



Утверждает директор  
ООО "Азбука питания"  
Б.А. Широкенова  
15.12.2025 (предельник)

Красноярск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1111	Каша гречневая молочная жидккая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	6	1,61	2		21,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		406	9,85	10	50,05	332,7
<b>Обед</b>						
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
512	Рис пропущенный	130	3,12	5	32,11	191
1318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		600	15,19	19	88,68	587
Итого за день		1 006	25,02	29	138,73	919,7

Согласовано:

ШАДОЧ ЦРР-9/с  
заб. Широкенова М.И.

Утверждает директор  
ООО "Азбука питания"  
Б.А. Широкенова  
15.12.2025 (вторник)

Красноярск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
853	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
815	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	110,6
1110	Кофеинный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
Итого за Завтрак		401	11,74	20	57,54	441,6
<b>Обед</b>						
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1024	Гуляш из курицы @	70	12,7	5	2,52	175,7
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
609	Налиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		600	22	13	62,47	508
Итого за день		1 001	33,74	32	121,01	946,6

Согласовано:

ШАДОЧ ЦРР-9/с  
заб. Широкенова М.И.

Утверждает директор  
ООО "Азбука питания"  
Б.А. Широкенова  
17.12.2025 (среда)

Красноярск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
853	Каша пшеничная молочная жидккая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
Итого за Завтрак		406	10,1	10	49,49	355,1
<b>Обед</b>						
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,35	89,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1054,01	Котлеты Детская из мяса птицы	70	10,80	9	11,19	170,4
845,03	Каша гречневая вязкая	130	5,66	5	24,22	148
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		600	22,91	21	92,9	608,2
Итого за день		1 006	33,61	31	141,39	963,3

Согласовано:

ЧАДОЧ ЦПРР Г/С  
Зав. кухней Усачев Г.И.Ш.



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Чироканова



18.12.2023 (четверг)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦПР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	Итого за Завтрак	406	13,49	17	35,95	397,9

### Обед

1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	15	0,09	3	0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76	73,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	620	27,96	20	110,81	688,6
	Итого за день	1 026	41,45	37	146,76	1 086,5

Согласовано:

ЧАДОЧ ЦПРР Г/С  
Зав. кухней Усачев Г.И.Ш.



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Чироканова

19.12.2023 (пятница)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦПР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

### Завтрак

852	Каша манная жидккая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
919	Какао с молоком	180	5,09	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
	Итого за Завтрак	401	15,51	16	66,92	477

### Обед

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5	13,38	112,1
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис припущеный	130	3,12	5	32,11	191
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	620	18,27	23	99,78	654,9
	Итого за день	1 021	33,78	39	166,7	1 131,9