

Согласовано

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

01.08.2026 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 170 ГКП ЦРР/1

№ позитива	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Эн. ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	5,82	24,35	171
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	14,55	77,7
97	Сыр (порциями)	10	2,69	2,8		36,3
854	Чай с молоком	180	1,23	0,99	14,4	79,2
Итого за Завтрак		400	11,63	10,6	53,3	364,2
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	4,59	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	6,68	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	3,75	32,82	189,3
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		21,6	85,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1,13	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,85	25,9
Итого за Обед		600	17,57	17,63	94,2	651,6
Итого за день		1 000	29,2	28,23	147,5	1 015,8

Согласовано

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

04.08.2026 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 170 ГКП ЦРР/1

№ позитива	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Эн. ккал
Завтрак						
850	Каша-овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	7,86	25,91	199,3
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
919	Какао с молоком	180	4,41	4,5	18,07	171
Итого за Завтрак		400	12,05	20,48	56,61	514,6
Обед						
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2,04	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 105	Гуляш из курицы	70	15,18	4,72	2,66	113,9
995	Пюре картофельное	130	2,82	4,37	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	22,1
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1,13	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,85	25,9
Итого за Обед		600	24,48	13,74	53,66	446,1
Итого за день		1 000	36,53	34,22	110,27	960,7

Согласовано

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

05.08.2026 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 170 ГКП ЦРР/1

№ позитива	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Эн. ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	6,99	28,61	218,3
828	Чай с сахаром	180			9,87	53,9
97	Сыр (порциями)	10	2,69	2,8		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		400	10,66	10,66	50,98	386,7
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	4,93	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1,15	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9,01	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	3,75	32,82	189,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,68	21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1,13	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85	0,33	4,85	25,9
Итого за Обед		600	22,75	20,38	91,55	647
Итого за день		1 000	33,41	31,04	142,53	1 033,7

Согласовано.

И. И. Л. С. И. А. П. Р. Г. /с/

Зав. У. В. Р. С. О. В. /с/

Красно

06.08.2026

Красноуфимск ДС 3-7 л 170 ГКП ЦРР/1

②

УАРБ-01 УАРДРЗК

Сектор информации и связи

ЕК

Красноярский край

№	
редакция	

Азбука питания"
Е.А. Цирканова

Красноуфимск ДС 3-7 л 170 ГКП ЦРР/1

D