

## ВЕСЕЛЫЕ ИГРЫ ДЛЯ УСИДЧИВОСТИ

Составитель: Шустикова В.В.



Все дети по своей натуре, как юла: через движение они познают мир. Усидчивость и внимание развивается у малышей к 5-6 годам - в этом возрасте дети произвольно переключат своё внимание, надолго не задерживаясь с одним занятием. Именно в ваших силах развить в ребёнке

усидчивость, чтобы в будущем он научился доводить начатое дело до конца и был внимательным, а значит, не упустил бы ни одной даже мельчайшей детали важного процесса.

Предлагаю Вам несколько игр, для проведения которых у вас есть весь необходимый инвентарь, а сами игры – давно и хорошо вам знакомы.

### 1. Отыщи пропажу

Поставьте перед ребёнком игрушки (около 3-7, количество зависит от возраста вашего чада). Попросите внимательно посмотреть на все игрушки и постараться запомнить их. После этого пусть малыш закроет глаза или повернётся к игрушкам спиной. А теперь уберите одну игрушку. Пусть он угадает, какой игрушки не хватает. Постепенно можно усложнять задачу, убирая две и даже три игрушки.

### 2. Три задания

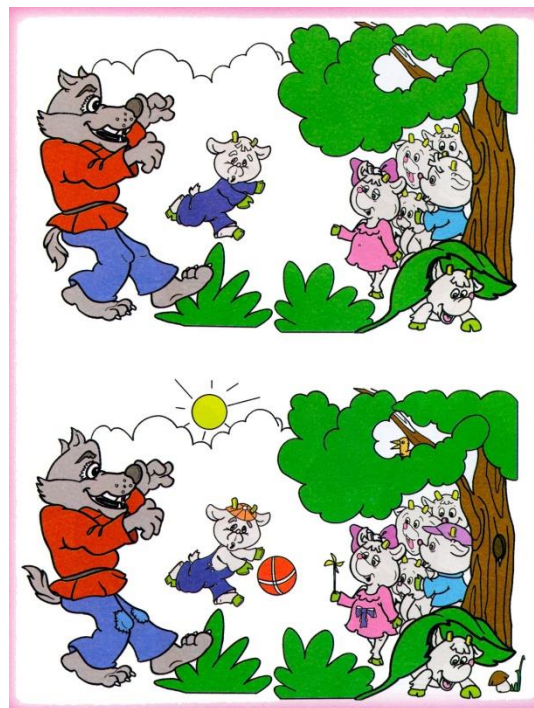
Ребёнок встаёт в удобную позу, затем вы считаете «раз, два, три», и он замирает. Пока он стоит неподвижно, вы даёте ему три задания. Например, назвать своё имя, цвет и сосчитать до 10. Как только вы опять даёте команду «раз, два, три», он должен выполнить эти задания, причём именно в той последовательности, в какой вы назвали.

### 3. Пластилиновая сказка

Возьмите детский пластилин и слепите со своим ребенком героев его любимой сказки. По ходу лепки рассказывайте ему эту сказку и спрашивайте, пластилин какого цвета нужно взять, чтобы создать образ того или иного героя. После того, как герои будут готовы, можно приступить к созданию сказочного фона: например, сделать из пластилина, картона и цветной бумаги лес, в котором Волк встретил Красную Шапочку.

### 4. Найди отличия

Две на первый взгляд одинаковые картинки, глядя на которые нужно найти, в чём их отличие – замечательный способ увлечь ребёнка и развить его усидчивость. Картинки можно скачать из интернета или же самостоятельно нарисовать их (например, двух одинаковых котиков с несущественными различающимися деталями).



### 5. Соедини точки

Распечатайте картинку, на которой вместо линий изображены точки. Соединив эти точки, можно узнать, что изображено на этой картинке. Предложите это сделать своему чаду. Наверняка, ему будет интересно узнать, что скрывается за точками. Готовую картинку можно потом будет вместе раскрасить цветными карандашами или красками.

### 6. Молчанка

Отличная игра для развития усидчивости ребёнка. Играющие садятся в круг, лицом друг к другу. Ведущий произносит считалку:

Первенчики, червенчики  
Летали голубенчики  
По свежей росе,  
По чужой полосе,  
Там чашки, орешки,  
Медок, сахарок — молчок.

После последнего слова - все должны замолчать и не произносить ни слова. Кто улыбнётся или заговорит - проиграл. Выигравшим считается тот, кто последний улыбнулся или заговорил.

## **7. Что внутри?**

Игра хороша не только для развития усидчивости, но и мелкой моторики и смекалки ребенка. Приготовьте мелкие предметы: небольшие игрушки, карандаши, пуговицы, расчёску и тому подобное. Все они должны быть хорошо знакомы ребёнку. Упакуйте предметы по одному в непрозрачные пластиковые или бумажные пакеты и заклейте их скотчем. Пусть ребёнок на ощупь угадает, что спрятано внутри пакета.

## **8. Ищем букву**

Для этой игры понадобится листы газет, журналов и т.д. Если малыш учит алфавит или уже умеет читать, предложите ему поиграть в игру по поиску нужной буквы. Например, пусть ребёнок найдёт в тексте все буквы «А» или «Б» и зачеркнуть, подчеркнуть или обвести эти буквы в кружок. Затем можно сосчитать, сколько и каких букв он нашел? Каких букв больше? Каких букв меньше?

## **9. Пяточка к носочку**

В этом упражнении нужно учиться идти ровно по линейке, ставя пятку ровно перед носком. Идти можно до стены, до мамы или папы, по полоске. Сначала — как получится. Потом вытянув руки вперед. Потом разведя руки в стороны. А потом — высший пилотаж — с закрытыми глазами (подсматривать иногда разрешается).

Кстати, наблюдая за ребенком в этом упражнении, можно лучше понять, старательный он или нет, упорный или не очень, готов все бросить при первой неудаче или расплакаться, если дело не дается.

## **10. Делай как я**

Суть упражнения в том, что дети повторяют за родителем движения. Можно зеркально, можно в ту же самую сторону. Главное — точность движений и согласованность.

Взрослый медленно разводит руки в стороны, поднимает их вверх и медленно опускает вниз перед собой.

Взрослый разводит руки в стороны на высоту плеч, затем уводит обе руки вправо, потом влево, далее останавливает их перед собой и опускает вниз.

Взрослый медленно поднимает руки над головой и начинает тянуть их в сторону, при этом наклоняясь немного вбок, снова растягиваясь. Потом в другую сторону.

**И самое трудное. Взрослый делает что-то одновременно руками и ногами, вытягивает их, поднимает правую руку и левую ногу, а потом правую руку и правую ногу.**

**Внимание! Если ребенок воспринимает неудачи очень болезненно, не делайте эту часть упражнения — оно сложное, а неудачи демотивируют.**

И самое главное. Не забывайте о хорошем настроении, о позитиве! И все у вас получится!

«Ты молодец, ух ты, здорово!» Не получилось? «Ну, давай пробовать еще! Давай учиться, давай вместе».

Источник: <https://detstrana.ru/article/deti-3-7/razvitie/tishe-vody-nizhe-travy-12-poleznyh-igr-na-usidchivost/>