

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

10.02.2026 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 170 ГКП ЦРР/1

| Идентификатор | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 5,41 | 7 | 22,7 | 180,2 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| 97 | Сыр (порциями) | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 180 | | | 9,87 | 53,9 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 9,6 | 11 | 45,07 | 348,6 |

| | | | | | | |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 180 | 2,57 | 5 | 12,54 | 103,1 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 |
| 827 | Биточек мясной рубленый | 70 | 5,44 | 7 | 11,19 | 170,4 |
| 1 126 | Соус томатный | 10 | 0,06 | 2 | 0,58 | 5,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,5 | 4 | 32,82 | 189,3 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 180 | 0,03 | | 4,3 | 17,8 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 615 | 18,43 | 19 | 84,97 | 610,6 |
| Итого за день | | 1 015 | 28,03 | 30 | 130,04 | 969,2 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

10.02.2026 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 170 ГКП ЦРР/1

| Идентификатор | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 252,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 5,06 | 5 | 28,52 | 176,1 |
| 1 252,01 | Мясло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| 828 | Чай с сахаром @ | 180 | | | 9,87 | 53,9 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 6,64 | 13 | 51,02 | 374,3 |

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 624,04 | Морковь, тертая с сахаром | 50 | 0,6 | 3 | 3,6 | 52 |
| 1 113 | Суп картофельный с клецками | 180 | 1,92 | 2 | 14,94 | 87,4 |
| 1 114 | Клецки @ | 10 | 0,47 | | 2,11 | 14,3 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | Гуляш из мяса свинины @ | 70 | 7,82 | 20 | 2,53 | 165,4 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 8,08 | 5 | 42,14 | 246,7 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | | 21,92 | 91,5 |
| 97,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 10 | 0,85 | | 4,85 | 25,9 |
| Итого за Обед | | 660 | 23,88 | 32 | 105,01 | 753,5 |
| Итого за день | | 1 060 | 30,52 | 45 | 156,03 | 1 127,8 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

11.02.2026 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 170 ГКП ЦРР/1

| Идентификатор | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 5,18 | 6 | 27,44 | 186,5 |
| 97 | Сыр (порциями) | 10 | 2,69 | 3 | | 36,3 |
| 693 | Батон | 30 | 1,5 | 1 | 12,5 | 78,2 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,7 | 3 | 12,06 | 80,1 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 12,07 | 13 | 52 | 381,1 |

| | | | | | | |
|----------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | |
| 813 | Икра кабачковая пром. производства | 50 | 0,6 | 7 | 3,7 | 48,5 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 180 | 1,37 | 5 | 9,85 | 89,6 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 444,01 | Плов со свининой | 200 | 14,47 | 17 | 39,18 | 350,8 |
| 1 318 | Кисель витаминизированный | 180 | 0,01 | | 6,84 | 16,7 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 25 | 2,68 | 1 | 10,88 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 15 | 1,28 | | 7,28 | 38,9 |
| Итого за Обед | | 655 | 21,56 | 31 | 77,77 | 624,8 |
| Итого за день | | 1 055 | 33,63 | 44 | 129,77 | 1 005,9 |

