

Возможные причины трудностей вовлечение ребенка к участию в бытовых делах

Проблема распространенная, а её причины зависят во многом от поведения самих взрослых.

Приведем наиболее частые причины отказа ребенка от помощи по дому:

1. У ребёнка не сформировалась привычка не то что помогать взрослым, но и просто за собой убирать. Виноваты в этом, естественно, сами взрослые. Малыша ведь жалко, да и зачем ему посуду мыть, вырастет – ещё наработается.

2. Взрослые члены семьи не дают пример того, что такое порядок и чистота. К примеру, отец не убирает одежду в шкаф, мать оставляет на утро целую гору грязной посуды. Саму квартиру давно не ремонтировали, поэтому желание что-то убирать быстро пропадает.

3. Каждый член семьи живёт обособленно, нет привычки выполнять совместную работу – делать уборку, готовить еду. Ребёнок, что естественно, растёт индивидуалистом и эгоистом.

4. Игнорирование поощрения. Взрослые не хвалят сына или дочь за выполненные поручения, помощь и т.д. То есть любая работа считается обязанностью, а за неё хвалить, вроде как, и не обязательно.

5. Отсутствие четких требований и правил. Некоторые родители ведут своеобразную «политику», отличающуюся постоянным изменением настроения и требований. То есть мама поначалу не обращает внимания на неубранную кровать, а затем принуждает устроить генеральную уборку.

6. Явное принуждение. Некоторые взрослые начинают принуждать детей, что заставляет последних яростно протестовать. Особенно такое часто встречается в возрастные кризисы (кризис 3 лет, 7 лет и в подростковом возрасте).

7. И всё же самая частая причина – родители не видят разницы между счастливым и беззаботным детством. В первом случае ребёнок трудится себе и другим во благо, а беззаботность отличается тем, что все акценты переносятся с активной деятельности на постоянный отдых, формируя у ребенка привычку отказа от деятельности, что, в свою очередь, препятствует развитию необходимых навыков.

В дальнейшем, чтобы не столкнуться с ленью подростка, нужно начинать воспитывать ребёнка трудом с младых ногтей. Естественно, выбор задания должен учитывать возраст и особенности ребенка. Что делать, если ребёнок отказывается помогать? Еще раз проанализируйте, насколько вам удалось выполнить каждый совет выше. Посмотрите внимательно, насколько честно вы им следовали, спокойно попробовали несколько раз или переволновались и бросили на середине? Результат будет тем лучше, чем больше советов вы сможете превратить в свои привычки.

Итак, причин для того, чтобы дети отказывались от помощи родителям, достаточно много. Чтобы изменить детское поведение, нужно сначала измениться самому. Установив более доверительные отношения, воспользуйтесь советами, которые представлены ниже.

Больше общайтесь с ребёнком, отказавшись от сидения за компьютером и просмотра телевизионных передач.

Перестаньте ругать ребёнка по любому поводу. Наоборот, постарайтесь сблизиться и узнать его предпочтения. Возможно, знание пристрастий поможет ему выбрать подходящий вид деятельности; если вы дали какое-то обещание, обязательно его сдержите. Это также поможет установить доверительные детско-родительские взаимоотношения;

1. Обязательно хвалите даже за самую малую помощь. Пусть ребёнок знает, что вы цените его усилия.

2. Поддерживайте инициативу ребенка Желание малыша помогать взрослым в домашних делах нужно не просто поддержать, он и так хочет поучаствовать в вашей взрослой жизни. Если с раннего возраста приучать детей убирать игрушки и выполнять несложные задания, дальше будет легче. Взрослые должны понимать, что двухтрехлетний ребенок больше напачкает, чем поможет. Зато он освоит навыки, и в будущем ваши усилия окупятся, вам с большой вероятностью удастся приучить малыша к порядку.

Нет ничего обиднее для ребенка, чем видеть, как вы исправляете или улучшаете результаты его труда.

Чего следует избегать в привлечении ребенка к выполнению домашних обязанностей?

1. Не ожидайте идеальных результатов. Малыш не сможет делать что-то лучше взрослого, так что разбитые чашки и тарелки – вполне привычный итог детской помощи. Поначалу придётся что-то переделывать за ребёнком, однако, не на виду у маленького труженика. В ином случае он может подумать, что его работа не имеет смысла.

2. Не ругайте. Терпеливость очень важна в деле приучения ребёнка к труду. Конечно, малыша можно заставить делать работу побыстрее, однако он просто физически не способен выполнять обязанности наравне со взрослыми. Если постоянно подгонять, то в следующий раз он попросту откажет в помощи.

3. Не рассматривайте домашние обязанности в качестве наказания. В идеале ребёнок должен понимать, что труд – это благо. Если же постоянно наказывать за что-то домашними хлопотами, то дети начнут считать мытьё посуды или выгуливание собаки чем-то негативным.

4. Не платите за труд. Оплата за домашние хлопоты – неоднозначное решение. Психологи советуют поощрять детей не деньгами, а посещением цирка, кинотеатра. Иначе ребёнок станет воспринимать свои прямые обязанности в качестве предмета торга и требовать, соответственно, увеличения оплаты.

5. Не делите виды деятельности по половому признаку. Современные дети не признают условностей, поэтому девочки разбирают компьютеры, а мальчики любят готовить на кухне. В этом нет ничего плохого. Напротив, все ребята должны уметь пришивать пуговицы, готовить хотя бы яичницу, застилать постель.

6. Пресекайте шантаж. Рекомендации также не сработают, если вы живете ради ребенка, и он все привык получать «по мановению палочки». В таком случае он просто уверен, что стоит ему заплакать или обидеться, как вы мгновенно придёте к нему на помощь и все сделаете за него. Даже если покричите — потом все равно сделаете.

Менять привычные способы поведения и отношения не так просто, сложно заметить в себе «что же я делаю не так?». Если в течение месяца ситуация с маленьким помощником не улучшается, можно обратиться за помощью и поддержкой к психологу.

*Использованы материалы официального сайта ГБОУ «Ресурс»
Педагог-психолог Крючкова Г.А.*