

### **Уважаемые родители!**

Зимой в России скучать не принято. Принято играть в зимние игры, которых с давних пор на Руси существовало множество.

Зимние народные забавы - замечательный способ разнообразить зимнюю прогулку. **Народные игры** требуют много движения, смекалки, дают массу всяческих физических навыков и умений, способствуют организации двигательной деятельности детей. Ребята получают массу позитивных эмоций и смогут больше узнать о своих национальных традициях.

**Народные забавы** для младшего дошкольного возраста не предполагают каких-то сложных правил, точной координации движений. Главное - чтобы малыши подвигались и им было весело.

### ***«Протаптываем дорожки»***

Покажите малышу, как можно прокладывать дорожки в снегу, если ставить ноги в разных положениях - елочкой, поперек движения или сделать тропинку, похожую на лыжню. Пусть малыш попробует пройти строго по вашим следам. Для его маленьких ножек это будет довольно сложное задание.

### ***«Заморожу»***

Дети вытягивают вперед ручки в варежках. Взрослый пытается дотянуться до детских ручек со словами «Ух, заморожу-заморожу». Дети же должны успеть спрятать руки за спину, что обычно приводит их в восторг. Если же взрослый дотронулся - значит, его «заморозили».

### ***«Метелица»***

Встаньте с ребенком в пару, повернувшись друг к дружке, и держитесь за руки *«лодочкой»*. Затем начинайте кружиться под слова взрослого:

Метелица, метелица,  
Снег по полю стелется!  
Кто кружится, вертится -  
Тот заметелится!

Задача дошкольников - подольше покружиться, не упасть. Конечно, делать это слишком долго не нужно, чтобы у детей не закружилась голова. Однако такая **забава** хорошо тренирует вестибулярный аппарат, вырабатывает чувство равновесия, скоординированность действий в паре.