Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е А Ширсконова

01,11,2028 (cy66oma)

расноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

М. евентуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккил
1	Завтрак					
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,59	5	21,64	152
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	6	1,61	2		21,8
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Зявтрак	366	9,13	9	45,74	304,8
	<u> Завтрак 2</u>					
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,17		12,18	50,9
	Обед					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	İ	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	515	12,78	16	72,07	504,6
	<u>Полдник</u>					
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
828	чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
	Итого за Полдинк	220	5,29	8	51,53	320,7
	Итого за день	1 201	27,37	33	181,52	1 181

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания" Е А Широканова

01.11.2025 (cy66oma)

34	наменование блюдя	Выход г			Углево-	ЭЦ ккал
епентувы	Завтрак		1	г	That F	····
1311	Каща ячневая молочная жидкая с маслом	180	5,16	6	24,35	171
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	6	1,61	2		21,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Птого за Завтрак	406	9,83	10	50,05	332,7
	Заатпак 2					
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,17		12,18	50,9
	Obed				,	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1 3 1 8	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	ı	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	600	15,19	19	81,23	587
	<u>Полдник</u>					
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
	Итого за Полдинк	250	10,51	14	51,76	383,8
	Итого зя день	1 356	35,7	43	195,22	1 354,4

CornaceBaho:

Утверждаю директор ООО "Азбука питания" Е А Цирокачова

95412/025 (cpeda)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

cuen Pau	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
828	Чай с сахаром (а)	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
	Итого за Завтрак	406	10,1	10	48,49	355,1
	<u>Завтрак 2</u>					
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
	Итого за Завтрак 2	110	0,44		10,78	80,7
	Обед					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
845,03	Каша гречневая вязкая	130	5,66	5	24,22	148
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	ı	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	600	22.91	2 l	85,45	608.2
	<u>Полдник</u>		,			
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
	Итого за Полдинк	260	10,96	9	43,41	302,8
	Итого за день	1 376	44,41	40	188,13	1 346,8

Согласовано:

.

Утверждаја директор

ООО "Азбука питания" Е(А:Широконова

(5.11.2025 (cpeda)

жаёлом сливочным 828 Чай с сахаром @ 180 9,87 53, 810 Бутерброд с сыром 26 3,63 3 8,91 76, Итого за Завтрак 2 Завтрак 2 Итого за Завтрак 2 110 0,44 10,78 80, Обео Итого за Завтрак 2 110 0,44 10,78 80, Обео Итого за Завтрак 2 110 0,44 10,78 80, Обео Итого за Завтрак 2 110 0,44 10,78 80, Обео Обео Обео 100,44 4 8,21 74, 1052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,14 4 8,21 74, 1054,01 Котлета Детская из мяса птицы 50 7,78 6 7,99 121 845,03 Каша гречневая вязкая 110 4,79 4 20,5 125 897	STICKLE AND ST	сал До до Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
жаелом сливочным 160 5,75 6 25,43 194 828 Чай с сахаром @ 180 9,87 53, 810 Бутерброд с сыром 26 3,63 3 8,91 76, Итого за Завтрак 2 976 Яблоки свежие 110 0,44 10,78 80, Обего 1 021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 150 1,14 4 8,21 74, 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 1 0,04 11, 1 054,01 Котлета Детская из мяса птицы 50 7,78 6 7,99 121 845,03 Каша гречневая вязкая 110 4,79 4 20,5 125 928 Компот из смеси сухофруктов 150 0,26 18,27 76, 897 Хлеб пшеничный 20 2,14 1 10,7 56, 148 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25, Итого за Обед 495 18,11 16 70,56	2067.						
810 Бутерброд с сыром 26 3,63 3 8,91 76, Итого за Завтрак 2 366 9,38 9 44,21 324 Завинак 2 976 Яблоки свежие 110 0,44 10,78 80, Итого за Завтрак 2 110 0,44 10,78 80, Обего 1 021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 150 1,14 4 8,21 74, 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 1 0,04 11, 1 054,01 Котлета Детская из мяса птицы 50 7,78 6 7,99 121 845,03 Каша гречневая вязкая 110 4,79 4 20,5 125 928 Компот из смеси сухофруктов 150 0,26 18,27 76, 897 Хлеб пшеничный 20 2,14 1 10,7 56, 148 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25, 10 лодоник 10 0,85 18,11 16	883		160	5,75	6	25,43	194,1
1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 150 1,14 4 8,21 74, 1052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 1 0,04 11, 1054,01 Котлета Детская из мяса птицы 50 7,78 6 7,99 121 845,03 Каша гречневая вязкая 110 4,79 4 20,5 125 148 Xлеб ржаной 10,78 Xлеб ржаной 10,78 Xлеб ржаной 10 0,85 4,85 25, 10,704 10,76 4,79 4 20,5 12	828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
976 Яблоки свежие 110 0,44 10,78 80,	810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
976 Яблоки свежие 110 0,44 10,78 80, Итого за Завтряк 2 110 0,44 10,78 80, Обего 1 021 Борщ с капустой, картофіелем и сметаной 150 1,14 4 8,21 74, 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 1 0,04 11, 1 054,01 Котлета Детская из мяса птицы 50 7,78 6 7,99 121 845,03 Каша гречневая вязкая 110 4,79 4 20,5 125 928 Компот из смеси сухофруктов 150 0,26 18,27 76, 897 Хлеб пшеничный 20 2,14 1 10,7 56, 1 148 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25, Полодник 934 Булочка "Веснушка" 50 4,3 3 29,51 16 914 Кисломолочный продукт 150 4,35 4 6		Итого за Завтрак	366	9,38	9	44,21	324,9
1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 150 1,14 4 8,21 74, 1052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 1 0,04 11, 1054,01 Котлета Детская из мяса птицы 50 7,78 6 7,99 121 845,03 Каша гречневая вязкая 110 4,79 4 20,5 125 928 Компот из смеси сухофруктов 150 0,26 18,27 76, 897 Хлеб пшеничный 20 2,14 1 10,7 56, 1148 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25, 1418 Xлеб ржаной 10 0,85 4,85 25, 150 16 17,06 16 17,06 17,							
1 021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 150 1,14 4 8,21 74,	976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
1 021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 150 1,14 4 8,21 74, 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 1 0,04 11, 1 054,01 Котлета Детская из мяса птицы 50 7,78 6 7,99 121 845,03 Каша гречневая вязкая 110 4,79 4 20,5 125 928 Компот из смеси сухофруктов 150 0,26 18,27 76, 897 Хлеб пшеничный 20 2,14 1 10,7 56, 1 148 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25, Итого за Обед Мулочка "Веснушка" 934 Булочка "Веснушка" 50 4,3 3 29,51 16 914 Кисломолочный продукт 150 4,35 4 6 79, Итого за Иолдинк Итого за Иолдинк 200 8,65 7 35,51 243		Итого за Завтрак 2	110	0,44		10,78	80,7
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 1 0,04 11, 1 054,01 Котлета Детская из мяса птицы 50 7,78 6 7,99 121 845,03 Каша гречневая вязкая 110 4,79 4 20,5 125 928 Компот из смеси сухофруктов 150 0,26 18,27 76, 897 Хлеб пшеничный 20 2,14 1 10,7 56, 1 148 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25, 1418 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25, 1510 100 100 100 100 100 100 100 100 10		Obed					
1 054,01 Котлета Детская из мяса птицы 50 7,78 6 7,99 121 845,03 Каша гречневая вязкая 110 4,79 4 20,5 125 928 Компот из смеси сухофруктов 150 0,26 18,27 76, 897 Хлеб пшеничный 20 2,14 1 10,7 56, 1 148 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25, Итого за Обед Розини 934 Булочка "Веснушка" 50 4,3 3 29,51 16 914 Кисломолочный продукт 150 4,35 4 6 79, Итого за Полдинк 200 8,65 7 35,51 243	1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
845,03 Каша гречневая вязкая 110 4,79 4 20,5 125 928 Компот из смеси сухофруктов 150 0,26 18,27 76, 897 Хлеб пшеничный 20 2,14 1 10,7 56, 1 148 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25, Итого за Обед может водинк 495 18,11 16 70,56 492 Полоник 934 Булочка "Веснушка" 50 4,3 3 29,51 16 914 Кисломолочный продукт 150 4,35 4 6 79, Итого за Полдинк 200 8,65 7 35,51 243	1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
928 Компот из смеси сухофруктов 150 0,26 18,27 76, 897 Хлеб пшеничный 20 2,14 1 10,7 56, 1 148 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25, Нтого за Обед может вородник 495 18,11 16 70,56 492 Полоник 934 Булочка "Веснушка" 50 4,3 3 29,51 16 914 Кисломолочный продукт 150 4,35 4 6 79, Нтого за Полдинк 200 8,65 7 35,51 243	1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
897 Хлеб пшеничный 20 2,14 1 10,7 56, 1 148 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25,	845,03	Каша гречневая вязкая	110	4,79	4	20,5	125,2
1 148 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25, Итого за Обед 18,11 16 70,56 492 Полоник 934 Булочка "Веснушка" 50 4,3 3 29,51 16- 914 Кисломолочный продукт 150 4,35 4 6 79. Нтого за Полдник 200 8,65 7 35,51 243	928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
Нтого за Обед 495 18,11 16 70,56 492	897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Полодник 934 Булочка "Веснушка" 50 4,3 3 29,51 16 914 Кисломолочный продукт 150 4,35 4 6 79. Нтого за Полдник 200 8,65 7 35,51 243	1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
934 Булочка "Веснушка" 50 4,3 3 29,51 16 914 Кисломолочный продукт 150 4,35 4 6 79. Нтого за Полдник 200 8,65 7 35,51 243		Итого за Обед	495	18,11	16	70,56	492,4
914 Кисломолочный продукт 150 4,35 4 6 79, Нтого за Полдинк 200 8,65 7 35,51 243							
Hтого за Полдник 200 8,65 7 35,51 243	934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
	914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за лень 1 171 36.58 32 161.06 1 14		Нтого за Полдник		8,65		35,51	243,5

Утверждак директор Согласовано 000 "Азбука питания" E A WINDOWNOOD 06.11.2022 (четверг) Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Выход г Белки Жиры Углево-Путуснование блюда ЭЦ ккал 200 16,82 198.2 Суп молочный с вермишелью 9,42 6 7,07 119,6 26 1,37 8 Бутерброд с маслом сливочным 12,06 180 2,7 3 80.1 1 110 Кофейный напиток с молоком 406 35,95 397,9 Итого за Завтрак 13,49 Напиток из плодов шиповника 100 0,34 13,81 64.3 100 0.34 13,81 64,3 Итого за Завтрак 2 Суп-пюре из гороха 180 5,55 16,26 102 7,81 40 10 Гренки из пшеничного хлеба 1,3 70 10 9,61 178.4 1 085,01 11,87 Тефтели из мяса птицы с рисом Соус томатный 15 0,09 0.87 8.3 1 126 32,82 189,3 516 Макаронные изделия отварные с маслом 130 5,5 17,76 73,7 180 0,12 933 Компот из яблок и изюма 25 13,38 71 897 Хлеб пшеничный 2,68 Хлеб ржаной 10 0,85 4,85 25,9 1 148 620 Итого за Обед 27,96 103,36 688.6 972 Омлет натуральный 5,17 5,96 102,8 1.188 Чай с сахаром 57,5 Хлеб пшеничный 1,07 5,35 28,4 Хлеб ржаной 0,85 4,85 25,9 270 30,56 Итого за Полдник 7.09 214,6 1 396 Итого за день 43.88 183,68 1 365,4 Согласовано Утверждаю директор ООО "Арбука питания Е А Широминова 06.11.2024 (четверг) петски Крисноуфимск Яс 1-3 г 202 руб Выход г Белки Жиры Углево ЭЦ ккал Завтрак 1 284 Суп молочный Свермишелью 170 5 14,29 168.5 Бутерброд с маслом сливочным 26 1,37 8 7,07 119.6 Кофейный напиток с молоком 1 110 160 2,4 2 10,72 71,2 356 32,08 15 359,3 Итого за Завтрак 11,77 Завтрак 2 0,34 705 Напиток из плодов шиповника 100 18,61 64.3 100 0.34 13,81 64,3 Итого за Завграк 2 1 049 Суп-пюре из гороха 150 4,63 13,55 85 943 Гренки из пшеничного хлеба 5 0,65 3.9 20 1 085,01 Тефтели из мяса птицы с рисом 50 8,48 6,86 127,4 7 1 126 Соус томатный 10 0,58 5,6 0.06 516 Макаронные изделия отварные с маслом 120 30,3 174,8 5.07 3 Компот из яблок и изюма 933 150 14,8 61,4 0,1

1 148	Хлеб ржаной		10	0,85		4,85	25,9
		Итого за Обед	515	21,98	13	85,54	556,9
		<u>Полдник</u>					
972	Омлет натуральный		60	4,43	4	5,11	88,1
1 188	Чай с сахаром		150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный		10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной		10	0,85		4,85	25,9
		Итого за Полдник	230	6,35	4	27,31	190,3
	***	Птого за день	1 201	40,44	32	158,74	1 170,8

20

2.14

10,7

56,8

Хлеб пшеничный

Утверждаю директор 000 "Азбука питания Е А ЦИВОМИНОВА 07.11.2025 (пятница) Краспоуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Выход г Белки Жиры Углево-ЭЦ ккал Наименование блюда Каша манная жидкая молочная с маслом 852 180 5,18 27,44 186,5 сливочным 180 18.07 171 919 Какао с молоком 7,08 6 26 8,91 76.9 3,63 810 Бутерброд с сыром 897 15 8,03 42,6 Хлеб пшеничный 1,61 477 401 17,5 62,45 16 Итого за Завтрак Завтрак 2 Сок натуральный 100 11,2 47.5 47,5 100 Итого за Завтряк 2 813 Икра кабачковая пром.производства 30 0,36 2,22 29.1 1 018 180 13,38 112,1 Суп с крупой пшенной "Волна" со 2,95 139,6 50 11 3,62 1 699,05 Фигурки рыбные @ 7,32 Соус красный основной 15 901 11.8 1,12 0,11 512 130 32,11 191 Рис прилущенный 3,12 21,92 928 Компот из смеси сухофруктов 180 91,5 0,31 897 Хлеб пшеничный 25 2,68 13,38 71 10 25,9 1 148 Хлеб ржаной 0,85 4,85 Итого за Обед 620 17,7 92.6 672 1 182 60 201,4 Манник 3,83 36,19 920 Молоко кипяченое 200 120 5,8 9.4 6 260 9,63 45,59 321,4 Итого за Поллиик Итого за день 1 381 44,83 54 211,84 Согласовано Утверждаю-директор ООО "Азбука питания" Е А ЦИРОМИНОВА 47.1.1.2025/(пятница) Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб Выход г Белки Жиры Углево Миниенование блюда ЭЦ ккал Каша манная жидкая молочная с маслом 150 4,32 22,87 155,4 сливочным 919 Какао с молоком 160 16,06 152 6,3 810 Бутерброд с сыром 26 3,63 8,91 76,9 897 Хлеб пшеничный 15 1,61 8,03 42,6 351 55,87 426,9 Итого за Завтрак 15.86 15 Завтрак 2 707 Сок натуральный 100 11,2 47,5 100 47,5 11,2 Итого за Завтрак 2 813 Икра кабачковая пром.производства 30 2,22 29,1 1 018 Суп с крупой пшенной "Волна" со 150 2,46 11,15 93,4 1 699,05 Фигурки рыбные @ 50 7,32 П 3,62 139,6

		Итого за Обел	530	16,1	25	78,73	590,6
		Полдник					
1 182	Манник		60	3,83	5	36,19	201,4
920	Молоко кипяченое		150	4,35	5	7,05	90
		Итого за Полдинк	210	8,18	10	43,24	291,4
		Итого за день	1 191	40,14	50	189,04	1 356,4

10

110

150

20

10

2,14

0,85

7.9

161,6

76,3

56.8

25.9

0.75

27,17

18,27

10.7

4.85

901

512

928

897

1 148

Соус красный основной

Компот из смеси сухофруктов

Рис припущенный

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829968

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен С 27.10.2025 по 27.10.2026