

Особенности сенсорного развития детей

Сенсорное развитие – это процесс взаимодействия органов чувств ребенка с окружающим миром, в результате которого формируется его понимание собственных ощущений. Так дети учатся получать информацию о среде вокруг них и правильно ее трактовать. Например, ребенок слышит звуки, и постепенно начинает идентифицировать их как музыку, голос или шум. Или ощущает что-то тактильно, и понимает: это мамина рука, а это капли дождя, а вот сейчас я глажу кошку. Аналогично это происходит со вкусами, запахами и визуальными объектами.

Сенсорное развитие начинается еще до рождения ребенка, во время формирования его нервной системы. Сразу после появления на свет ребенок учится реагировать на различные стимулы и познавать мир органами чувств. Например, он начинает различать цвета и формы, ощущать текстуру и температуру предметов, распознавать звуки и мелодии, ориентироваться в пространстве. Все это важно не только для чувственного опыта малыша, но и для его когнитивных способностей и эмоционального интеллекта. Сенсорное восприятие помогает развивать внимание, память, мышление, влияет на социализацию и коммуникативные навыки. Например, через зрительные и слуховые ощущения дети учатся понимать эмоции других людей и их невербальные сигналы.

Чтобы этот процесс протекал эффективно, а сам ребенок не испытывал дискомфорта от чрезмерной нагрузки, рекомендуется развивать сенсорные умения постепенно и лучше всего в игровой форме. При этом важно задействовать все органы чувств с разных сторон. Например, для слуховой стимуляции пойте ребенку песенки, разговаривайте с ним, включайте ему музыку и иногда мультфильмы, используйте в играх голос. Так он получает и узконаправленный опыт взаимодействия со звуками и знакомится с комплексным чувственным познанием. То же самое касается других каналов сенсорного восприятия: зрения, обоняния, осязания, вкуса и положения тела в пространстве.

Способы сенсорного развития детей.

Чтобы нервная система ребенка и его интеллект формировались полноценно, родителям нужно участвовать в сенсорном развитии малыша. От сенсорного развития ребенка в дошкольном возрасте зависит его понимание пространства, в это время закладывается связь между мозгом и зрением, слухом, обонянием, осязанием. Ребенок учится взаимодействовать с миром.

Исследуйте мир вместе с ребенком

Для самых маленьких ребятшек чувственное развитие – это первый опыт взаимодействия с самыми привычными для нас предметами. Малыш впервые видит коляску, впервые облизывает собственные пальцы, впервые слышит урчание кота, и во всем этом родитель ему помогает. Без мамы или папы ребенок не узнает, как называются предметы, поэтому ваша задача – показывать ему даже самые обычные вещи и рассказывать, что это. Все это – его первый сенсорный опыт, который закладывает основы познания.

Играйте с тактильными материалами.

Игры с песком, глиной, камнями, кубиками помогают развивать сенсорное восприятие у детей. Ребенок на ощупь исследует текстуры, формы и размеры объектов и использует эти навыки в дальнейшей жизни. Он узнает на собственном опыте, например, как использовать песок и для чего он нужен. То же самое с камнями, водой, глиной – он понимает, какие они на ощупь и что из себя представляют.

С детьми старшего дошкольного возраста можно проводить сенсорные игры, направленные на развитие разных аспектов восприятия: зрительного, слухового, осязательного и двигательного. Такие игры помогают детям знакомиться со свойствами предметов, учиться сравнивать и группировать объекты по признакам.

Зрительное восприятие:

- «Цветовая мозаика» — ребёнку предлагается собрать картинку из разноцветных деталей, ориентируясь на образец или придумывая собственный узор.

- **«Собери домик»** — из кубиков разной формы и размера надо построить дом по образцу или собственному замыслу.
- **«Назови величину»** — дети стоят вокруг стола, на столе разложены картинки с изображением предметов разной величины по кругу. В середине круга лежит стрелка, дети её раскручивают и говорят слова: «Стрелка, стрелка покружись, всем картинкам покажись». Дети берут картинку, на которую указывает стрелка, и называют величину предметов.

Слуховое восприятие:

- **«Угадай инструмент»** — воспитатель воспроизводит звучание разных музыкальных инструментов, задача ребёнка — назвать каждый из них.
- **«Ушки на макушке»** — дети идут друг за другом по кругу, услышав звучание определённого предмета, выполняют движение, заранее названное педагогом. Например, услышишь звучание бубна — попрыгай на месте, погремушки — нужно присесть, колокольчика — покружись.

Осязание:

- **«Волшебный мешочек»** — внутри закрытого мешочка спрятаны различные предметы различной текстуры (мягкий, гладкий, шершавый). Задача ребёнка — определить предмет на ощупь.
- **«Определи на ощупь»** — в непрозрачном мешочке находятся парные предметы, различающиеся одним признаком (длинный и короткий карандаши, большая и маленькая пуговицы, широкая и узкая линейки). Ребенку предлагается на ощупь определить предмет и назвать его признаки.
- **«Догадайся, что за предмет»** — на столе находится набор предметов, накрытых тонкой непрозрачной салфеткой. Педагог просит ребёнка ощупать предметы через салфетку, определить и назвать их.

Движение:

- **«Лабиринт»** — педагог даёт ребёнку набор мелких предметов и лабиринт (два кусочка ткани, простроченных так, чтобы внутри имелись ходы, по которым можно проталкивать мелкие предметы). Ребёнок должен протолкнуть по лабиринту данные предметы.

Полезные факты о сенсорном развитии детей

- Развитие чувственного познания начинается в перинатальном периоде.
- Воздействие на органы чувств способствует хорошей координации движений и развитию моторики.
- Сенсорные навыки позитивно влияют на когнитивные способности ребенка.
- Сенсорное стимулирование способствует формированию социальных навыков.
- Дети с развитым чувственным восприятием легче справляются с тревогой и стрессом
- Новорожденные чувствительны к прикосновениям, тактильным ощущениям и движению. Они реагируют на легкие прикосновения к коже, тепло и холод, на нежные массажные движения.
- Раннее сенсорное стимулирование – массаж, игры с текстурами и формами, разнообразие ощущений – помогает развивать моторику и улучшает координацию движений.
- Сенсорное развитие напрямую связано с интеллектуальными способностями – пониманием речи, логическим мышлением и памятью.
- Для детей с задержкой развития сенсорное стимулирование помогает взаимодействовать с людьми и получать навыки общения по возрасту.
- Сенсорное развитие помогает детям улучшить свои эмоциональные навыки и легче выдерживать стресс. Например, ароматерапия или музыка помогает детям расслабиться и успокоиться.

*Составитель педагог-психолог Крючкова Г.А.
Использованы материалы сети Интернет*