

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

17.11.2025 (пн) (педельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
141	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	6	1,61	2		21,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		406	9,83	10	50,05	332,7

Обед						
1050	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1318	Кисель витаминизированный	130	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		600	15,19	19	88,68	587
Итого за день		1006	25,02	29	138,73	919,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

18.11.2025 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
1110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	89,1
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
Итого за Завтрак		401	11,74	20	57,54	441,6

Обед						
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1024	Гуляш из курицы @	70	12,7	5	2,52	178,7
945	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		600	22	13	63,47	508
Итого за день		1001	23,74	33	121,01	949,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

19.11.2025 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
Итого за Завтрак		406	10,1	10	48,49	355,1

Обед						
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
845,03	Каша гречневая вязкая	130	5,66	5	34,22	148
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		600	22,91	21	92,9	608,2
Итого за день		1006	33,01	31	141,39	963,3

Согласовано:

WAC 9 HRP JK

See attached

JK

Крас

20.11.2025 (четверг)

Азбука питания"
А. Широкова
20.11.2023
ФИЛИАЛ

Завтрак

Oõed

Итого за день

Согласовано:

[Подпись]

[Подпись]

Крас

21.11.2025 (пятница)

А. А. Широкова

Завтрак

Oðeð

Итого за Обед

Итого за день