ALOUNT LA TRUL

Утверждаю директор ООО "Азбука питания" Е А Широкенова

24.71.2025 (пінедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

| and themes | Уминенование блюза                                    | Выхол г | Бельн | Жиры | Углено- | ЭЦ ккил |
|------------|---|---------|-------|------|---------|---------|
| 1          | Зантрак   |         |       |      |         |         |
| 1 013      | Клита пшеничная молочная жидкая с<br>маслом сливочным | 200     | 6,01  | 7    | 25,23   | 300,2   |
| 1 148      | Хлеб ржаной   | 25      | 2,13  | L    | 12,13   | 64,8    |
| 1 259,01   | Масло сливочное (порциями)                            | 6       | 0,05  | 4    | 0,08    | 39,7    |
| 828        | Чай с сахаром @                                       | 180     |       |      | 9,87    | 53,9    |
|            | Итого за Завтрак                                      | 411     | 3,19  | 12   | 47.31   | 358,6   |
|            | Ohed  |         |       |      |         |         |
| 1016       | Суп-пюре овощной                                      | 180     | 2.57  | 5    | 12,54   | 103,1   |
| 943        | Гренки из пшеничного хлеба                            | 10      | 1,3   |      | 7,81    | 40      |
| 827        | Биточек мясной рубленый                               | 70      | 5,44  | 7    | 11,19   | 176,4   |
| 1 126      | Соус томатный   | 20      | 6,12  | 4    | 1,16    | 1,11    |
| 516        | Макаронные изделия отварные с маслом                  | 140     | 5,91  | 4    | 35,34   | 203,9   |
| 390        | Компот из свежих плодов                               | 180     | 9,63  |      | 4,5     | 17,8    |
| 897        | Хлеб пшеничный  | 25      | 2,68  | !    | 20,83   | 71      |
| 1 148      | Хлеб ржаной   | 10      | 6,85  |      | 4,85    | 25,9    |
|            | Итого за Обед   | 635     | 18,91 | 21   | 98,02   | 643,2   |
|            | Итого та день   | 1 046   | 27,1  | 33   | 145,33  | 8,100.1 |

Согласовано:

Утверждаю дире: тор

000 "Азбула питания"

\_ВА:Цироженова

\_25.11;2025 (вторник)

Крастоуримск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

| Ni-<br>nementation | Ваниран блоза                          | Burrear | Белко | 2Kupst | Yrness- | ЭЦ ккал |
|--------------------|--|---------|-------|--------|---------|---------|
| 235,05             | Канта рисовая Молочная жилкая с маслом | 180     | 5 84  | 5      | 24.52   | 176,1   |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным           | 26      | 1,37  | 8      | 7,07    | 119,6   |
| 828                | Чай с сахаром @                        | 200     |       |        | 10,97   | 55,0    |
|                    | Итого за Завтрак                       | 406     | 6,43  | 13     | 46,56   | 355,6   |
|                    | Обед                                   |         |       |        |         |         |
| 1 524,04           | Морковь, тертая с сахаром              | 30      | 0,26  | 2      | 3,36    | 31.2    |
| 1113               | Суп картофельный с клецками            | 180     | 1.92  | 2      | 14,94   | 87,4    |
| 1 114              | Клецки @                               | 30      | 1,42  | ı      | 6,34    | 43      |
| 1 052              | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15  | 1      | 0.04    | 11.6    |
| 437,06             | Гуляці из мяса свинины @               | 70      | 7,82  | 26     | 2,53    | 165.4   |
| 995                | Пюре картофельное                      | 120     | 2,61  | 4      | 17,62   | 117,6   |
| 928                | Компот из смеся сухофруктов            | 180     | 0,31  |        | 21,92   | 91,5    |
| 897                | Хлеб пшеничный                         | 25      | 2,68  | 1      | 20,83   | 71      |
| 1 148              | Хлеб ржаной                            | 10      | 0,83  |        | 4,85    | 25,5    |
|                    | Uzara za OGGa                          | 650     | 19 12 | 31     | 92.43   | 644.8   |

Согласоване:

Утверждаю дирэктор ООО "Азбука питания"

Е А Широканова

26:11:2025 (cpeða)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ПРР/Л

| St     | Call Dufficonalitie Ginna                       | Выход г | Белки | Жары | Углеви | 311 660.3 |
|--------|---|---------|-------|------|--------|-----------|
| 200    | Завтрук   |         |       |      |        |           |
| 852    | Кабаз манная жилкая молочная с маслом синвочным | 180     | 5,18  | 6    | 27,44  | 186,5     |
| 810    | Бутерброд с сыром                               | 26      | 3,63  | ڙ    | 8,91   | 76,9      |
| 854    | Чай с молоком                                   | 200     | 1,76  | 1    | 1.6    | 88,1      |
|        | Итого за Завтрак                                | 406     | 10,17 | 10   | 32.35  | 051.5     |
|        | <u> Ο</u> δεδ                                   |         |       |      |        |           |
| 813    | Икра кабачковая пром.производства               | 30      | 9,36  | +    | 2.22   | 29,1      |
| 1 021  | Борш с капустой, картофелем и сметаной          | 180     | 1,57  | 5    | 0,85   | 86,6      |
| 1 052  | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15  | 1    | 0,04   | 11.8      |
| 444,01 | Плов со свининой                                | 150     | 10,35 | 12   | 29,58  | 263.1     |
| 1318   | Кисель витаминизированный                       | 200     | 6,01  |      | 7,6    | 18,5      |
| 897    | Хлеб пшеничный                                  | 25      | 2,68  | 1    | 30,83  | 71        |
| 1 148  | Хлеб ржаной                                     | 15      | 1,28  |      | 7,28   | 38,9      |
|        | Птого за Обел                                   | 605     | 17.7  | 23   | 77.2   | 522       |
|        | Итого за лень                                   | 1 011   | 27.67 | 33   | 129.55 | 177,5     |



COPRACOBAHO:

MAJOY

A CELL ADE GLOSEN, U.

Утверждаю директор ООО "Азбука питания" Е А Широканова

27,11,2028 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

| У <u>в</u> | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>Г | Жиры | Углево-<br>ды г | ЭЦ кнал |
|------------|---|---------|------------|------|-----------------|---------|
|            | <u>Завтрак</u>                                  |         |            | _    |                 |         |
| 1 111      | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 5,16       | 6    | 24,35           | 171     |
| 808        | Бутерброд с маслом сливочным                    | 26      | 1,37       | 8    | 7,07            | 119,6   |
| 854        | Чай с молоком                                   | 130     | 1,23       | 1    | 14,4            | 79,2    |
| 897        | Хлеб пшеничный                                  | 15      | 1,61       | 1    | 12,5            | 42,6    |
|            | Итого за Завтрак                                | 401     | 9,37       | 16   | 58,32           | 412,4   |
|            | <u>O</u> őeð                                    |         |            |      |                 |         |
| 812        | Кукуруза консервированная                       | 30      | 0,62       | 1    | 3,24            | 26,7    |
| 1 058      | Суп Крестьянский с крупой, сметаной             | 180     | 1,83       | 5    | 12,44           | 98,4    |
| 1 052      | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15       | 1    | 0,04            | 11,8    |
| 1 021      | Рагу из мяса птицы_@                            | 170     | 19,68      | 18   | 19,79           | 279,2   |
| 699        | Напиток лимонный                                | 180     | 0,03       |      | 3,5             | 16,7    |
| 897        | Хлеб пшеничный                                  | 25      | 2,68       | 1    | 20,83           | 71      |
| 1 148      | Хлеб ржаной                                     | 10      | 0,85       |      | 4,85            | 25,9    |
|            | Итого за Обед                                   | 600     | 26,84      | 26   | 64,69           | 529,7   |
|            | Нтого за день                                   | 1 001   | 36,21      | 42   | 123.01          | 942,1   |

Согласовано:

Sale May way the will

Утверждаца директор

000 "Азбука питания

А.Широканова

28.11.2025/(пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

| <b>Л</b> ұ<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры | Углево-<br>лы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|------------|------|-----------------|---------|
|                         | Завтрак                              |         |            |      |                 |         |
| 848                     | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с   | 180     | 6,45       | 7    | 38,51           | 243,3   |
|                         | маслом сливочным                     | 100     | 0,43       |      | 30,21           | 240,5   |
| 810                     | Бутерброд с сыром                    | 26      | 3,63       | 3    | 8,91            | 76,9    |
| 686                     | Чай с лименом (а)                    | 200     | 0,06       |      | 15,16           | 59,9    |
|                         | Итого за Завтрак                     | 406     | 10,14      | 10   | 62,58           | 380,1   |
|                         | <u>Обед</u>                          |         |            |      |                 |         |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со | 180     | 1,37       | 4    | 6,58            | 95.4    |
|                         | сметаной                             | 100     | 1,57       | -    | 0,56            | 25,4    |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1    | 0,04            | 11,8    |
| 1 699,05                | Фигурки рыбные @                     | 50      | 7,32       | 11   | 3,62            | 139,6   |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая           | 130     | 8,08       | 5    | 42,14           | 246,7   |
| 901                     | Соус красный основной                | 15      | 0,11       | 1    | 1,12            | 11,8    |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника          | 180     | 0,61       |      | 24,86           | 115,8   |
| 897                     | Хлеб пшеничный                       | 25      | 2,68       | 1    | 20,83           | 71      |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 15      | 1,28       |      | 7,28            | 38,9    |
| <u>-</u>                | Итого за Обед                        | 600     | 22,6       | 23   | 106,47          | 731     |
|                         | Итого за день                        | 1 006   | 32,74      | 33   | 169,05          | 1 111,1 |