

Консультация для родителей: «Умеете ли вы просить прощения у малыша?»



Нужно ли просить прощения у ребенка? Или родители всегда правы, и не обязаны извиняться перед ребенком за гнев? Предыдущее поколение родителей воспитывало своих детей именно с такой установкой: я прав, потому что я старше. И не важно, если просто сорвался на ребенке из-за усталости или плохого настроения, или позже выяснилось, что ребенок не был ни в чем виноват.

Некоторые родители до сих пор считают, что, признай они свою неправоту, ребенок потеряет доверие к ним, будет чувствовать себя незащищенным перед большим и страшным миром. Другие родители полагают, что, стоит им извиниться перед ребенком, и дети перестанут их слушаться и воспринимать их всерьез.

Все эти мысли понятны, хотя и очень спорны. Дети будут больше доверять нам, когда мы будем честны с ними. Их уверенность в себе будет расти из-за осознания того, что и папа, и мама могут делать ошибки. Они будут видеть эмоционально зрелых родителей, которые могут признавать свои ошибки и просить прощения у ребенка за них. Это очень важная ролевая модель для правильного воспитания детей.

Мы все бываем не правы время от времени. Но не все из нас готовы признавать свои ошибки и попросить за них прощение. Нередко мы, взрослые, говорим о несправедливости мира и копим обиды на близких, потому что не услышали «прости». При этом мы учим своих детей признавать ошибки и извиняться по поводу, а иногда и без. А вот самим попросить прощения у ребенка нам почему-то сложно. Давайте разберемся в чем сложность. Мы учим малыша попросить прощение, если он взял чужую игрушку или толкнул другого ребенка, учим его прощать, если обидчик извинился. Важно с детства уметь признавать свою неправоту, уметь извиняться, равно, как и прощать. Дети довольно часто замечают противоречия в поведении и общении взрослых. Родители пообещали сводить в кино, но по какой-то причине не смогли. Они ограничились фразой: «мы никуда не пойдём» и все! Для родителей это просто мелочь, ну не сложилось, а для ребенка обида и непонимание — как же так, не сдержали обещания, не правы и даже не извинились? С таких вот «мелочей» и начинается детское недоверие и установка, что можно не просить прощения. Часто родители приходят с работы, домой уставшие и измотанные, а тут ребенок просит поиграть с ним или почитать. И бывает, что нервы не выдерживают и родители срываются на детях, шлепнув или крикнув. Ни за что! Ребенок снова не понимает, снова обида, слезы... А мамы или папы чувство вины, объятия и конфета или мультики в виде извинения. А почему бы не сказать: «Прости, мой родной, я виноват/а». Дети «срисовывают» модель поведения с родителей, внимательно наблюдая за ними и слушая их буквально с рождения. Нам кажется, что ребенок еще слишком мал, чтобы что-то понимать, а тем более запоминать. И в этом наша ошибка. Дети все понимают и впитывают. Родители в прямом смысле подают, пример, а вот хороший или нет, вы узнаете, когда ребенок чуть подрастет и начнет поступать и говорить, как вы. Если вы учите ребенка признавать свои ошибки и просить прощения (нести ответственность за собственный поступок), то нужно и самим соблюдать это правило как по отношению к ребенку, так и в отношениях между собой и своими родителями. Не обманывайте себя, думая, что ваш 2-3-летний малыш не усвоит «неправильность» ваших действий и не оценит ваши извинения. Для ребенка любого возраста важно, чтоб уважали его и его

