть согнуты в локте. Двумя руками прижимая спинку ребенка к мячу осторожно делаете движения вперед – назад. По окончании упражнения поставьте руки ребенка перед мячом на пол как опору.*

*После этого упражнения можно поиграть с ребенком в подвижную игру «Беги, лови!».*

**Подвижная игра «Беги, лови!»**

*Взрослый с мячом стоит перед ребенком на расстоянии 1,5-2 метра. Подбрасывает мяч вверх и ловит его, отступая на несколько шагов со словами:*

- Бросая раз, бросаю два, бросаю три – беги лови!

*Ребенок бежит и старается поймать мяч. Но взрослый сам ловит его.*

- Не поймал – беги обратно!

*Ребенок возвращается на свое место. Игра повторяется 2-3 раза. После чего взрослый дает возможность ребенку поймать мяч.*

25.11.2020г.  
И.А.

Составитель: воспитатель Щеглова