

## «Комарики»

Дарики-дарики, (хлопаем в ладоши)

Ай, да комарики,

Вились, вились,

(крутиш щепотки друг вокруг друга)

В щёчки вцепились! (изображаем, как комарики укусили щёки)

Дарики-дарики,

Ай, да комарики,

Вились, вились,

В ушки вцепились!

Дарики-дарики,

Ай, да комарики,

Вились, вились,

В волосики вцепились!

Кыш-кыш! (отмахиваемся понарошку от комаров)

Прогоним комариков!

Игра про комариков отлично подходит для малышей, потому что в ней много понятных движений и звуко-подражания.

**Пальчиковые упражнения от года до двух.**

## «Тортик»

Тесто ручками помнём

(сжимаем и разжимаем пальчики).

Сладкий тортик испечём (хлопаем ладошками друг о друга).

Серединку смажем джемом (круговые движения ладошками по столу),

А верхушку — сладким кремом  
(хлопаем по столу ладошками).

И кокосовою крошкой Мы присыплем  
торт немножко (сыплем «крошку» пальчиками обеих рук).

А потом заварим чай —

Приходи и не скучай («пьём» из «чашек»).

## «Лодочка»

Две ладошки прижму

И по морю поплыту (прижать друг к другу обе ладошки, при этом не соединяя большие пальцы).

Две ладошки, друзья,

— Это лодочка моя (делать волнообразные движения руками — «лодочка плывёт»)

Паруса подниму (у соединённых вместе рук поднять вверх большие пальцы),

Синим морем поплыту (снова волнообразные движения руками — «лодочкой»).

А по бурным волнам

Плынут рыбки тут и там (полностью соединить друг с другом две ладошки для имитации рыбок и снова делать волнообразные движения — «рыбки плывут»).

Использованы материалы официального сайта ГБОУ «Ресурс» [Для родителей - ГБУ СО «ЦППМСП «Ресурс»](#)

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка-детский сад»

Служб ранней помощи

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РЕБЁНКА МЛАДЕНЧЕСКОГО И РАННЕГО ВОЗРАСТА.



Составитель: Иванова А.В.

г.Красноуфимск, 2025

**Пальчиковые игры** — самый простой способ развлечь ребёнка. А ещё они развивают память, внимание и координацию.

Пальчиковые игры — это не только отличный способ развлечь малыша, но и пообщаться с ним и укрепить связь между ребенком и взрослым, а еще и замечательный способ развития головного мозга и мелкой моторики.

### **Как правильно разучивать упражнения:**

- покажите ребенку игру на своих руках;
- повторите упражнения на пальчиках ребенка;
- выполняйте движения вместе с малышом, но при этом сами проговаривайте стих или потешку.

Постепенно ребенок будет действовать более самостоятельно!

### **Примеры пальчиковых игр для использования в младенческом и раннем возрасте.**

#### **Упражнения для детей от 0 до 6 месяцев.**

В этом возрасте малыш не умеет делать упражнения самостоятельно. Поэтому пальчиковая гимнастика будет пассивной, то есть вам придётся выполнять все движения за ребенка. Не забывайте каждое упражнение сопровождать весёлой потешкой или стишком.

##### **«Пальчики»**

Это упражнение поможет малышу быстрее разжать кулак. Аккуратно отгибайте по одному пальчику, массируйте его, а потом снова сгибайте, проговаривая:

Этот пальчик в лес пошёл,  
Этот пальчик гриб нашёл,  
Этот пальчик чистить стал,  
Этот пальчик резать стал,  
Этот пальчик грибы съел,  
Оттого и потолстел.

##### **«Улитка»**

Держите ладошку ребёнка открытой и своим пальцем «рисуйте» спираль от середины ладони малыша до основания пальцев, захватывая внутреннюю сторону большого пальца. При этом говорите ребёнку потешку:

Улитка, улитка, улитка ползёт,  
Улитка в тележке конфетки везёт.  
Улитка, улитка, улитка ползёт,

Улитка в тележке печенье везёт.

Улитка, улитка, улитка ползёт,  
Улитка (имя ребёнка) подарок везёт.  
Повторяйте по 2–3 раза для каждой ручки.

#### **Пальчиковая гимнастика от 6 месяцев до года.**

##### **«Твоя ладошка»**

Твоя ладошка — это пруд,  
По ней кораблики плывут (медленно водим согнутым указательным пальцем по ладошке малыша, рисуя волну).

Твоя ладошка — как лужок,  
А сверху падает снежок (дотрагиваемся кончиками пальцев до ладошки ребёнка).

Твоя ладошка — как тетрадь,  
В тетради можно рисовать (указательным пальцем «рисуем» по ладошке).

Твоя ладошка — как окно,  
Его помыть пора давно (трем ладошку пальцами, сжатыми в кулак). Твоя ладошка — как дорожка, А по дорожке ходит кошка (осторожно переступаем пальцами по ладошке малыша).