Утверждаю директор ООО "Азбука питания" Е.А. Широжинова

13.10.2025 (папедельник)

Красноуфимск	ДОУ 3-7	л 228 руб
--------------	---------	-----------

enelli kom	Неименование блида	Выходг	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
13	Завтрак					
1 013	Капа писничная молочная жидкая с	200	6,01	7	25,23	200,2
	маслом сливочным					
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	6	0,05	4	O,ũB	39,7
828	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
	Итого за Завтрак	411	8,19	12	47,31	358,6
	<u>Завтпак 2</u>					
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
	Итого за Завтрак 2	110	0,44		10,78	80,7
1016	<u>06±8</u>	100			10.54	107.1
1 016	Суп-пюре овощной	180	2,57	5	12,54	103,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,92	4	35,34	203,9
390	Компот из свежих плодов	180	0,03		4,3	17,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	635	18,91	. 18	90,57	643,2
	<u>Полдник</u>					
1 190	Ватрушка с творогом, 100 гр.	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	250	10,55	11	24,81	244,7
	4того за лень	1 406	38,09	41	173,47	1 327,2

Утверждаю директор

000 "Азбука питания" Е.А.Широканова 13.10.2025 (приедельник)

200 9,1 10 22,46 1 166 31,23 34 144,94

Итого за Полдник 200 9,1 Итого за день 1 166 31,23

HENCOSTA DIPI	Наименование блида	Выходг	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
The Marie	3автрак					
1 013	Каша ишеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	ı	12,13	64,8
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	6	0,05	4	0,08	39,7
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Завграк	351	7.29	11	41,88	319,6
	<u> Завтрак 2</u>					
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
	Итого за Завтрак 2 Обед	110	0,44		10,78	80,7
1 016	Суп-шоре овощной	150	2,14	4	10,45	86
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	10	9,06		0,58	5,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
390	Компот из свежих плодов	150	0,52		3,58	14,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	5 05	14,4	13	69,82	491,1
	<u>Полдник</u>					
1 190	Ватрушка с творогом, 100 гр.	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90

Утверждаю директор Согласовано 000 "Азбука питания Е А Шилокинова <u>14.10.2025</u> (вторник) Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Выход г Белки Жиры ЭЦ ккал Каща висовая молочная жидкая с маслом 180 5,06 6 28,52 203,1 235,05 сливочным Бутерброд с маслом сливочным 26 1,37 7,07 119,6 808 10,97 59,9 200 828 Чай с сахаром @ 406 14 46,56 382,6 6,43 Итого за Завтрак Зивтрак 2 13.81 Напиток из плодов шиповника 100 0,34 64 3 64.3 13,81 Итого за Завтрак 2 100 0,34 30 3,36 31,2 Морковь, тертая с сахаром 0.36 1 624,04 180 14,94 87,4 2 Суп картофельный с клецками 1,92 1113 6,34 43 30 1 114 Клецки @ 1,42 1 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 0,04 11,8 1 052 2,53 70 7,82 20 165,4 Гуляш из мяса свинины @ 437,06 17,62 117,6 120 4 Пюре картофельное 2,61 995 Компот из смеси сухофруктов 180 21,92 91,5 928 0,31 25 2,68 13,38 71 897 Хлеб пшеничный 10 4,85 25.9 1 148 Хлеб ржаной 0,85 650 84,98 644,8 31 Итого за Обед 19,12 Полдник 50 30,16 167.9 1 182 Манник 3,2 Кисломолочный продукт 200 106 5,8 5 250 9 38,16 273,9 Итого за Полдицк 1 406 34,89 54 183,51 Итого за день Согласовано Утверждаю директор 000 "Азоука питания" Е А Широканова Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб детский Выход г Белки Жиры Углевовемид эннивономуния ЭЦ ккал Каша рисовая молочная жидкая с маслом 150 23,76 235,05 5 169.2 4,22 сливочным Бутерброд с маслом сливочным 26 8 7,07 119,6 1,37 Чай с сахаром @ 180 53,9 828 356 5,59 13 40,7 342,7 Итого за Завтрак Завтрак 2 100 13,81 64.3 705 Напиток из плодов шиповника 0.34 13,81 Итого за Завтрак 2 100 0,34 64,3 3,36 1 624,04 Морковь, тертая с сахаром 30 31,2 0,36 1 113 Суп картофельный с клецками 150 1,6 2 12,45 72,9 30 6,34 43 1114 Клецки @ 1,42 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 0.04 118 1 052 1 1,15 165,4 437,06 Гуляш из мяса свинины @ 70 7,82 20 2,53 Пюре картофельное 110 2,39 16,16 107,8 928 Компот из смеси сухофруктов 150 18,27 76,3 0,26 897 Хлеб пшеничный 20 10,7 56,8 2,14 Хлеб ржаной 1 148 10 0,85 4,85 25,9 Итого за Обед 74,7 575 17,99 591,1 Полоник Манник 50 4 30,16 1 182 3,2 167.9 Кисломолочный продукт 150 914 4,35 4 6 79.5 200 36.16 247.4 Итого за Полдник 7,55 1 231 31,47 52 165,37 1 245.5 Иvoro за день

Согласовано

Утверждаю директор 000 "Азбука питания" Е А.Широканова

15#0:2025 (cpeda)

сая Красноуфимск ЛОУ 3-7 д 228 руб

Ай енептуры	им от менование блюда	Выход г	Бе лки г	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	406	10,17	10	52,35	351,5
	Завтрак 2				······	
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед		, ,		,	
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	150	10,85	12	29,38	263,1
1318	Кисель витаминизированный	200	0,01		7,6	18,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	l	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
	Итого за Обед	605	17,7	23	69,75	522
	<u>Полдник</u>					
1 066	Сырники	60	1,25	ı	1,62	19,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
***	Итого за Полдинк	250	1,29	1	22,52	101,8
	, Итого за день	1 361	29,16	34	155,82	1 022,8

Согласовано:

Утверждаю директор

000 "Азбука питания" Е А Питрименова

15:10:3025 (cpeda)

Ne enentynu	мание пование блюда	Выхол г	Белки т	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
- 4	Заетрак					
852	Капиа маниая жидкая молочная с маслом сливочным	150	4,32	5	22,87	155,4
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Зявірак	356	9,18	9	46,18	311,5
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					···
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2.22	29,1
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	130	9,41	11	25,47	228,1
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	495	15,06	21	57,19	440,3
	Полдник					
1 066	Сырники	60	1,25	1	1,62	19,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Полдник	220	1,29	1	20,12	92,2
	Итего за день	1 171	25,53	31	134,69	891,5

Утверждаю директор ООО "Азбука питания" Е А Цигроминова

16.10.2033 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

N	Наименование блюза	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
100	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	179,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	42,6
	Итого за Зявтрак	401	9,37	16	53,85	421,1
	<u> Завтрак 2</u>		,	,	,	
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,17		12,18	50,9
	<u>Qóeð</u>					
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	l	3,24	26,7
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	1,83	5	12,44	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы_@	170	19,68	18	19,79	279,2
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	600	26,84	26	57,24	529,7
	<u>Полдник</u>					
892	Омлет с картофелем	100	1,03	2	1,45	23,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Поллник	300	1,03	2	17,45	87,3
	Итого зя день	1 401	37,41	44	140,72	1089

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Азбука питания" Е А:Широкенова

16.10.2023 (четверг)

enenzymi	Наименование блюда	Выхол г	Белки	ыарж т	Углено- пы г	ЭЦ ккал
11.	Завтрак					
1 111	Каша ачневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,87	5	23	169,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	26	1,37	8	7,07	119,6
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
	Итого за Завтрак	356	8,33	14	47,42	383,8
	<u> Завтрак 2</u>		,		,	
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Завграк 2	100	0,17		12,18	50,9
	<u> </u>					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	1	3,24	26,7
I 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1,52	4	10,37	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	150	17,36	16	17,46	246,4
699	Напиток лимонный	150	0,02		2,9 i	14
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого зя Обед	515	23,66	23	49,57	463,6
	<u>Полдник</u>					
892	Омлет с картофелем	8 Û	0,82	1	1,16	18,8
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Полдник	230	0,82	1	13,16	66,7
	"Мтого за день	1 201	32,98	38	122,33	965

Утверждаю директор ООО "Азбука питания" Е(А Широканова

17.10.2025 (пятница)

сал Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

N: енептупы	чу . а Нацијенование блюпа	Выходг	Белки	ыдиЖ Т	Углево-	ЭЦккал
	Завтрик				,	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,45	7	38,51	243,3
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
686	Чай с лимоном @	200	0,96		15,16	59,9
	Нтого за Завтрак	406	10,14	10	62,58	380,1
	<u>Завтрак 2</u>					
912	Компот из свежих яблок	100	0,05		11,94	49,6
	Итого за Завтрак 2	100	0,05		11,94	49,6
	Ούεδ					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
	Итого за Обел	600	22,6	23	99,02	731
	<u>Полдник</u>					
1 073	Пудинг творожно-манный	50	7,49	5	8,01	105,6
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
141,09	Печенье детское @	20	1,5	2	11,33	81,4
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
	Итого за Полдник	260	14,25	13	34,3	320
	Итого за день	1 366	47,04	46	207,84	1 480,7

Согласовано

Утверждаю директор 000 "Азбука питания" ЕА Ширски нова

17.10.2025 (пятница)

No -	Наимерование блюда	Выходг	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
enentypa.	Завтрак		L.C.	<u> </u>	ЛЫГ.	
848	Кања (ншенстрис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,37	6	32,09	202,7
810	Бутерброд с сыром	26	3,63	3	8,91	76,9
686	Чай с лимоном @	180	0,05		13,65	53,9
	Итого за Зявтрак	356	9,05	9	54,65	333,5
	<u> Завтрак 2</u>					
912	Компот из свежих яблок	100	0,05		11,94	49,6
	Цітого за Завтрак 2	100	0,05		11,94	49.6
	Obro		,			
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные_@	50	7,32	11	3,62	139,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	120	7,46	5	38,9	227,7
901	Соус красный основной	10	0,07	1	0,75	7,9
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	515	20,64	23	85,06	645,7
	<u>Полдник</u>					
1 073	Пудинг творожно-манный	50	7,49	5	B,Q1	105,6
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 141,09	Печенье детское_@	10	0,75	1	5,67	40,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	220	12,63	11	27,23	261,3

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829968

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен С 27.10.2025 по 27.10.2026