COTACOBAHO: UAAAY STP GK Jab Ellegoffela Will. Утверждаю директор ООО "Азбука питания" Е.А:Широканова

24. г.1.2025 (поледельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

vuen	Бануунование блица	Выхол г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ квил
11	Завтрак					
1 013	Канта типени ная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
259,01	Масло сливочное (порциями)	6	0,05	4	0,08	39,7
828	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
	Плого за Завтрак	411	8,19	12	47,31	358,6
	<u> Завтрак 2</u>				,	
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
	Итого за Завтрак 2	110	0,44		10,78	80,7
	Обед					
1016	Суп-пюре овощной	180	2,57	5	12,54	103,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7.21	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,92	4	35,34	203,9
390	Компот из свежих плодов	180	0,03		4,3	17,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	ı	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	635	18,91	21	68 03	643,2
1.100	<u>Полдник</u>	60	. 76		1 16 11	1247
1 190	Ватрушка с творогом, 100 гр.	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	250 1 406	10,55 38,09	11	24,81 180,92	1 327,2
	Итого за день	1 400	36,114	4-	1,000	1 221,2

Согласовано:

Утверждаю директор

000 "Азбука питания"

Е А ШИроканова

24,11,202 х (пунедельник) Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

енентуры	Паименование блюда	Выхол г	Белки	ж.иры	Углево-	ЭЦ ккал
W.V.W	Завтрак				Ald I	
1.013	Ката пшеничная молочная жидкая с	120				170.9
1 013	маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13		12,!3	64,B
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	6	0,05	4	6,63	39,7
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Птого за Завтрак	351	7,29	11	41.58	319,6
	Завтрак 2					
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
	Итого за Завтрак 2	110	0,44		10,73	80,7
	Ούεδ		,			
1 016	Суп-пюре овощной	150	2,14	4	10,45	86
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	30
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,59	121,7
1 126	Соус томатный	10	0,04	2	0,58	5,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
390	Компот из свежих плодов	150	0.02		3,58	14,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обел	505	14,4	15	75,78	491,1
	<u>Полдник</u>					
1 190	Ватрушка с творогом, 100 гр.	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Поланик	200	9,1	10	22,46	214,7
	Итого за день	1 166	31,23	36	150,9	1 106,1

Утверждаю директор 000 'Азбука питания Е.А.Широханова

:-25.11.2625 (сторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

THE STATES	Наименование блюда	Выхол г			Углево- 200 г	ЭЦ ккал
10.	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,06	5	28,52	176,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,67	119.6
828	Чай с сахаром @	200			10,57	54,9
	Итого за Завтрак	406	6,43	1.7	16,56	355,6
	<u> Завтрак 2</u>					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
	<u>Οδυδ</u>					
1 624,04	Морковь, тертая с сахаром	30	0,36	2	3,36	31,2
1113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87.4
1 114	Клецки_@	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7.82	20	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	120	2,61	4	17,42	117,6
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,90	2,10
897	Хлеб пшеничный	25	2.48	i	26,53	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Птого за Обед	650	19,12	31	92,43	c-14,8
	<u>Полдник</u>					
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	Ų	106
	Итого за Полдинк	250	9	9	38,16	273,9
	Итого за день	1 406	34,30	53	196,96	1 338,6

Согласовано:

Утверждаю-дирактор

000 "Азоука питания"

Е.А.Ш Грокенова

25.11.2623 (вторинк)

thing cooper in M. Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Выход г Белки Жиры Углево-Наименование блюда жина ИС Завтрак Каша рисовая молочная жидкая с маслом 150 4,12 23,76 146,7 сливочным 26 Бутерброд с маслом сливочным 1,37 7,07 119,6 Чай с сахаром (а) 180 53,0 828 356 40.7 320,2 Итого за Завграк Завтрак 2

0,34 Напиток из плодов шиповника 100 13,81 64,3 705 64,3 0,34 Итого за Завтрак 2 5,36 1 624,04 Морковь, тертая с сахаром 30 0.36 31,2 150 77,9 Суп картофельный с клецками 1,6 12,45 1 113 2 1 114 Клецки_@ 6 74 43 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 0.04 1 052 1,15 11,8 165,4 437,06 Гуляш из мяса свинины @ 7,32 2,53 995 Пюре картофельное 110 2,39 16,15 107,8 928 Компот из смеси сухофруктов 150 0,26 18.27 76,3 Хлеб пшеничный 20 16,56 56,8 897 2,14 4,85 25,9 1 148 Хлеб ржаной 10

Итого за Обед Полдиик 1.182 Манник 50 3,2 30,16 167,9 150 4,35 6 79,5 914 Кисломолочный продукт Итого за Поланик Итого за день

575

17.99

30,66

591,1

Согласовано: Друга Друга питания" друга Питания" — На Широманова — 26:41:2025 Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб						
еп енда: ры	у - Записнование блюла	Выход г	Бенои	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
chentraper	Завтрик		-	L	1 3101 4 1	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27.44	186,5
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8.91	76,9
854	Чай с молоком	200	1,35	1	i 6	88,1
	Итого за Зявграк	406	10,17	16	52,35	351,5
	<u> Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	Tuo			11,2	69
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	69
	<u>O</u> õea					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	-1	2,22	29,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	150	10,85	12	29,38	263,1
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,61		7,6	18,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	ı	24.83	7 I
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
	Птого за Обел	605	17,7	23	77.2	522
	<u>Полдник</u>					
1 066	Сырники	60	1,25	1	1,52	19,3
1 142	Повидло	10	0,04		6.5	25
1 188	Чай с сахаром	180			14.4	57,5
	Итого за Поллинк	15û	1.29	1	32.52	101,8
	Итого за день	1 361	19,16	34	163,27	1 044,3

Согласовано:

Утверждаю-дирактор

000 "Аธังука питания"

Е А Широнанова

26.11.2025 (cpeda)

MOUTVINI	Нанменование блида	Выход г	Белки	Жары	Уг. 1880- 251 г	ЭЦ ккил
Jan. W	• Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	4,32	Ē	20.87	155,4
810	Бутерброд с сыром	26	3,43	3	3,41	76,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79.2
	<u> </u>	356	9,18	õ	16,18	311,5
	<u> Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2	69
	Итого за Завграк 2	100			11,2	ú9
	<u> Oóed</u>					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	130	9,41	11	25,47	228,1
1 318	Кисель витаминизированный	150	0.61		5.7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	15,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	6,83		1 4,85	25,9
	Итого за Обез	495	15,75	21	43,15	440,3
	<u>Поядник</u>					
1 066	Сырники	60	1,25	1	1,62	19,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1188	Чай с сахаром	150			12	47.9
		335			20.10	03.2

Итого за Полдник Итого за день



Утверждаю директор 000 "Азбука питания" Е А Шійосканова

27.11:2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

A 40	The state of the s			LU				
Ho.	Наименование блюда	Выскод г	Белки	Жиры	Углено- пы г	ЭЩ ккал		
uen me	Завтрак				1,_4121.11			
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	180	5,16	6	24 35	171		
808	сливочным Бутерброд с маслом сливочным	2ó	1.37	8	7,07	119,6		
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2		
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6		
	Итого за Завтрак	401	9,57	16	58.32	412,4		
	3aumpax 2							
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0.17		12,18	50,9		
	Итого за Завграк 2	100	0,17		12,18	50,9		
	<u>Obed</u>							
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	1	3,24	26,7		
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	1,83	5	12.44	98,4		
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8		
1 021	Рагу из мяса птицы_@	170	19,68	18	19,79	279,2		
699	Напиток лимонный	180	0.03		3,5	16,7		
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71		
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,55	25,9		
	Итого зя Обед	600	26,84	26	64,69	529,7		
	<u> Полдник</u>							
892	Омлет с картофелем	100	1,03	2	1,45	23.5		
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8		
	Итого за Полдинк	30(8)	1,03	2	17,45	87,3		
	Итого за день	1401	37,41	44	152,64	1 080,3		

Согласовано

Утверждаю-дирактор

000 "Азбука питания" Е А.Шираманова

27.11.2025 (четверг)

dilairyina	Напменование блира	Biston 1	Белки	Жыры	Yr.teno-	ЭЦ ккал
1	<u>Завтрак</u>					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,87	5	33	161,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1.37	8	7,07	119,6
854	Чай с молоком	150	1.03	1	1.2	66
897	Хлеб пшеничный	10	1,67		8,33	28,4
	Итого за Завтрак	356	8,33	14	50,4	375,5
	Завтрак 2					
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		13,18	50,0
	Итого за Завтрак 2	100	0,17		12,18	50,9
	<u>Οδεά</u>	2.6				67.7
812	Кукуруза консервированная	30	0,62		3.24	26,7
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1,51	4	10,37	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	î	5,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы_@	150	17,36	16	17,46	246,4
699	Напиток лимонный	150	0,02	-	2,91	14
897	Хлеб ппиеничный	20	2,14	1	15,65	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	515	23,66	23	55,53	463,6
	<u>Полоник</u>				Y	
892	Омлет с картофелем	80	0,82	1	1.16	18,8
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Полдинк	230	0,82	1	13,16	66,7
	Итого за день	1.201	32,98	38	131,27	956,7

Согласовано

Утверждаю директор 000 "Азбука питания" Е.А.Широканова

V - 28.11.2025 (пятиица)

Ковсноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

te nem volv	ат инменование олюда	Выходг	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦкист
	Завтрак					
848	кара (писно рис) жидкая молочная с	180	6.83	7	38,51	247,3
810	маслом сливочным Бутерброд с сыром	26	7 / 7		8,91	7-, 9
686	Чай с лимоном @	200	(i) th		15.16	55.3
DOU	Нтого за Завтрак	406	10,14	10	62,58	389,1
	Завтрак 2					
912	Компот из свежих яблок	100	0.05		11 94	40,00
	Итого за Завтрак 2	100	1005		11,94	45.4
	Qüed	,				
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	93,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,54	11,8
699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	[24,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	76,8	9	42,14	244.7
901	Соус красный основной	15	0.11	1	1,12	11.8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,89	115,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20.83	71
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	35,0
	Птого за Обел	600	22,6	23	105.47	731
	<u> Полдиик</u>	,	_			
1 073	Пудинг творожно-манный	50	7,49	5	5,01	145,6
1 142	Повидло	10	16,54		6,3	2.5
1 141,09	Печенье детское @	20	1,5	2	11,33	81,4
920	Молоко кипяченое	180	5,33	6	\$,46	10.8
	Итого за Поллинк	260	14,25	13	34,3	320
	Итого за день (Д)	1 366	47,64	46	215,29	1 480.7

Согласовано:

Утверждаю директор

000 "Азбука питания" __Б.А. Цироканова

38.11.3623 (пятиица)

ואסוואיון אינואיון	Красноуфимск Яс 1	Выхол г	Белжи	Hittpat	Углево-	ЭН кызл
1						
848	Капта (ппвено,рис) жидкая молочная с	150	5.37	6	32.50	200,7
	маслом сливочным					
810	Бутерброд с сыром	25	2,63	3	5,91	7 ,-3
686	Чай с лимоном 🔞	180	6,05		17,45	53,9
	Изы 6 за Завтрак	356	4.03	3	\$2,65	313.5
	<u> Завтрак 2</u>	100				
912	Компот из свежих яблок	100	0.08		11,94	45,5
	Ητοιο <u>3a 3a</u> βιρακ 2 Ούςο	100	6,55		11,94	30,4
	Щи из свежей капусты с картофелем со					
124	сметиной	150	1,14	4	5.48	79.5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	6,64	11,8
699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	+1	3,62	10.15
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	7,46	- 5	380 1	227,7
901	Соус красный основной	10	0.67	1	0,75	7,9
705	Напиток из плодов шиповника	150	0.51		25,72	95,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	14,56	36,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,84	1	4,84	25,9
	Итого за Обед	515	26 64	71	41,53	(:57
	<u>Πο ιδημκ</u>					
1 073	Пудинг творожно-манный	<0	7,07	3	8,01	105,6
1142	Повидло	10	0,64		6,5	25
141,09	Печенье детское _@	10	0,75	L	517	40,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	. 5	7.44	90
	Итогода Поланик	220	12.63	- 11	27.23	261,3

лоно за день | 1 191 | 42,37