

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

20.04.2026

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,41	7	22,7	214,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
1 188	Чай с сахаром, 200	180			14,4	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>10,65</b>	<b>11</b>	<b>51,65</b>	<b>385,7</b>
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b>Обед</b>						
1 016	Суп-пюре овощной	180	2,57	5	12,54	103,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	10	0,06	2	0,58	5,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
390	Компот из свежих плодов	180	0,03		4,3	17,8
897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>615</b>	<b>18,43</b>	<b>19</b>	<b>84,97</b>	<b>620,6</b>
<b>Полдник</b>						
1 190,03	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>10,55</b>	<b>11</b>	<b>24,81</b>	<b>244,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 365</b>	<b>40,03</b>	<b>41</b>	<b>171,23</b>	<b>1 324,3</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

20.04.2026

## Красноуфимск Яс 1-3 г 210 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,81	6	20,18	190,4
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
1 188	Чай с сахаром, 200	150			12	47,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,05</b>	<b>10</b>	<b>46,73</b>	<b>352,3</b>
<b>Завтрак 2</b>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,4</b>		<b>9,8</b>	<b>73,3</b>
<b>Обед</b>						
1 016	Суп-пюре овощной	150	2,14	4	10,45	86
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	10	0,06	2	0,58	5,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
390	Компот из свежих плодов	150	0,02		3,58	14,9
897.01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>505</b>	<b>14,4</b>	<b>15</b>	<b>67,82</b>	<b>489,1</b>
<b>Полдник</b>						
1 190,03	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>9,1</b>	<b>10</b>	<b>22,46</b>	<b>214,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 155</b>	<b>33,95</b>	<b>35</b>	<b>146,81</b>	<b>1 129,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

21.04.2026

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,06	8	28,52	176,1
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 188	Чай с сахаром, 200	180			14,4	57,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>9,64</b>	<b>16</b>	<b>55,55</b>	<b>377,9</b>
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>13,81</b>	<b>64,3</b>
<b>Обед</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки	10	0,47		2,11	14,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	16	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>19,57</b>	<b>24</b>	<b>79,61</b>	<b>612,2</b>
<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>4,56</b>	<b>5</b>	<b>46,16</b>	<b>256</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 410</b>	<b>34,11</b>	<b>45</b>	<b>195,13</b>	<b>1 310,4</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

21.04.2026

Красноуфимск Яс 1-3 г 210 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,16	7	25,35	156,5
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 188	Чай с сахаром, 200	150			12	47,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>8,74</b>	<b>15</b>	<b>49,98</b>	<b>348,7</b>
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>13,81</b>	<b>64,3</b>
<b>Обед</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки	10	0,47		2,11	14,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	50	5,59	12	1,81	118,2
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>15,38</b>	<b>20</b>	<b>66,34</b>	<b>494</b>
<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>4,22</b>	<b>5</b>	<b>42,16</b>	<b>233,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 185</b>	<b>28,68</b>	<b>40</b>	<b>172,29</b>	<b>1 140,9</b>



Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

22.04.2026

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ кквал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
Итого за Завтрак		400	12,07	13	52	381,1
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свиной	200	14,47	17	39,18	350,8
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		655	21,56	31	77,77	624,8
<b>Полдник</b>						
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 188	Чай с сахаром, 200	180			14,4	57,5
Итого за Полдник		250	10,86	7	34,53	243,6
Итого за день		1 405	44,49	51	175,5	1 318,5



Согласовано

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

22.04.2026

**Красноуфимск Яс Т-3 г 210 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ кквал
<b>Завтрак</b>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	4,6	5	24,39	165,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
Итого за Завтрак		350	11,04	11	46,94	347,1
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свиной	160	11,58	13	31,34	280,7
1 797	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		525	17,43	23	83,32	590,7
<b>Полдник</b>						
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 188	Чай с сахаром, 200	150			12	47,9
Итого за Полдник		220	10,86	7	32,13	234
Итого за день		1 195	39,33	41	173,59	1 240,8

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

23.04.2026

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 237 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>7,97</b>	<b>15</b>	<b>51,38</b>	<b>394,5</b>
<b>Завтрак 2</b>						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,17</b>		<b>12,18</b>	<b>50,9</b>
<b>Обед</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	50	1,55		3,25	20
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	1,83	5	12,44	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	200	17,93	9	19,3	245,1
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897,01	Хлеб пшеничный 1 с обогащенный	25	2,68	1	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>26,02</b>	<b>16</b>	<b>54,20</b>	<b>486,4</b>
<b>Полдник</b>						
961	Омлет с капустой	70	5,33	6	11,74	125
1 188	Чай с сахаром, 200	180			14,4	57,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>260</b>	<b>6,18</b>	<b>6</b>	<b>30,99</b>	<b>208,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 410</b>	<b>40,34</b>	<b>37</b>	<b>148,81</b>	<b>1 140,2</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

23.04.2026

Красноуфимск Яс 1-3 г 210 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,59	5	21,64	152
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>7,19</b>	<b>14</b>	<b>46,27</b>	<b>362,3</b>
<b>Завтрак 2</b>						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,17</b>		<b>12,18</b>	<b>50,9</b>
<b>Обед</b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	1	3,24	26,7
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1,52	4	10,37	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 071	Рагу из птицы	160	14,34	7	15,44	196,1
699	Напиток лимонный	150	0,02		2,91	14
897,01	Хлеб пшеничный 1 с обогащенный	20	2,14	1	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>525</b>	<b>20,64</b>	<b>14</b>	<b>45,55</b>	<b>411,3</b>
<b>Полдник</b>						
961	Омлет с капустой	50	3,81	4	8,38	89,3
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
1 188	Чай с сахаром, 200	150			12	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>210</b>	<b>4,66</b>	<b>4</b>	<b>25,23</b>	<b>163,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 185</b>	<b>32,66</b>	<b>32</b>	<b>129,23</b>	<b>987,6</b>

