Составитель – Зонова Е.Г.,

педагог-психолог МАДОУ ЦРР –

детский сад, ул. Нефтяников

**Ссоры брата и сестры**

Если ваши дети часто ссорятся, то, скорее всего, стычками и драками они пытаются привлекать ваше внимание и внимание друг друга. Разговоры здесь действительно не помогут, так как это и есть то самое внимание, которого они добиваются.

* **Старайтесь давать детям возможность самостоятельно улаживать возникающие между ними конфликты.**

Если вы не будете брать на себя роль третейского судьи, дети быстрее научатся защищать свои интересы, идти на компромиссы и справляться с трудностями, не привыкнут получать ваше внимание путем скандалов и драк, у вас появится возможность быть на стороне обоих детей, сочувствовать и поддерживать каждого из них.

* **Если ситуация все же требует разбора, не старайтесь выяснить, кто прав, а кто нет.**

Вместо этого расскажите детям, как можно было поступить в этой ситуации по-другому.

*Например: «Ты хотела поиграть с братом, но видишь, он был занят другим делом и не хотел отвлекаться. Прежде чем толкнуть его, тебе следовало спросить его, хочет ли он сейчас с тобой играть? В следующий раз обязательно спрашивай».*

*А брату можно сказать следующее: «Ты занимался своим делом, а сестра начала мешать тебе, ты разозлился и ударил ее». Твои чувства понятны, и я бы на твоем месте тоже разозлилась. Но прежде, чем ее отпихнуть, ты сказал сестре о том, что тебе неприятно, что она тебе мешает? В таких ситуациях надо говорить «Маша, я сейчас занят и поиграю с тобой после, когда освобожусь».*

Проговаривая с детьми эти фразы, вы учите детей уважать и отстаивать свои границы конструктивным способом, а не кулаками.

* **Если вы видите, что конфликт затягивается и уже становится опасным, предложите детям разойтись в разные комнаты (или части комнаты).**

Пусть играют порознь, если у них не получается играть вместе. Скорее всего, они быстро найдут способ договориться друг с другом.

* **Создавайте ситуации, которые объединяли бы ваших детей – играйте в настольные игры, делайте поделки, читайте книжки, разговаривайте все вместе.**

Так дети смогут брать ваше внимание не посредством споров и разборов полетов. К тому же, смогут стать более сплоченными, почувствуют себя командой.

* **Учите детей заботиться друг о друге.**

Вместе с дочкой приготовьте для сына чай или его любимое блюдо. Вместе с сыном постройте для дочки домик для куклы. Так будет укрепляться привязанность между детьми, расти доверие и близость.

* **Ну и главное. Не позволяйте их ссорам и скандалам выбить вас из колеи.**

Старайтесь сохранять спокойствие. Ваши дети переживают один из этапов развития отношений между братьями и сестрами, через который проходят все сиблинги. И ваша уверенность в их способности договориться, ваша забота и поддержка обоих помогут им стать по-настоящему близкими друг для друга людьми.

*Екатерина Зиновьева, детский психолог*