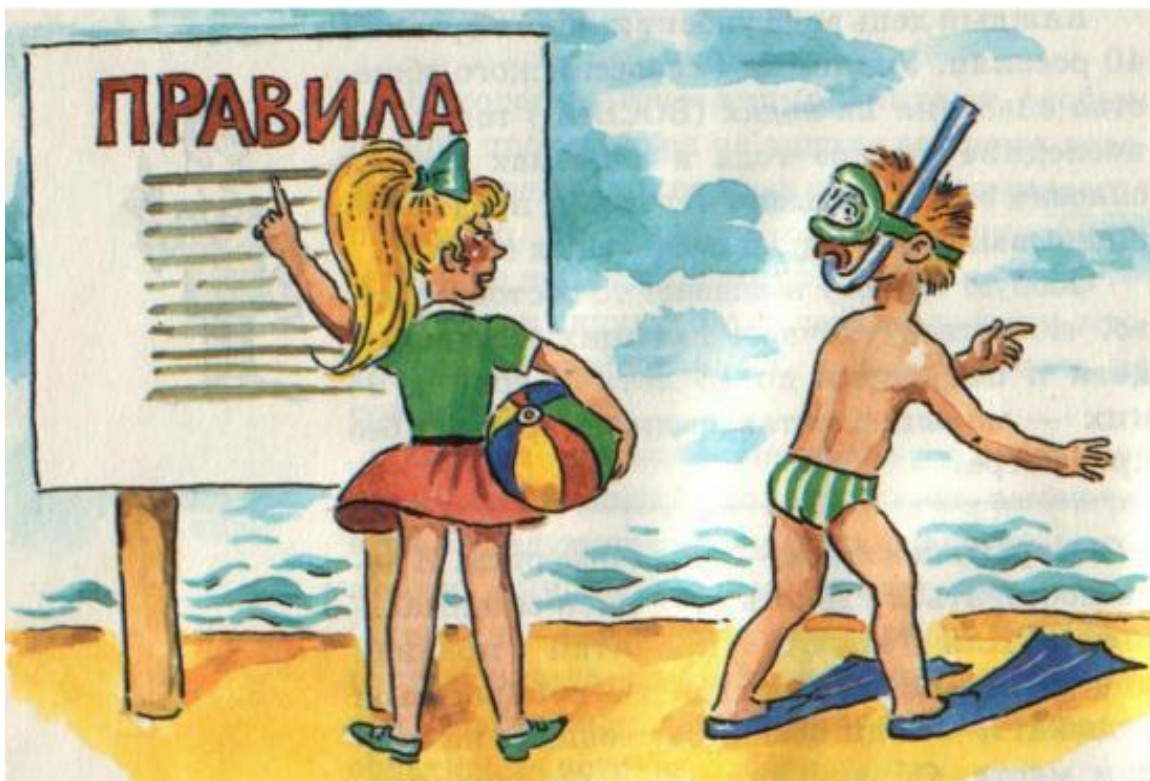


составитель: Тимофеева Л.Н., воспитатель

«У воды – без беды!!!»

Консультация для родителей





Что за летний отдых без купания? Особенно когда солнышко припекает, прохладная вода речки или озера так и манит окунуться. Но будьте осторожны у воды. Купание полезно только здоровым людям, поэтому проконсультируйтесь с врачом, можно ли вам купаться. Лучшее время суток для купания с 8 - 10 часов утра и с 17 - 19 часов вечера. Не следует купаться раньше чем через час - полтора после приема пищи. Перед купанием следует отдохнуть и не рекомендуется входить в воду разгоряченным.

Взрослые должны ознакомить детей с правилами безопасности на водных объектах. Умение хорошо

плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Собираясь купаться, особенно если среди вас маленькие дети, не поленитесь лишний раз проверить состояние дна. Это обережет вас от многих неприятностей.

Если вы не умеете плавать - не следует чрезмерно доверять себя надувным матрасам. Во-первых, в самый неподходящий момент они могут лопнуть. Во-вторых, течением и ветром вас может отнести далеко от берега.

Правила безопасного поведения на воде

На пляжах и в местах массового отдыха запрещается:

- Купаться в местах, не отведенных для купания;
- Подплывать к судам, лодкам и иным плавучим средствам;
- Прыгать с не приспособленных для этих целей сооружений в воду;
- Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- Приводить на пляж, купать собак и других животных;
- Плавать на досках, бревнах и других, не приспособленных для этого предметах;
- Ловить рыбу на пляжах;
- Загрязнять и засорять территорию пляжа;
- Прыгать в лодку и нырять с лодки;
- Долго купаться в холодной воде;
- Купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- Стирать белье, как на территории пляжа, так и выше по течению до 500 м.;
- Допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- Подавать крики ложной тревоги.



Правила купания детей в открытых водоёмах

Купание детей в открытых водоёмах – в море, реке или озере благоприятно сказывается на их самочувствии и настроении. Но чтобы получить желаемый результат, необходимо соблюдать некоторые правила.

1. Первое купание ребёнка можно проводить, когда ему исполнится 2 года.
2. Начинать купаться нужно при температуре воздуха не менее 25 С и температуре воды не меньше 22 С.
3. Входить в воду с ребёнком нужно постепенно, приучая тело к новому ощущению.
4. Находиться в воде в первое время желательно не более 2 – 3 минут.
5. Легковозбудимым и не слишком упитанным детям нежелательно купаться более 5 – 10 минут.
6. При появлении озноба следует немедленно выйти из воды.
7. Нельзя окунать ребёнка с головой в воду, если он ещё не привык купаться.
8. Нельзя купаться натощак, после приёма пищи должно пройти не менее часа.
9. После купания важно тщательно вытереться насухо и отдохнуть в тени.
10. Перерыв между купаниями должен быть не менее 3 – 4 часов.

Купание в открытом водоёме – это прекрасная оздоровительная и закаливающая процедура. При правильном подходе ребёнок укрепляет организм и получает массу положительных эмоций. Безопасность детей на воде обеспечивается выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдением мер предосторожности.



Уважаемые родители!

Как показывают результаты анализа происшествий на водных объектах, основными причинами гибели и травматизма людей на воде являются купание в неустановленных и необорудованных для этих целей местах, несоблюдение элементарных мер безопасности на водоемах, **в том числе оставление детей во время купания без присмотра.** Чтобы ваш отдых не был омрачен непоправимой трагедией, постоянно напоминайте детям правила поведения на воде и не нарушайте их сами. **Будьте положительным примером вашим детям.**

Напоминает вам телефон экстренных служб: 112
Несоблюдение правил поведения на воде может привести к трагическому исходу! Безопасность каждого из вас зависит от вас!

Хорошего и безопасного вам отдыха на пляжах и водоемах!

Материалы и картинки с интернет ресурса :

<http://www.novoaltaysk.ru/index.php/17318-u-vody-bez-bedy?template=accessibility>

<https://xn--d1abacdeqluciba1a2o.xn--80acgfbsl1azdqr.xn--p1ai/novosti/25466>

<http://biblioteka-otdelenie6.blogspot.com/>

Уважаемые родители!

Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

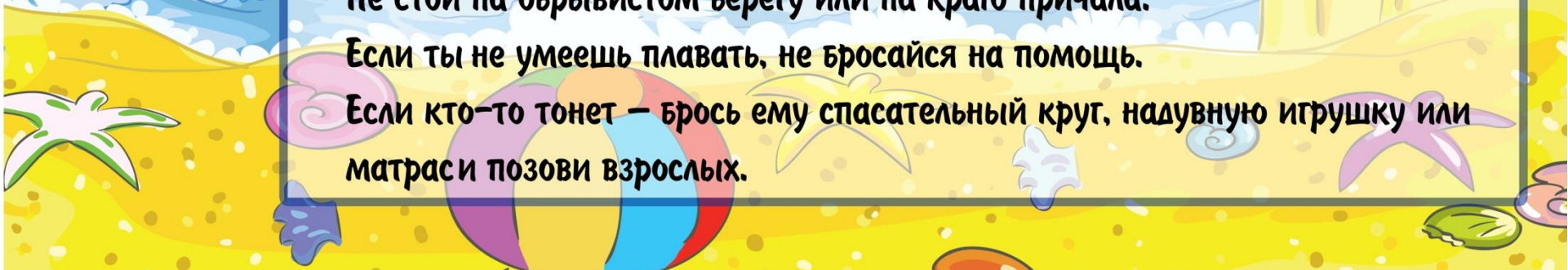
Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.

Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19°C, воздуха

20 – 25°C.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно слутся или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10 – 15 минут.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.

