

Согласовано:



Утверждает директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широкова

Дата документа

12.05.2025 (вторник)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 170 ГКП ЦРР/1

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |  |         |         |        |             |         |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 6,06    | 8      | 25,91       | 199,3   |
| 1 259,01                | Масло сливочное (порциями)                               | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 693                     | Батон  | 30      | 1,5     | 1      | 12,5        | 78,2    |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком                               | 180     | 2,7     | 3      | 12,06       | 80,1    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | 400     | 10,34   | 19     | 50,6        | 423,7   |
| <b>Обед</b>             |  |         |         |        |             |         |
| 1 050                   | Суп картофельный с макаронными изделиями                 | 180     | 1,77    | 2      | 12,64       | 76,5    |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 105                   | Гуляш из курицы  | 70      | 15,18   | 5      | 2,66        | 113,9   |
| 995                     | Пюре картофельное  | 130     | 2,82    | 4      | 19,09       | 127,4   |
| 699                     | Напиток лимонный   | 180     | 0,03    |        | 3,5         | 22,1    |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 25      | 2,68    | 1      | 10,88       | 68,5    |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.   | 10      | 0,85    |        | 4,85        | 25,9    |
| <b>Итого за Обед</b>    |  | 600     | 24,48   | 13     | 53,66       | 446,1   |
| <b>Итого за день</b>    |  | 1 000   | 34,82   | 32     | 104,26      | 869,8   |

Согласовано:



Утверждает директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широкова

Дата документа

12.05.2026 (среда)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 170 ГКП ЦРР/1

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |   |         |         |        |             |         |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,47    | 7      | 28,61       | 218,3   |
| 828                     | Чай с сахаром                                     | 180     |         |        | 9,87        | 53,9    |
| 97                      | Сыр (порциями)                                    | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 693                     | Батон   | 30      | 1,5     | 1      | 12,5        | 78,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 400     | 10,66   | 11     | 50,98       | 386,7   |
| <b>Обед</b>             |   |         |         |        |             |         |
| 1 021                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной            | 180     | 1,37    | 5      | 9,85        | 89,6    |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 054,01                | Котлета Детская из мяса птицы                     | 70      | 10,89   | 9      | 11,19       | 170,4   |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 130     | 5,5     | 4      | 32,82       | 189,3   |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                       | 180     | 0,31    |        | 21,92       | 91,5    |
| 897,01                  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 25      | 2,68    | 1      | 10,88       | 68,5    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 10      | 0,85    |        | 4,85        | 25,9    |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | 600     | 22,75   | 20     | 91,55       | 647     |
| <b>Итого за день</b>    |   | 1 000   | 33,41   | 31     | 142,53      | 1 033,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирикова

14.05.2026 (четверг)



**Красноуфимск ДС 3-7 л 170 ГКП ЦРР/1**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

|                         |                            |            |              |           |              |              |
|-------------------------|----------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 284                   | Суп молочный с вермишелью  | 180        | 8,47         | 5         | 15,13        | 178,4        |
| 1 259,01                | Масло сливочное (порциями) | 10         | 0,08         | 7         | 0,13         | 66,1         |
| 693                     | Батон                      | 30         | 1,5          | 1         | 12,5         | 78,2         |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком | 180        | 2,7          | 3         | 12,06        | 80,1         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                            | <b>400</b> | <b>12,75</b> | <b>16</b> | <b>39,82</b> | <b>402,8</b> |

Обед

|                      |                               |              |              |           |               |                |
|----------------------|-------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 049                | Суп-пюре из гороха            | 180          | 5,55         | 2         | 16,26         | 93             |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба    | 10           | 1,3          |           | 7,81          | 40             |
| 907                  | Тефтели мясные с луком        | 70           | 10,58        | 9         | 7,35          | 167,4          |
| 1 126                | Соус томатный                 | 10           | 0,06         | 1         | 0,58          | 5,6            |
| 998                  | Каша гречневая рассыпчатая    | 130          | 8,08         | 5         | 42,14         | 246,7          |
| 933                  | Компот из яблок и изюма       | 180          | 0,12         |           | 17,76         | 73,7           |
| 897,01               | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 25           | 2,68         | 1         | 10,88         | 68,5           |
| 1 148                | Хлеб ржаной                   | 10           | 0,85         |           | 4,85          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b> |                               | <b>615</b>   | <b>29,22</b> | <b>18</b> | <b>107,63</b> | <b>720,8</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                               | <b>1 015</b> | <b>41,97</b> | <b>34</b> | <b>147,45</b> | <b>1 123,6</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирикова

15.05.2026 (пятница)



**Красноуфимск ДС 3-7 л 170 ГКП ЦРР/1**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

Завтрак

|                         |  |            |             |           |              |              |
|-------------------------|--|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 852                     | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180        | 5,18        | 6         | 27,44        | 186,5        |
| 854                     | Чай с молоком                                  | 180        | 1,23        | 1         | 14,4         | 79,2         |
| 97                      | Сыр (порциями)                                 | 10         | 2,69        | 3         |              | 36,3         |
| 693                     | Батон  | 30         | 1,5         | 1         | 12,5         | 78,2         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>400</b> | <b>10,6</b> | <b>11</b> | <b>54,34</b> | <b>380,2</b> |

Обед

|                      |                                   |              |             |           |               |                |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-----------|---------------|----------------|
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства | 50           | 0,6         | 7         | 3,7           | 48,5           |
| 1 018                | Суп с крупой пшеничной "Волна" со | 180          | 2,95        | 5         | 13,38         | 112,1          |
| 1 107                | Биточек рыбный                    | 70           | 9,28        | 7         | 11,12         | 140,9          |
| 901                  | Соус красный основной             | 15           | 0,11        | 1         | 1,12          | 11,8           |
| 512                  | Рис припущенный                   | 130          | 3,12        | 3         | 32,11         | 191            |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов       | 180          | 0,31        |           | 21,92         | 91,5           |
| 897,01               | Хлеб пшеничный 1с обогащенный     | 25           | 2,68        | 1         | 10,88         | 68,5           |
| 1 148                | Хлеб ржаной                       | 10           | 0,85        |           | 4,85          | 25,9           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                   | <b>660</b>   | <b>19,9</b> | <b>24</b> | <b>99,08</b>  | <b>690,2</b>   |
| <b>Итого за день</b> |                                   | <b>1 060</b> | <b>30,5</b> | <b>35</b> | <b>153,42</b> | <b>1 070,4</b> |