Утверждаю директор 000 "Азбука питания ELA LIUDONOHOBE 10.11.2025 (поледельник) Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Выход г Белки Жиры Углево-Нинменование блюда Каша пшеничная молочная жидкая с 200 25,23 200,2 1013 6,01 маслом сливочным 25 ī 12,13 64.8 1 148 Хлеб ржаной 2,13 Масло сливочное (порциями) 6 0,65 4 0,08 39,7 1 259,01 180 9,87 Чай с сахаром @ 828 47,31 358,6 411 8,19 12 Итого за Завтрак Завтрак 2 110 10,78 80.7 975 Яблоки свежие 0,44 110 0,44 10,78 86.7 Итого за Завтрак 2 12,54 103.1 1016 Суп-пюре овощной 180 2,57 5 Гренки из пшеничного хлеба 10 7,81 40 943 1,3 170,4 827 Биточек мясной рубленый 70 5,44 7 11,19 20 11,1 Соус томатный 1,16 1 126 0,12 Макаронные изделия отварные с маслом 140 5,92 4 35,34 203,9 516 180 0,03 4,3 17,8 390 Компот из свежих плодов 20,83 25 71 897 Хлеб пшеничный 2,68 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25,9 1 148 98,02 643,2 Итого за Обед 635 18,91 18 1 190 Ватрушка с творогом, 100 гр. 15,41 124,7 4,75 920 Молоко кипяченое 200 5,8 6 9,4 24,81 244,7 Итого за Полдник 10,55 11 38,09 41 1 327,2 Итого за день Согласовано: Утверждаю директор 000 "Азбука питания" Е А.Широканова 10.11.2025 (понедельник) Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб Выхол г Белки Жиры Углено-🤔 🗧 Изименование блюдя ЭЦ ккал Завтрак Каша предичная молочная жидкая с 1013 170 5,11 21,44 170,2 маслом сливочным 1 148 Хлеб ржаной 25 2,13 1 12,13 64,8 1 259,01 Масло сливочное (порциями) 6 0,05 0,08 39,7 828 Чай с сахаром @ 150 8,23 44.9 351 7 29 11 41,88 319,6 Итого за Завтрак Завтрак 2 Яблоки свежие 10.78 976 110 0,44 80.7 110 10,78 80,7 0,44 Итого за Завтрак 2 Суп-пюре овощной 150 4 10,45 1016 2,14 86 943 Гренки из пшеничного хлеба 5 0,65 3,9 827 Биточек мясной рубленый 50 3,89 5 7,99 121,7 10 0,58 5,6 1 126 Соус томатный 0,06 Макаронные изделия отварные с маслом 27,77 169,2 516 4,65 390 Компот из свежих плодов 150 0.02 3,58 14,9 897 Хлеб пшеничный 20 16,66 56,8 2,14 1 148 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25,9 505 Итого за Обед 14,4 13 75,78 491,1 Полдник 1 190 Ватрушка с творогом, 100 гр. 4,75 124,7 920 Молоко кипяченое 150 4,35 5 7,05 90

Итого за Полдник

Итого за день

200

1 166

9,1

31,23

34

150,9

1 106,1

Утверждаю директор ООО "Азбука питания." Е А Шіроканова

H.11-2023 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

M. Conemiyor	Наименовяние блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,06	б	28,52	203,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	406	6,43	14	46,56	382,6
	<u> Завтрак 2</u>					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
	<u>Ο</u> δεδ					
1 624,04	Морковь, тертая с сахаром	30	0,36	2	3,36	31,2
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	<b>7</b> 0	7,82	20	2,53	165,4
993	Пюре картофельное	120	2,61	4	17,62	117,6
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	ı	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Ігого за Обед	650	19,12	31	92,43	644,8
	Полдник	,	,	,		
i 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
	Итого за Полдник	250	9	9	38,16	273,9
	Итого за день	1406	34,89	54	190,96	1.365,6

Утверждаю директор ООО "Азбука питания Е.А.Широжанова

£1.11:2025 (вторник)

	красноуфимск Яс	1-3 г	202	pye	5	
рецентърм <b>у</b>	090 д 90 миненование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
11.	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	4.22	5	23,76	169,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
828	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
	Птого за Завтрак	356	5,59	13	40,7	342,7
	<u> Завтрак 2</u>				,	
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
	Obed				,	
1 624,04	Морковь, тертая с сахаром	30	0,36	2	3,36	31,2
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки_@	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	ı	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	575	17,99	31	80,66	591,1
	<u>Полдник</u>					
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
	Итого за Полдник	200	7,55	8	36,16	247,4
	Итого за день	1 231	31,47	52	171,33	1 245,5

Утверждаю директор ООО "Азбука питания" Е.А.Широнанова

12.11.2025 (cpeda)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

непоры	Наименование блида	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- Лы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
854	Чай с молоком	200	1,36	ì	16	88,1
	Итого за Завтрак	406	10,17	10	52,35	351,5
	<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	<u>Oúed</u>				,	
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	150	10,85	12	29,38	263,1
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,01		7,6	18,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
	Итого за Обед	605	17,7	23	77,2	522
	<u>Полдник</u>	,				
1 066	Сырники	60	1,25	1	1,52	19,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
	Итого за Полдинк	250	1,29	1	22,52	101,8
	Итого за день	1 361	29,16	34	163,27	1 022,8

Согласовано:

Утверждаю директор

000 "Азбука питания" Е А.Широканова

12.11:2025 (cpeda)

1 3 6 60	сал Декрасноуфимск Исл	1-3 Z	202	pye	,	
pédelkryma	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- зы г	ЭЦ ккал
Tedevi Par	Завтрак		1 1		2611	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	4,32	5	22,87	155,4
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Завграк	356	9,18	9	46,18	311,5
	<u> Завтрак 2</u>				·	
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед				<b>,</b>	
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	i	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	130	9,41	11	25,47	228,1
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого зя Обед	495	15,06	21	63,15	440,3
	<u>Полдник</u>				,	
1 066	Сырники	60	1,25	1	1,62	19,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Полдинк	220	1,29	1	20,12	92,2
	Итого за день	1 171	25,53	31	140,65	891,5



Утверждаю директор ООО "Азбука питания" Е А Широканова

13.11.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Мі пентуры	Наименование блида	Выходг	Белки	Жиры	Углено-	ЭЦ ккал
iem s mar	Заєтрак			I		
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
	Итого за Завтрак	401	9,37	16	58,32	412,4
	<u> Завтрак 2</u>					
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Завтряк 2	100	0,17		12,18	50,9
	<u>Qõed</u>					
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	1	3,24	26,7
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	1,83	5	12,44	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы_@	170	19,68	18	19,79	279,2
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Плого за Обед	600	26,84	26	64,69	529,7
	<u>Полдник</u>					
892	Омлет с картофелем	100	1,03	2	1,45	23,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Полдник	300	1,03	2	17,45	87,3
	Итого за день	1 401	37,41	44	152,64	1 080,3

000 "Азбука питания" Е А Широманова

13.11.2023 (четверг)

808   B 854   U 897   X 928   K 812   K 1 058   C 1 052   N 1 021   P	Завтрак Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным Бутерброд с маслом сливочным Чай с молоком Хлеб пшеничный  Итого за Завтрак Завтрак 2  Компот из смеси сухофруктов  Итого за Завтрак 2  Обед  Кукуруза консервированная Суп Крестьянский с крупой, сметаной	170 26 150 10 356 100 100 30 150	4,87 1,37 1,02 1,07 8,33 0,17 0,17	5 8 1	7,07 12 8,33 50,4 12,18 12,18	161,5 119,6 66 28,4 375,5 50,9 50,9
808   B 854   U 897   X 928   K 812   K 1 058   C 1 052   N 1 021   P	сливочным Бутерброд с маслом сливочным Чай с молоком Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Завтрак 2 Компот из смеси сухофруктов Итого за Завтрак 2 Обед Кукуруза консервированная	26 150 10 356 100 100	1,37 1,02 1,07 8,33 0,17 0,17	8 1	7,07 12 8,33 50,4 12,18 12,18	119,6 66 28,4 375,5 50,9
854 U 897 X 928 K 812 K 1 058 C 1 052 N 1 021 P	Чай с молоком Хлеб пшеничный Итого за Завтрак <u>Завтрак 2</u> Компот из смеси сухофруктов Итого за Завтрак 2 <u>Обед</u> Кукуруза консервированная	150 10 356 100 100	1,02 1,07 8,33 0,17 0,17	14	12 8,33 50,4 12,18 12,18	66 28,4 375,5 50,9 50,9
897 X  928 K  812 K  1 058 C  1 052 N  1 021 P	Хлеб пшеничный Итого за Завтрак Завтрак 2 Компот из смеси сухофруктов Итого за Завтрак 2 <u>Обед</u> Кукуруза консервированная	10 356 100 100	1,07 8,33 0,17 0,17	14	8,33 50,4 12,18 12,18	28,4 375,5 50,9 50,9
928 K 812 K 1 058 C 1 052 N 1 021 P	Итого за Завтрак <u>Завтрак 2</u> Компот из смеси сухофруктов Итого за Завтрак 2 <u>Обед</u> Кукуруза консервированная	356 100 100 30	8,33 0,17 0,17		50,4 12,18 12,18	375,5 50,9 50,9
812 K 1 058 C 1 052 N 1 021 P	Завтрак 2 Компот из смеси сухофруктов Итого за Завграк 2 <u>Обед</u> Кукуруза консервированная	100	0,17		12,18	50,9 50,9
812 K 1 058 C 1 052 N 1 021 P	Компот из смеси сухофруктов Итого за Завтрак 2 <u>Обед</u> Кукуруза консервированная	100	0,17		12,18	50,9
812 K 1 058 C 1 052 N 1 021 P	Итого за Зявграк 2 <u>Обед</u> Кукуруза консервированная	100	0,17		12,18	50,9
1 058 C 1 052 N 1 021 P	<u>Обед</u> Кукуруза консервированная	30		1	,	
1 058 C 1 052 N 1 021 P	Кукуруза консервированная		0,62	T i	3 24	26.7
1 058 C 1 052 N 1 021 P			0,62	1	3 24	26,7
1 052 N	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150			-,	
1 021 P		130	1,52	4	10,37	82
<del>-</del>	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
699 F	Рагу из мяса птицы_@	150	17,36	16	17,46	246,4
	Напиток лимонный	150	6,02		2,91	14
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148 3	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	515	23,66	23	55,53	463,6
	<u>Полдник</u>		-	,	,	
892 C	Омлет с картофелем	80	0,82	1	1,16	18,8
1188 L	Чай с сахаром	150			12	47.9
	Итого за Полдинк	230 1 201	0,82 32,98	1	13,16	66,7 956,7

Утверждаю директор 000 "Азбука питания" Е А Цирокенова 44.11.2025/пятница) сал **Красн**руфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Выход г Белки Жиры Углево-Каша (пшено,рис) жидкая молочная с 180 7 38,51 243.3 6,45 848 маслом сливочным 76.9 810 Бутерброд с сыром 26 3,63 3 8.91 200 0,06 15,16 59,9 686 Чай с лимоном @ 380,1 406 62.58 Итого за Завтрак 19.14 100 0,05 11,94 912 Компот из свежих яблок 11,94 19,6 100 0,05 Итого за Завтрак 2 Щи из свежей капусты с картофелем со 180 4 95,4 124 1,37 6.58 0,04 1 11 B Мясо кур отварное (для первых блюд) 1 052 1,15 3,62 139,6 50 11 1 699,05 Фигурки рыбные @ 7,32 246,7 130 5 42.14 8,08 998 Каша гречневая рассыпчатая 11,8 15 0,11 1,12 901 Соус красный основной 115,8 180 24,86 705 Напиток из плодов шиповника 0,61 20,83 Хлеб пшеничный 25 2,68 71 1 148 Хлеб ржаной 15 1,28 7,28 38,9 731 600 106,47 23 Итого за Обед 22,6 1 073 105,6 Пудинг творожно-манный 50 5 8,01 7,49 10 25 1.142 Повидло 9,04 6,5 20 11,33 81,4 1 141,09 1,5 2 Печенье детское @ 180 8,46 108 5,22 920 Молоко кипяченое 6 34,3 320 Итого за Полдник 14,25 1 366 | 47,04 46 215,29 Илого за день Согласовано: Утверждаю директор 000 "Азбука питания" Е А. Цироканова \*-14.11.3025/пятница) Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб Наниснование блюдя Выход г Белки Жиры Углево-Каша (мајено, рис) жидкая молочная с 150 5,37 32,09 202,7 6 маслом сливочным 26 8,91 76,9 3,63 3 810 Бутерброд с сыром 180 0,05 13.65 53.9 686 Чай с лимоном (а) 356 9,05 54,65 333,5 Итого за Завтрак Завтрак 2 Компот из свежих яблок 11,94 49,5 912 0,05 100 11,94 40,6 0,05 Итого за Завграк 2 Щи из свежей капусты с картофелем со 124 150 1,14 4 5,48 79,5 сметаной 0,04 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 11,8 ı 139,5 50 7,32 11 3,62 1 699,05 Фигурки рыбные @ 120 38,9 227,7 Каша гречневая рассыпчатая 7,46 5 998 10 0.75 7.9 901 Соус красный основной 9.07 96,5 150 20,72 705 Напиток из плодов шиповника 0,51 897 Хлеб пшеничный 20 2,14 16,66 56.8 1 1 148 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25,9

Полдник 1 073 Пудинг творожно-манный 50 7,49 8,01 105,6 1 142 Повидло 10 0,04 6,5 25 1.141,09 Печенье детское (а) 10 0,75 ŧ 5,67 40,7 920 150 4,35 5 7,05 90 Молоко кипяченое Итого за Поллинк Итого за день 1 191 42,37 43 184.84 1 290,1

Итого за Обел

515

20,64

23

91,02

645,7