

Конспект сюжетно-игровой НОД по физкультуре, для детей старшего дошкольного возраста по теме «Чудо листок»

Цель: Используя нестандартное оборудование повысить у ребенка интерес к физкультурным занятиям и физической культуре в целом, сформировать потребность к самостоятельным занятиям.

Задачи: Совершенствовать быстрый бег во время подвижных игр, закрепить навыки прыжков через предмет, совершенствовать зрительные функции детей, развивать умственные способности при решении двигательных задач, воспитывать и закреплять навыки правильной осанки.

Оборудование: листы бумаги формат А4, загадки, круги разного цвета, геометрические фигуры красного цвета, рисунок пчелка Мая (или любая картинка), рисунок бабочка

Предварительная работа прикрепить в разные части комнаты: круги разного цвета, геометрические фигуры красного цвета, пчелку Маю, бабочку, все фигуры и картинки должны быть среднего размера, чтоб ребенок хорошо видел их издали.

Ход непосредственной образовательной деятельности.

Подготовительная часть

1. построение и выполнение команд «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Направо», «Налево», «Кругом».

ОРУ в движении. ребенок может выполнять задания вместе со взрослым
Ходьба

1. ходьба обычная
2. ходьба спиной вперед
3. ходьба с различным положением рук
4. ходьба на носках и пятках.

Бег

1. бег в медленном темпе до 1 минуты
2. бег змейкой по ширине зала
3. бег со сменой направляющего по сигналу

упражнение на дыхание.

ОРУ на месте без предмета зарядка-разминка.

Основная часть

взрослый обращает внимание ребенка на листы бумаги, форматом А4 и зачитывает стихотворение:

Письмо

Я – веселый ветерок

Шлю в подарок вам листок.

Интересно с ним играть,

Но попробуй отгадать,

Чем листочек может стать?

(раздать по одному листу бумаги себе и ребенку, предложить отгадать загадки ветерка)

Загадка 1

Ах, папа, как же нелегко

Быть настоящим моряком.
Вот подрасту и сам смогу
Смотреть в ... (подзорную трубу)

Игровое задание: сделать из листа бумаги подзорную трубу – свернув листок трубочкой, найти поворачиваясь на месте и смотря в трубочку из бумаги как в подзорную трубу:

- фигуры круглой формы
- предметы красного цвета
- пчелку Маю
- бабочку.

Загадка 2

Чтоб не мокнуть под дождем
Крышу мы с собой берем (зонт)

Подвижная игра «Солнышко и дождик»

Лист бумаги - зонт. По команде «солнышко» - ребенок гуляет, держа лист бумаги в руках, по команде «дождь» - останавливаются, и закрывают листом бумаги ту часть тела, которую громко озвучит взрослый. Взрослый ходит около ребенка и дотрагивается до тех частей тела, которые были озвучены (голова, живот, колени, попа и т.д.)

Загадка 3

Пусть мала я ну и что ж,
Ты меня перешагнешь,
Но как дождика дождусь,
На весь двор я разольюсь (лужа)

Игровое задание «Перепрыгни лужу»

Наш листок бумаги может превратиться в лужу, положи его перед собой на пол. Будем учиться перепрыгивать лужу:

- прыжки через предмет толчком с двух ног, вперед и назад
- прыжки через предмет правым и левым боком.

Загадка 4

Друг на дружке ровно в ряд
Эти кубики стоят
В каждом есть окно и вход
В каждом кто-нибудь живет (дом)

Подвижная игра «Найди свой дом» (можно поиграть вместе с ребенком)

Предложить ребенку положить лист бумаги на пол и встать на него
Вот - это дом и в этом доме мы живем.

- Под быструю музыку ребенок выполняют движения заданные взрослым
- легко бегаем
 - прыгаем подскоками

- ползает на низких четвереньках.

По окончании музыки ребенок и взрослый занимают свои домики.

взрослый: А теперь у меня есть вопрос к самому (ой) догадливому (ой)
Как можно нести листок бумаги без рук?

Ответы ребенка – на голове, зажать подбородком, зажать между ног.

Каждое предложенное действие выполнить всем вместе..

Загадка 5

Зимой забава есть одна.

В ней меткость, ловкость всем нужна.

А как «снаряды» называешь,

Что лепишь и в друзей бросаешь? (снежок)

Игровое упражнение «Снежки»

Мы листочек трем, трем – *трем листок двумя руками*

Мы листочек мнем, мнем – *мнем листок двумя руками*

Мы в руках его катаем – *катаем в руках как шарик*

И сильнее его сжимаем – *сдавливаем в кулачке*

Получился вот снежок – *показать комок на ладошке*

Поиграй в него дружок – *бросание снежков друг в друга.*

Загадка 6

Он пушистый, серебристый,

Но рукой его не тронь:

Станет капелькою чистой,

Как поймаешь на ладонь (снег)

Дыхательная гимнастика «Снег идет»

Разорвать снежок на мелкие бумажки положить на ладошку и по сигналу

1,2,3 – подуть на бумажные листочки, мелкие бумажки будут падать на пол, как снег.

Заключительная часть

Взрослый: «Раз, два, раз, два – вот и кончилась игра»

Подвести итоги занятия, вспомнить, во что превращался листок бумаги.

Составитель: Инструктор по физдо: Худякова Т.А.