

Согласовано:

Утверждает директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широкова

Для документа

27.04.2023 (вторник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 170 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>11,63</b>	<b>11</b>	<b>53,3</b>	<b>364,2</b>

**Обед**

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		21,6	85,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>17,57</b>	<b>18</b>	<b>94,2</b>	<b>651,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 000</b>	<b>29,2</b>	<b>29</b>	<b>147,5</b>	<b>1 015,8</b>

Согласовано:

Утверждает директор

ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широкова

Для документа

28.04.2023 (вторник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 170 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

**Завтрак**

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>10,34</b>	<b>19</b>	<b>50,6</b>	<b>423,7</b>

**Обед**

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,37	Гуляш из мяса птицы	70	6,55	5	6,92	92,4
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>15,85</b>	<b>13</b>	<b>57,92</b>	<b>419,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 000</b>	<b>26,19</b>	<b>32</b>	<b>108,52</b>	<b>842,9</b>

