



© luckyart.livemaster.ru

Развитие мелкой моторики в повседневных делах ребенка

Учитель-дефектолог: Калашникова А.В.

Информация взята из открытых интернет источников

- ▶ Мелкая моторика жизненно важна для выполнения повседневных действий, таких как застегивание рубашки, чистка зубов, использование посуды для еды, приема пищи, завязывания шнурков и застёгивания пуговиц, использовании ножницам и рисование. Если маленький ребенок не может выполнять эти повседневные задачи, это может повлиять на его уверенность в себе, способность развивать навыки самообслуживания и независимости, а также на его успешность в детском саду и т.д. Улучшить координацию и согласованность движений рук и пальцем разнообразные упражнения, которые родители могут делать с ребенком во время ежедневных дел.



Помогаем маме на кухне

- ▶ Чистим вареное яйцо.

Маленькие дети очень любят складывать и выкладывать предметы. Чтобы развить щипковый, или пинцетный захват, научите малыша чистить вареное яйцо. Ребенок может не сразу понять, что от него хотят, но если предложить ему складывать скорлупки в небольшое блюдце, он заинтересуется и начнет с энтузиазмом выполнять нужные действия.

Снимаем кожуру с мандарина, банана. Во время приема пищи предлагаем ребенку снять кожуру с банана.



- ▶ Разминаем тесто. Предлагаем ребенку месить тесто, вырезать формочкой печенье, лепить пирожки
- ▶ Пересыпание и переливание. Пересыпание крупы из банки в банку и переливание воды из стакана в стакан развивает координацию рук



- ▶ Использование столовых приборов. Умение самостоятельно есть ложкой вилкой пить из чашки, резать безопасным ножом - важная составляющая развития малыша и совершенствования мелкой моторики. Также можно предложить ребенку взбить вилкой или венчиком яйца.



Участие в бытовых делах

- ▶ Мелкую моторику развивает и полезная работа по дому. Можно приобщать малыша к выполнению бытовых действий. Попросите ребенка протереть кухонный стол тряпкой, собрать губкой воду со стола и отжать её. Для детей постарше можно предложить постирать кукольное белье или помыть пластмассовые игрушки, развивая навыки пользования мылом и водой.



Одевание-раздевание

- ▶ Часто взрослые решают задачу овладения малышами разных видов застежек с помощью развивающего коврика или книжек, но это лишь первый этап. Застегнуть кнопку или застежку проще на коврике или другом человеке легче, чем на себе, поэтому дальше необходимо тренировать эти навыки включая в повседневные дела ребенка.
- ▶ Во время одевания и раздевания важно создавать ситуации, когда ребенок будет учиться застегивать, расстегивать пуговицы, липучки, шнурки, развязывать шнурки. На одежде малыша должны быть разные застежки - пуговицы разной формы и размеров кнопки.
- ▶ Ситуация когда у ребенка на одежде и обуви в течение всего дошкольного периода только липучки приводит к тому что и в школе дети не в состоянии одеться сами, если на одежде есть другой вид застежки, не могут зашнуровать кроссовки, переодеваясь на физкультуре.



Чтение книг

- ▶ Во время чтения предлагаем малышу переворачивать страницы. страницы первой книги для ребенка с года должны быть плотными из картона. для поддержания интереса можно на следующую страницу положить картинку-сюрприз. Если ребенку трудно, то можно слегка приподнять страницу.



Прогулка

- ▶ Игры на свежем воздухе – отличный способ не только развивать моторику в непринужденной форме, но и укреплять иммунитет, тренировать дыхательную и сердечно-сосудистую системы.

