

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Широкова

01.11.2025 (суббота)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,59	5	21,64	152
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	6	1,61	2		21,8
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		366	9,13	9	45,74	304,8
Завтрак 2						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
Итого за Завтрак 2		100	0,17		12,18	50,9
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		515	12,78	16	72,07	504,6
Полдник						
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		220	5,29	8	51,53	320,7
Итого за день		1 201	27,37	33	181,52	1 181

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Широкова

01.11.2025 (суббота)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	6	1,61	2		21,8
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		406	9,83	10	50,05	332,7
Завтрак 2						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
Итого за Завтрак 2		100	0,17		12,18	50,9
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		600	15,19	19	81,23	587
Полдник						
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
Итого за Полдник		250	10,51	14	51,76	383,8
Итого за день		1 356	35,7	43	195,22	1 354,4

<i>Полдник</i>						
934	Булочка "Веснушка"	50	4,3	3	29,51	164
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		200	8,65	7	35,51	243,5
Итого за день		1 171	36,58	32	161,06	1 141,5

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Цирюканова

06.11.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
Итого за Завтрак		406	13,49	17	35,95	397,9
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76	73,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		620	27,96	17	103,36	688,6
Полдник						
972	Омлет натуральный	70	5,17	5	5,96	102,8
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Полдник		270	7,09	5	30,56	214,6
Итого за день		1 396	49,88	39	183,68	1 365,4

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Цирюканова

06.11.2023 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	160	2,4	2	10,72	71,2
Итого за Завтрак		356	11,77	15	32,08	359,3
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		13,81	64,3
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
1 126	Соус томатный	10	0,06		0,58	5,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3	30,3	174,8
933	Компот из яблок и изюма	150	0,1		14,8	61,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		515	21,98	13	85,54	556,9
Полдник						
972	Омлет натуральный	60	4,43	4	5,11	88,1
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Полдник		230	6,35	4	27,31	190,3
Итого за день		1 201	40,44	32	158,74	1 170,8

Сопоставлено

Handwritten signatures and stamps are visible over the text.

Красноярск

Исполнено

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Цирюкова

07.11.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецепта	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
Итого за Завтрак		401	17,5	16	62,45	477
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	180	2,95	5	13,38	112,1
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		620	17,7	27	92,6	672
<u>Полдник</u>						
1 182	Манник	60	3,83	5	36,19	201,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	9,63	11	45,59	321,4
Итого за день		1 381	44,83	54	211,84	1 517,9

[illegible]

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Циркова

07.11.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ п/п		Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>							
852		Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	4,32	5	22,87	155,4
919		Какао с молоком	160	6,3	6	16,06	152
810		Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
897		Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
Итого за Завтрак			351	15,86	15	55,87	426,9
<u>Завтрак 2</u>							
707		Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2			100			11,2	47,5
<u>Обед</u>							
813		Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018		Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,15	93,4
1 699,05		Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901		Соус красный основной	10	0,07	1	0,75	7,9
512		Рис припущенный	110	2,64	4	27,17	161,6
928		Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897		Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148		Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед			530	16,1	25	78,73	590,6
<u>Полдник</u>							
1 182		Манник	60	3,83	5	36,19	201,4
920		Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник			210	8,18	10	43,24	291,4
Итого за день			1 191	40,14	50	189,04	1 356,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829968

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 27.10.2025 по 27.10.2026