Согласовано:

Утверждаю, директор ООО "Азбука питания" Е А Широкенова

7.11.2025 (приедельник)

офимск ЛС 3-7 л 161 ГКIТ IIPP/1

148   Хлеб ржаной   20   1,7   1   97   Сыр (порциями)   6   1,61   2   200   1,7   1   1   1   1   1   1   1   1   1		Нименование блюда	Выход г	Белки	Жары	Угисво-	ЭЦ ккал
141         симвочным         180         3,18         0           1 148         Хлеб ржаной         20         1,7         1           97         Сыр (порциями)         6         1,61         2           854         Чай с молоком         200         1,36         1           Итого за Завтрик Фосо         406         9,83         10           Обего           1 036         Рассольник ленинградский со сметаной         180         1,94         5           1 032         Мясо кур отварное (для первых блюд)         5         1,15         1           827         Биточек мясной рубленый         70         5,44         7           512         Рие припущенный         130         3,12         5           1 318         Кисель витаминизированный         180         0,01           897         Хлеб пшеничный         25         2,68         1		Зинтрик					
97 Сыр (порциями) 6 1.61 2 854 Чай с молоком 200 1.36 1  Итого за Завтрык 406 9.83 10  Обео  1 080 Рассольник ленинградский со сметаной 180 1.94 5 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1.15 1 827 Биточек мясной рубленый 70 5.44 7 512 Рис припущенный 130 3.12 5 1 318 Кисель витаминизированный 130 0.01 897 Хлеб пшеничный 25 2,68 1	۰		180	5,16	6	24,35	171
854   Чай с молоком   200   1,36   1	ė	еб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Зватрак         406         9.83         10           Обего           1 030         Рассольник ленинградский со сметаной         180         1.94         5           1 052         Мясо кур отварное (для первых блюд)         5         1.15         1           827         Биточек мясной рубленый         70         5.44         7           512         Рис припущенный         130         3.12         5           1 318         Кисель витаминизированный         130         0,01           897         Хлеб пшеничный         25         2,68         1	1	ар (порциями)	6	1,61	2		21,8
Томо за развити за развит	H	й с молоком	200	1,36	1	16	88.1
1 030         Рассольник ленинградский со сметаной         180         1.94         3           1 032         Мясо кур отварное (для первых блюд)         5         1.15         1           827         Биточек мясной рубленый         70         5.44         7           512         Рис припущенный         130         3.12         5           1 318         Кисель витаминизированный         130         0.01           897         Хлеб пшеничный         25         2.68         1			406	9,83	10	50,05	332,7
1 352     Мясо кур отварное (для первых блюд)     5     1.15     1       827     Биточек мясной рубленый     70     5.44     7       512     Рис припущенный     130     3.12     5       1 318     Кисель витаминизированный     130     0.01       897     Хлеб пшеничный     25     2.68     1		<u>Q6v0</u>		,		, ,	
827         Биточек мясной рубленый         70         5.44         7           512         Рис припущенный         130         3.12         5           1 318         Кисель витаминизированный         130         0,01           897         Хлеб пшеничный         25         2,68         1	2	есольник ленинградский со сметаной	180	1.94	5	12,82	100,2
512     Рис припущенный     130     3,12     5       1 318     Кисель витаминизированный     130     0,01       897     Хлеб пшеничный     25     2,68     1	į	ясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0,04	11,8
1318     Кисель витаминизированный     130 п.01       897     Хлеб пшеничный     25 2,68 г.	1	почек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
897 Хлеб пшеничный 25 2,68 1	c	с припущенный	130	3,12	5	32.11	191
	(	сель витаминизированный	180	11,01		6,84	16,7
77 6 9	ė	еб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1148   Хлеб ржаной   10   0,85	e	леб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итога за Обед 600 15 19 19	_	Итога за Обед	600	15.19	19	85,38	587

Согласовано:

Утверждаю директор

000 "Азбуха питания". Е.А.Широканова

·=18. H: 3023 (вторник)

ос Краспоуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

A S	Докугионание блюча	Выталг	Белки	Жпры	Yrneno-	ЭЦ кыл
374	Завтрак					
850	Каша оксаная Геркулес жидкая молочная е-маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	ß	7,07	119,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	84,1
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
	Итого за Завтрак	401	11.74	20	57,54	441,6
	Oűed .					
1 650	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76.5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 024	Гуляш из курицы @	70	12.7	5	2,52	178,7
945	Пюре картофельное	130	2.82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	18ŭ	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2.68	1	20,83	71
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
	Итига за Обел	600	22	13	63,47	508
	Итого за день	1 001	33.74	33	121,01	249,6

Согласовано.

Утверждаю дироктор

000 "Азбука питания"

В.А. Цироканова

. 19.11/2025 (среда)

мск ЛС 3-7 л 161 ГКП-ПРР/1

NES	Наученование близа	Вызотт	Бельи	Жиры	Углева-	ЭЦ ккал
1	Завтрак					
883	Капа тиненная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
	Итого за Завтрак	406	10,1	10	48,49	355,1
	<u>Oñeñ</u>					
1 021	Борш с капустой, картофелем и сметаной	180	1.37	5	9,85	89,6
1.052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10/80	9	11,19	170,4
845,03	Каша гречневая вязкая	130	5,66	5	24,22	148
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20.83	7t
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25.9
	Итого за Обед	600	22.91	21	92,9	608,2
	Итогода день	1 006	33,01	31	141.39	963,3

COMACOBAHO:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

20,11,2025 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	<b>Белки</b>	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
1,544	Завтрак					
1 284	Суп молочный с вермищелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	Итого за Завтрак	406	13,49	17	35,95	397,9
	<u>Обед</u>					
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76	73,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	I	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	620	27,96	17	110,81	688,6
	/ Итого за день	1 026	41,45	34	146,76	1 086,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания

Е А Широканова

Красноуфимск ЛС 3-7 л 161 ГКП ПРР/1

№ рецептуры	Наименование блюла	Выход г	Белки г	ыдиЖ 1	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
	Итого за Завтрак	401	17,5	16	66,92	<b>47</b> 7
	<u>Обед</u>					
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	2,95	5	13,38	112,1
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	15	0,11	l	1,12	11,8
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	-	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	l	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	620	17,7	27	100,05	672
	Идого за день	1 021	35,2	43	166,97	1 149