

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

27.10.2025 (пн/суббота)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	6	0,05	4	0,08	39,7
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак		411	8,19	12	47,31	348,6
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	180	2,57	5	12,54	107,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,92	4	35,34	205,9
390	Компот из свежих плодов	180	0,03		4,3	17,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		635	18,91	18	90,57	643,2
Итого за день		1 046	27,1	30	137,88	1 001,8

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

28.10.2025 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,06	6	28,52	203,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
823	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		406	6,43	14	46,56	382,6
Обед						
1 624,04	Морковь, тертая с сахаром	30	0,36	2	3,36	31,2
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,24	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	120	2,61	4	17,62	117,6
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		650	19,12	31	84,98	644,8
Итого за день		1 056	25,55	45	131,54	1 027,4

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

29.10.2025 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		406	10,17	10	52,35	351,5
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свиной	150	10,85	12	29,38	263,1
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,01		7,6	18,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	58,9
Итого за Обед		605	17,7	23	69,75	522
Итого за день		1 011	27,87	33	122,1	873,5

Согласовано:

Утверждает директор

ООО "Азбука питания"

В.А. Широкова

30.10.2025 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	179,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
Итого за Завтрак		401	9,37	16	53,85	421,1
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	1	3,24	26,7
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	1,83	5	12,44	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79	279,2
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		600	26,84	26	57,24	529,7
Итого за день		1 001	36,21	42	111,09	950,8

Согласовано:

Утверждает директор

ООО "Азбука питания"

В.А. Широкова

31.10.2025 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,45	7	38,51	243,3
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		406	10,14	10	62,58	380,1
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
Итого за Обед		600	22,6	23	99,02	731
Итого за день		1 006	32,74	33	161,6	1 111,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829968

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 27.10.2025 по 27.10.2026