*Составитель: воспитатель Кашина Э.М.*

*МАДОУ ЦРР – детский сад№ 52*

**Ф И З К У Л Ь Т М И Н У Т К И**

**по лексической теме «КОСМОС »**

**Космонавт**

**В небе ясном солнце светит,**

**Космонавт летит в ракете.**

*(потягивания — руки вверх)*

**А внизу леса, поля —**

**Расстилается земля.**

*(низкий наклон вперёд, руки разводятся в стороны)*

**Раз, два — стоит ракета**

**Раз, два — стоит ракета.**

*(руки вытянуты вверх)*

**Три, четыре — самолет.**

*(руки в стороны)*

**Раз, два — хлопок в ладоши,**

*(хлопаем в ладоши)*

**А потом на каждый счет.**

*(шагаем на месте)*

**Раз, два, три, четыре —**

 *(хлопаем в ладоши)*

**Руки выше, плечи шире.**

*(руки вверх-вниз)*

**Раз, два, три, четыре**

*(хлопаем в ладоши)*

**И на месте походили.**

*(шагаем на месте)*

**Планеты солнечной системы**

*(ребенок – солнце, в центре круг выполняет движения вместе с другими детьми)*

**Хоровод планеты водят**

(дети взявшись за руки идут по кругу)

**В вышине на небосводе**

(руки поднять вверх)

**Заключили Солнце в круг**

(взялись за руки)

**И летят за другом друг**

*( легкий бег по кругу)*

**По порядку все планеты назовет любой из нас**

**Меркурий – раз,**

**Венера – два,**

**Три – Земля,**

**Четыре – Марс,**

**Пять - Юпитер,**

**Шесть – Сатурн,**

**Семь – Уран,**

**Восьмой – Нептун,**

**Девять – дальше всех – Плутон.**

**Над Землёю**

**Над Землёю ночью поздней,**

*(руки вверх, в стороны вниз)*

 **Только руку протяни,**

*(потянулись руки вверх)*

 **Ты ухватишься за звёзды:**

*(руки в кулачки сжимать)*

 **Рядом кажутся они.**

*(руки перед глазами)*

 **Можно взять перо Павлина,**

*(ноги вместе, руки вверх, покачаться)*

 **Тронуть стрелки на Часах,**

*(наклон вниз, руки машут тик-так)*

 **Покататься на Дельфине,**

*(присесть руки вперед)*

 **Покачаться на Весах.**

*(ноги на ширине плеч, руки в стороны покачаться)*

 **Над Землёю ночью поздней,**

*(руки вниз, поднять голову вверх)*

 **Если бросить в небо взгляд,**

 **Ты увидишь, словно гроздья,**

*(потянулись вверх, руки вверх)*

 **Там созвездия висят.**

*(руками берем созвездия)*