

Консультация для родителей

«Играем пальчиками и развиваем речь»

Развитие мелкой моторики и речи - эти два процесса в развитии ребёнка тесно взаимосвязаны, если отстает один, то соответственно будет отставать и другой. В коре головного мозга эти два центра находятся рядом, поэтому развивая мелкую моторику, мы помогаем и развитию речевого центра. Так как, возникающие между ними компенсаторные связи, стимулируют речевое развитие ребенка.

Предлагаем вашему вниманию игры, в которые вы можете начинать играть со своими детьми, начиная с 2-х лет.



Польза пальчиковой гимнастики для детей

Малыши, да и все дети в дошкольном детстве очень любят такую совместную деятельность. Что же дают ей веселые игры?

Пальчиковая гимнастика:

- развивает моторику рук, их ловкость и координацию движений;

- подготавливает руку к письму;
- оказывает положительное влияние на развитие всех психических процессов (таких как внимание, память, воображение и, конечно, речь);
- хорошо снимает напряжение и помогает ребёнку открыться, раскрепоститься и установить хороший эмоциональный контакт со взрослым.

Правила проведения

Планируя со своим ребёнком такую деятельность, не забывайте, что **ЭТО ИГРА!** Поэтому она должна проходить в позитивном, радостном настрое.

- Не принуждайте малыша, чтобы не спровоцировать у него негативное отношение к этому виду деятельности.
- Увлекайте ребенка личным, эмоциональным примером. Играйте с удовольствием.
- Продолжительность игры должна быть посильна ребенку. Не доводите его до утомления, 2-5 минут вполне достаточно. Лучше если он не наиграется и у него будет желание играть ещё, но маму ждут неотложные дела. Зато в следующий раз он с удовольствием откликнется на ваше предложение. Главное, чтобы этот следующий раз был не через месяц. Регулярность очень важна в работе с детьми.
- Хвалите вашего ребёнка! Хвалите, даже если у него совсем ничего не получилось! Положительная оценка творит чудеса и является очень хорошим стимулом. С каждым следующим разом у него будет получаться всё лучше и лучше.

Описание игр

Для наибольшего эмоционального контакта с ребёнком советую взрослым выучить стихотворение наизусть, чтобы в момент игры не прерывался контакт "глаза в глаза".

Легче запомнить текст и последовательность движений вашим детям помогут карточки с картинками.

Пальчиковая игра "Ёлочка"

«Перед нами елочка: (дети соединяют кончики пальцев, делают «елочку»)

Шишеки, (показывают кулачки)

Иголочки, (указательные пальцы)

Шарики. (пальцы сжимают в круг)



Пальчиковая игра "Козочка"

Шёл старик дорогою, (идем пальчиками по столу)

Нашёл козу безрогую. (показываем пальцами рога козы)

Давай, коза, попрыгаем, (прыгаем пальчиками по столу)

Ножками подрыгаем. (прыгаем пальчиками по столу)

А коза бодается, (бодаемся пальчиками-рогами)

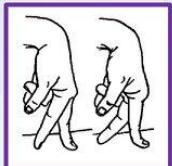
А старик ругается. (грозим пальчиком)



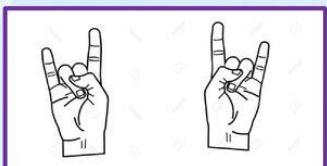
ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ

КОЗОЧКА

Шёл старик으로ю,



Нашёл козу безрогую.



Давай, коза, попрыгаем,
Ножками подрыгаем.



А коза бодается,



А старик ругается.



Пальчиковая игра "Считаем пальчики"

Можешь пальцы сосчитать:

Один, два, три, четыре, пять.

Один, два, три, четыре, пять (по очереди загибаем пальцы под счет)

Десять пальцев, пара рук —

Вот твоё богатство, друг. (крутим кистями рук, показывая «фонарики»)

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ



СЧИТАЕМ ПАЛЬЧИКИ

Можешь пальцы сосчитать:
Один, два, три, четыре, пять.
Один, два, три, четыре, пять
(по очереди загибаем пальцы под счет)



Десять пальцев, пара рук —
Вот твоё богатство, друг.
(крутим кистями рук, показывая «фонарики»)



Пальчиковая игра "Кот на печи"

Кот на печи сухари толчет, (стучат кулаком о кулаком)

Кошка в окошке полотенце шьет. (показывают как шьют иголкой)

Маленькие котята на печке сидят, (показывают «ушки»)

На печке сидят, на котика глядят, (показывают очки, бинокль)

Все на котика глядят и сухарики едят. (стучат зубами)

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ

КОТ НА ПЕЧИ

Кот на печи сухари толчет
(стучат кулаком о кулаком)

Кошка в окошке полотенце шьет
(показывают как шьют иголкой)

Маленькие котята на печке сидят
(показывают «ушки»)

На печке сидят, на котика глядят
(показывают очки, бинокль)

Все на котика глядят и сухарики едят
(стучат зубами)

Пальчиковая игра "Дом"

На поляне дом стоит, (пальцы обеих рук делают "крышу")

Ну а к дому путь закрыт. (руки повернуты ладонями к груди, средние пальцы соприкасаются, большие - вверх - "ворота".)

Мы ворота открываем, (ладони разворачиваются - раскрываются)

В этот домик приглашаем. (пальцы обеих рук делают "крышу")



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ

ДОМ

На поляне дом стоит
(Пальцы обеих рук делают "крышу")



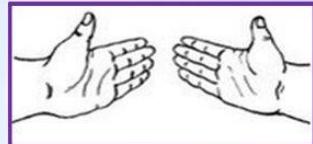
Ну а к дому путь закрыт

(Руки повернуты ладонями к груди, средние пальцы соприкасаются, большие - вверх - "ворота")



Мы ворота открываем

(Ладони разворачиваются - раскрываются)



В этот домик приглашаем

(Пальцы обеих рук делают "крышу")



Пальчиковые игры необходимо проводить систематически по 2-5 минут ежедневно. Несмотря на то, что вначале многие упражнения даются ребенку с трудом, они приносят много радости – достигаемые результаты и эмоциональное общение с близкими. Пальчиковая гимнастика способствует развитию мелкой моторики, речи, основных психических процессов, а также коммуникативности. К концу дошкольного возраста кисти рук ребенка становятся более подвижными и гибкими, что способствует успешному овладению навыками письма в будущем.

Информация взята из открытых интернет источников:

<https://dzen.ru/neskuchnayalogopediya>

Учитель-логопед Шайхаттарова О.Ф.