

Составитель: Сарапулова Т.Н., воспитатель 1КК


Консультация для родителей

«Летний досуг в кругу семьи»



Отчего так много света?
Отчего вокруг тепло?
Оттого, что это - лето
На всё лето к нам пришло.
Оттого и каждый день
Всё длиннее, что ни день,
Ну, а ночи, ночь от ночи,
Всё короче и короче...

Детство – самая счастливая пора. И самые лучшие воспоминания о детских годах остаются на всю жизнь. Как интересно провести досуг в кругу семьи? Можно организовать показ театра дома. Например, для постановки спектакля «Теремок» могут пригодиться мягкие или резиновые игрушки. Домик (теремок) можно сделать из картонной коробки с вырезанными окошками. На стенках коробки рисуем маркером или фломастером «кирпичики» или «брёвнышки» – эту работу можно выполнять вместе с детьми. Вокруг терема можно выставить «деревья»: искусственную ёлку, если есть, искусственные или живые цветы, большие ветки. Всё готово, начинаем представление.



Дети очень любят лепить. Солёное тесто отлично заменяет пластилин и даже имеет ряд преимуществ: после его оттирания с пола на ценном паркете не остаётся цветных пятен, оно гораздо легче вымывается из волос ребёнка; к тому же малыша, съевшего внушительный кусок «строительного материала» не нужно вести к врачу.

Тесто приготовить очень просто: мука, вода, соль и немного подсолнечного масла смешиваются до требуемой консистенции (чтобы хорошо лепилось). Мука и соль берутся в одинаковом количестве, а воды на треть меньше. Если лепится плохо, добавить воды.

Долгожданный праздник для детей – это лето!!!. Полноценное лето способно обеспечить детям запас энергии на весь будущий год.

Это значит, что в летний период обязательно должны быть и новые впечатления, и общение с членами семьи, и правильное питание, и закаливающие процедуры.

Поэтому стоит вспомнить некоторые рекомендации для летнего периода:

- уделяйте больше внимания закаливанию детей в процессе повседневной жизни;
- регулярно проводите закаливающие процедуры, разрешайте детям ходить босиком: это не только способствует закаливанию организма, но и предупреждает развитие плоскостопия;
- рекомендуемая одежда детей летом в тёплые дни – трусики из хлопчатобумажной ткани или трикотажные. Когда дети бывают на солнце, они должны надеть белые лёгкие панамки. Закалённые дети могут быть в трусиках даже рано утром или после заката солнца;
- максимально используйте возможность пребывания вашего малыша на свежем воздухе;
- старайтесь не нарушать привычный режим жизни ребенка;
- больше внимания уделяйте физическим упражнениям, подвижным играм. Для этого дома желательно иметь: мячи, кегли, скакалки, бадминтон, кольцоброс и т.п.;
- помните «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»

Семейный досуг должен доставлять удовольствие каждому члену семьи. Только тогда он будет оказывать развивающее воздействие на детей и взрослых, повышать их культурный уровень.

Самые яркие впечатления у детей остаются от совместных поездок с родителями на отдых. Дети с восторгом рассказывают об этом своим друзьям, о том где они были, что видели, как собирали грибы и ягоды, как

купались в реке. Никакой мультфильм, никакая сказка не заменят ребенку собственных впечатлений, собственной живой мысли и собственного действия. Совместный отдых на природе способствует межличностному общению детей и родителей, которое имеет большой воспитательный потенциал. Ребенок всегда испытывает потребность в общении с другим человеком и этим человеком для ребенка должен быть в первую очередь родители.

Летом расширяются возможности для ознакомления детей с природой. Гуляя с детьми обращайтесь их внимание на состояние погоды, учите бережному отношению к растениям. Рассматривая цветы, малыши замечают, что все они разные. Постепенно знакомьте детей с названиями некоторых цветов (ромашка, лютик, колокольчик, предложите внимательно рассмотреть их, найти листья, цветки; сравните различные цветы по окраске, величине цветов, листьев. Учите детей составлять букеты.



Привлекайте внимание детей к деревьям и кустарникам. Объясните, что в лесу много деревьев, что они высокие, на деревьях много зеленых листьев, листья разные (на четвертом году жизни дети могут узнавать и называть 2-3 дерева с ярко выраженными отличительными признаками: береза, дуб, клен, ель и др., что у дуба – желуди, у ели – шишки и т. д.

Во время прогулок знакомьте детей с насекомыми: расскажите об особенностях их внешнего вида; о том, кто как передвигается.

В заключении хотелось бы сказать: чаще общайтесь с вашими детьми. Чтобы после летнего отдыха на вопрос: «Как ты провел лето?» ребенок с радостью рассказывал о том, как он помогал по дому, что нового узнал от мамы и папы и чтобы его глаза светились от воспоминаний о семейном отдыхе.

Источник: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2015/06/29/konsultatsiya-dlya-roditeley-na-temu-let>

[-https://novakelena.wordpress.com/2015/07/03/здравствуй-лето/](https://novakelena.wordpress.com/2015/07/03/здравствуй-лето/)

[-http://www.verasok.guo.by/e/223-konsultatsiya-dlya-roditeley-nablyudeniya-v-pr](http://www.verasok.guo.by/e/223-konsultatsiya-dlya-roditeley-nablyudeniya-v-pr)

[-https://infourok.ru/material.html?mid=137480](https://infourok.ru/material.html?mid=137480)

<https://www.maam.ru/detskisad/konsultacija-dlja-roditelei-organizacija-semeinogo-dosuga.html>