

*Составитель: Барбарина О.А., воспитатель*

# Как стать отцом, которым ребенок будет гордиться



Многие парни или мужчины, которые недавно получили почетный и ответственный статус отца, не часто задумываются о том, как стать для своего ребенка хорошим папой. А многие из тех, кто всё же думал об этом, считают, что для того чтобы стать хорошим отцом достаточно всего лишь любить своего ребенка и обеспечивать его всем необходимым. Однако, это далеко

не все требования, и для того, чтобы ребенок любил и уважал своего отца, родителю нужно приложить немало усилий.

## Обучение

Каждый ребенок в своей жизни должен обладать хотя бы несколькими знаниями и умениями, чтобы на вопрос о том, откуда он этому научился, он мог сказать, что этому научил его отец. Это должны быть полезные навыки, которые пригодятся ему в жизни, например, отец должен научить своего ребенка:

- Играть в шахматы;
- Плавать;
- Водить машину (мотоцикл);
- Элементарным знаниям электричества;
- Базовым приемам самообороны;

Таких примеров можно привести очень много, при этом касаться они могут не только мальчиков, но и девочек.

Отец должен хотя бы иногда выполнять домашние задания со своим ребенком, а также терпеливо и более доходчиво, чем в школе объяснять ему пройденные темы, например, по географии, по физике или по истории. А также находить примеры из жизни, где эти знания применить и закрепить.

Такие занятия не пройдут для него даром и навсегда отложатся в памяти ребенка, а когда он станет взрослым, то будет с гордостью говорить, чему научил его отец.

## **Общение**

Многие папы в силу своей занятости и плотного рабочего графика не имеют возможности уделять больше времени своему сыну, а некоторые даже в отпуске или в выходные дни предпочитают весь день проваляться на диване или провести время в гараже. Ребенок это увидит, и подсознательно будет чувствовать, что он мало что значит для отца и постепенно будет от него отвыкать.

Чтобы этого не произошло, папе придется очень часто жертвовать своим свободным временем и уделять его своему ребенку. Отец должен как можно чаще гулять с ребенком, ходить с ним в парк, в зоопарк, общаться с ним, а если у папы интересная работа и позволяет начальство, то можно брать ребенка с собой на работу. Это всегда оставляет очень яркие воспоминания.

## **Держать слово**

Одним из признаков не только настоящего отца, но и настоящего мужчины, является его умение всегда выполнять свои обещания. Не стоит спешить давать обещания, если вы чувствуете, что не сможете их сдержать. А если деваться некуда и отказывать своему ребенку в его просьбе не хочется, то можно просто пообещать, но не упоминать конкретных сроков.

## **Быть образцовым мужем**

Любой ребенок тяжело переживает, если его родители ссорятся. Они быстро теряют свое лицо, и уважение, когда начинают оскорблять и унижать друг друга. Не говоря уже о пьянице-отце, который часто поднимает руку на свою жену. Поэтому, для того, чтобы сын или дочь любили и уважали своего отца, брали с него пример и стремились быть на него похожими, отец, в свою очередь, должен любить и уважать их мать.

Даже если родители в разводе, у нее другой мужчина и она во многом виновата, отец в любом случае не должен говорить о ней плохо при детях. Это показатель не только примерного папы, но и настоящего мужчины.

## **Проявляйте больше эмоций**

Важной частью взаимоотношений отец-ребенок является физическое взаимодействие, но также, не стоит забывать об эмоциональной стороне. Мужчине не надо ограничивать себя в проявлении эмоций. Чтобы чувствовать то же, что и ваш ребенок отец обязан осознавать то, какие эмоции он испытывает. Не бойтесь приласкать ребенка, пожалеть его.

## **Будьте партнером и другом**

На сегодняшний день модель, когда отец помощник, а мать играет основную роль в воспитании, устарела и не актуальна. Чтобы участвовать в воспитании на равных необходимо половину обязанностей взять на себя. Если все решения касающиеся воспитания ребенка вы предоставите решать жене, то вы упустите маленькие, но в тоже время очень значимые моменты в жизни вашего ребенка. Если не принимать участия в ежедневных действиях жизни вашего ребенка, то нельзя сказать, что вы достигли полного взаимопонимания и хорошо знаете его.

## **С уважением относитесь к труду своей жены**

Чтобы быть хорошим отцом необходимо уважать свою жену, ее домашние хлопоты и ее решения, во время вашего отсутствия. Поэтому нужно планировать ваши совместные домашние дела, а когда подрастет ребенок привлекать и его к этому.

## **Учите ребенка**

Обычно женщины общаются с детьми в социальной и эмоциональной сфере, а мужчины – чаще занимаются активной деятельностью. Не обращайте внимание на тех, кто говорит, что игры в футбол, беганье не так важны, как чтение сказок, рукоделие или другие спокойные занятия.

При занятиях активной деятельностью дети получают совсем другие эмоции. Ребенок, у которого папа активный, зачастую пользуются большей популярностью и успешностью у других детей.

*Источник: <http://www.kraskizhizni.com/family/384-kak-stat-horoshim-otcom>*

*<http://www.kraskizhizni.com/family/5831-kak-stat-ottsom>*