

Консультация для родителей и педагогов

«Что делать, если ребенка дразнят и обижают»

- Ванек, бежим, там Кузнецова быть будут! Санек сказал, что тот сегодня ограбят.

И Ванек побежит смотреть, не сомневайтесь. И за Кузнецова, скорее всего никто не заступиться. Никто.

Оказаться жертвой травли легко. Достаточно быть не того роста, не с тем цветом волос, не стой фамилией. Быть отличником и любимцем учителей или случайно споткнуться и стать «школьным мемом».

Дети, которые булят других упиваются своей властью. Думают, что это круто, это по-взрослому. Тот, кто смотрит со стороны - счастлив, что на этот раз травят не его. И ты, вроде как не при делах –не распускаешь руки, не обзываешь, просто смотришь. Но это тоже опасная роль. И страдают все. Но никто об этом не расскажет. Потому что «страшно», «стыдно», и будет только хуже». На самом деле в травле есть один важный момент. Это первая реакция «жертвы». Хватит одного раза

Что делать, если ребенка дразнят и обижают в детском саду

В детском саду дети дошкольного возраста проводят большую часть дня. И всем родителям хочется быть спокойными за своего ребенка, когда их нет рядом. Не для всех детей пребывание в детском коллективе становится безоблачным беззаботным временем. Что делать, если малышу некомфортно в детском саду из-за того, что его обижают сверстники?

В процессе социализации ребенок изначально адаптируется к семейным, а уже потом к общественным нормам. К примеру, в детском саду дети могут охотно съесть все блюдо «за компанию» с другими, а дома от этого же блюда наотрез отказаться. На лицо механизм подражания, при этом ребенок не способен видеть обстановку «другими глазами». В психологии это называется эгоцентризмом мышления. К примеру, малыш со смехом прыгает по дивану, абсолютно не замечая, что мешает папе смотреть телевизор, а маме читать книгу.

Таким образом, дети, в особенности недолюбленные либо чем-то уязвленные, чересчур восприимчивы к отличительным чертам своих сверстников на коллективном фоне. Например, они без труда выделяют самых плаксивых, маленьких, толстых и пр., и приступают к «играм» с этими детьми. Ребенка дразнят, дожидаясь его реакции, и если он ответил слезами или агрессией, - смеются, ведь это и ожидалось, цель достигнута. Если вашего ребенка обижают в садике, не стесняйтесь подойти к воспитателю и прояснить сложившуюся ситуацию. Разузнайте, как часто

дразнят ваше чадо, кто именно этим занимается, при каких обстоятельствах это возникает.

Не стоит беседовать с самими обидчиками, а уж тем более угрожать им расправой.

Дома ненавязчиво, например, во время игры, расспросите своего ребенка о неприятностях в детском саду.

Если станет ясно, когда и кто его обижает, сделайте следующее: Посоветуйте ребенку не проявлять реакции на обидчика либо, если это невозможно, реагировать произношением однотипной фразы, например: «Да, у меня рыжие волосы, и что дальше?» Детям быстро надоедает реакция, ставшая предсказуемой, интерес пропадает и, скорее всего, уже на этой стадии от него отстанут.

Проанализируйте вместе с ребенком положительные качества в том аспекте, за который его дразнят. Можете также разложить недостатки обидчика «по полочкам». Однако тут нужно быть осторожными. При правильном подходе формируется уверенность и самооценка вашего чада.

Что бы повысить статус вашего ребенка в детском коллективе, тем самым укрепив его самооценку, можно давать ему в садик какие-либо «суперские» журналы, игрушки и т.д., опираясь на то. Чем увлечены в данный момент дети. Не стоит делать это постоянной практикой, так как сложившийся на этом фоне «авторитет» можно легко разрушить другой, более «крутой» игрушкой, принесенной другим ребенком.

Если обидчик пристает к вашему чаду слишком настойчиво, заготовьте дома дежурные фразы, которые важно произносить с должной интонацией, полной презрения: «И это все, что ты смог сказать? А что-то поумнее сказать слабо?» и пр. Правильно реагируйте на детский конфликт – ребенок должен научиться на личном примере, не стоит чрезмерно вмешиваться в ситуацию; научите ребенка «отражать» обиды и угрозы противника, а также формируйте адекватную самооценку и поддерживайте чувство уверенности в нем.