Согласовано

Утверждаю директор 000 "Азбуха питания" Е А. Широманова

17.11.2025 (напедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7	$n^2$	228 pv0	)
----------------------	-------	---------	---

12.VD	000 100 100 100 100 100 100 100 100 100	D	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
and the same		Выходг	r	r	лыг	ЭЦ ККЯЛ
1	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	180	5,16	6	24,35	171
1 148	сливочным Хлеб ржаной	20	1,7	ī	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	6	1,61	2		21,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	406	9,83	10	50,05	332,7
	<u> Завтрак 2</u>			,	,,	
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,17		12,18	50,9
	<u>Oúeò</u>					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0.04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого зя Обед	600	15,19	19	88,68	587
	<u>Полоник</u>		1		, -	1
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
	Итого за Полуник	250	10,51	14	51,76	383,8
	Итого за день	1 356	35,7	43	202,67	1 354,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания" Е А Широкенова

17.11.2025 (піднедельник)

Delicis vos	црр Красноуфимск Яс д	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
13 8 3	3aempak					
ME	Кашаминевая молочная жидкая с маслом	160	4,59	5	21,64	152
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	6	1,61	2		21,8
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Завтрак	366	9,13	9	45,74	304,8
	<u> Завтрак 2</u>					
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого зя Завтрак 2	100	0,17		12,18	50,9
	Oóeð .					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обел	515	12,78	16	78,03	504,6
	<u>Полоник</u>			,		
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
	Итого за Полдинк	220	5,29	8	51,53	320,7
	Итого за день	1 201	27,37	33	187,48	1181

Согласовано

Утвержда: дироктор ООО "Азбука питания в А. Шітрожанова

18.11.2025 (вторник)

са Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Ne neutyph	Набления анне блюза	Выхол г	Белки	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
850	Каша овеяная Геркулес жидкая молочная	180	6,06	8	25,91	199,3
0.10	с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
808	Бутерброд с маслом сливочным	180	2,7	3	12,06	80,1
1110	Кофейный напиток с молоком	15	<u> </u>	i	12,5	42.6
897	Хлеб пшеничный Итого за Завтрак	401	1,61	20	57,54	441,6
	итого за завтрак Завтрак 2	401	11,74		21.2.	
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
702	Итого за Завтряк 2	100	0,34		13,81	64,3
	<u>Oñed</u>					
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	ı	0,04	11,8
1 024	Гуляш из курицы_@	70	12,7	5	2,52	178,7
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	600	22	13	63,47	508
	<u>Полдник</u>			,		
1 066	Сырники	60	1,25	1	1,62	19,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
	Итого за Полдник		1,29	1	15 09	104,2
	Итого за день	1 371	35,37	34	153,91	1 118,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания" Е. А. Ц. Проканова

लालकाम्ब	ТСКИЯ В 2 2 8 Наименование блида	Выход г	Белки	Жиры	Углево- зы г	ЭЦ ккил
100	Завтрак				, - ,	
1350 Maria	Каша обсяная Геркулес жидкая молочная с мастом сливочным	160	5,38	7	23,03	177,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
	Итого за Завтрик	351	10,61	18	52.65	406,1
	<u> Завтрак 2</u>					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
	<u>Oúed</u>		-		т і	
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	l	0,54	11,8
1 024	Гуляш из курицы_@	50	9,07	3	1,8	127,7
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
699	Напиток лимонный	150	0,92		2,91	14
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	i i	16,56	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25.9
	Итого за Обел	495	17,1	11	52,95	407,7
	Поядпик					
1 066	Сырники	60	1,25	1	1,62	19,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
	Итого за Полдник	250	1,29	ì	17,99	98,2

Утверждаю директор ООО "Азоука питания" Е А Ш**ир**окинова

19 (cpeda)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ \ пенентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г.	ЭЦ ккал
(ACHCHIA PIDA	Завтрак					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	6	25,43	194,1
828	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
	Итого за Завтрак	366	9,38	9	44,21	324,9
	<u> Завтрак 2</u>					
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
	Итого за Завграк 2	110	0,44		10,78	80,7
	<u>Οδεδ</u>	,			, ,	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	ì	0,04	8,14
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
845,03	Каша гречневая вязкая	110	4,79	4	20,5	125,2
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	495	18,11	16	76,52	492,4
	<u>Полдник</u>					
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
	Наого за Полдинк	200	8,65	7	35,51	243,5
	ДІтого за день	1 171	36,58	32	167,02	1 141,5

Согласовано:

Утверждаю-директор

ООО "Ароука питания"

\_В А: Широканова

19:11:2025 (cpeda)

БКрасноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюда Выход г ЭЦ ккал Каша пшенная молочная жидкая с 218,3 180 28,61 6,47 маслом сливочным 200 10,97 59,9 Чай с сахаром\_@ 828 810 Бутерброд с сыром 3,63 76,9 406 10,1 10 48,49 355,1 Итого за Завтрак <u> Завтрак 2</u> 10,78 976 Яблоки свежие 110 80,7

976 Яблоки свежие 110 0,44 10,78 80,7

<u>Нтого за Завтрак 2</u> 110 0,44 10,78 80,7

<u>Обед</u>

	5510					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	081	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
845,03	Каша гречневая вязкая	130	5,66	5	24,22	148
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	_	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	600	22,91	21	92,9	608,2

Полдник

934	Булочка "Веснушка"		60	5,16	4	35,41	196,8
914	Кисломолочный продукт		200	5,8	5	8	106
		Итого за Полдник	260	10,96	9	43,41	302,8
		Итого за день	1 376	44,41	40	195,58	1 346,8

9



Утверждаю директор 000 "Азбука питания" Е А.Щиромичова

20.11:2023 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

No.	Наименование блюда	Выход г			Углево- лы г	ЭЦ ккал
	Заитрак					
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	160	2,4	2	10,72	71,2
	Итого за Зявтряк	356	11,77	15	32,08	359,3
	<u>Завтрак 2</u>				<del></del>	
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
	<u>Oőeò</u>	1		<del>,</del>		
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
1 126	Соус томатный	10	0,06		0,58	5,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3	30,3	174,8
933	Компот из яблок и изюма	150	0,1		14,8	61,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	515	21,98	13	91,5	556,0
	<u> Полдник</u>			,	,	
972	Омлет натуральный	60	4,43	4	5,11	88,1
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		8,33	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Полдник		6,35	4	30,29	190,3
	Итого зя день	1.201	40,44	32	167,68	1 170,8

Согласовано:

Утверждаю директор

000 "Азбука питания" Е.А. ЦЦИйноканова

20.11.2023 (четверг)

METC.	Красноуфимск ДОУ	3-7.	n 22	111033	11	iemocpe
A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	Наименование близая	Выходг	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккілі
Ulm	Завтрак					
1 784	Сут молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
1110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	Птого за Завтрак	406	13,49	17	35,95	397,9
	<u> Зантрак 2</u>		<del></del>			
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
	Ούεδ					
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	-4	32,82	189,3
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76	73,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обел	620	27,96	17	110,81	688,6
,	<u> Полдник</u>					
972	Омлет натуральный	70	5,17	5	5,96	102,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пщеничный	10	1,07		8,33	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Полдник	270	7,09	5	33,54	214,6
	Итого за день	1 396	48,88	39	194,11	1 365,4

Утверждаю директор 000 "Азбука питания" Е А Цийроканова

21.11.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

М.	Наименовлиие блюдя	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
THOU WIN	Зинтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	4,32	5	22,87	155,4
919	Какао с молоком	160	6,3	6	16,06	152
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	]	12,5	42,6
	Итого за Зявтрак	351	15,86	15	60,34	426,9
	Завтрак 2				·····	
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Oved				,	
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,15	93,4
1 699,05	Фигурки рыбные_@	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	10	0,07	1	0,75	7,9
512	Рис припущенный	110	2,64	4	27,17	161,6
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85	-	4,85	25,9
	Итого за Обед	530	16,1	25	84,69	590,6
	<u>Полдиик</u>					
1 182	Манник	60	3,83	5	36,19	201,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итоге за Полдинк	210	8,18	10	43,24	291,4
	Итого за день	1 191	40,14	50	199,47	1 356,4

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания" Е.А.Широканова

• 21.11.2025/пятница)

As 7	красноуфимск ДОУ  ———————————————————————————————————	Выход г	Белки		Углево-	ЭЦ ккал
11.	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	I71
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,0
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
	Итого за Завтрак	401	17,5	16	66,92	477
	<u>Завтрук 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Ούνὸ			<del>,,,,,,</del>		
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5	13,38	112,1
1 699,05	Фигурки рыбные_@	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	620	17,7	27	100,05	672
	<u>Полдник</u>					
1 182	Манник	60	3,83	5	36,19	201,4
920	Молоко кипяченое	200	5.8	6	9.4	120

260

45,59

321,4 1 517,9

Итого за Полдник 260 Итого за день 1 381