Утверждаю директор Согласовано: 000 "Азбука питания 06.10.2025 (тіпедельник) Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Выход г Белки Жиры Углево ЭЦ ккал Наименование блюда Каша ячневая молочная жидкая с маслом 180 24,35 179,7 5,16 1 111 сливочным 1 148 Хлеб ржаной 20 1,7 9,7 51.8 97 Сыр (порциями) 10 2,69 36.3 200 1,36 16 1.88 854 Чай с молоком 355,9 410 50.05 Итого за Завтрак 10,91 120 0,48 11,76 976 Яблоки свежие 11.76 28 120 0,48 Итого за Завтрак 2 16 40 2.6 Горошек зеленый консервированный 1,24 12.82 100,2 180 1,94 1 030 Рассольник ленинградский со сметаной 11,8 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 1,15 0,04 11,19 170,4 70 Биточек мясной рубленый 5,44 827 130 32,11 191 Рис припущенный 3,12 512 11,8 Соус красный основной 1,12 15 0,11 901 16,7 6,84 Кисель витаминизированный 180 0,01 1318 71 Хлеб пшеничный 25 2,68 13,38 897 12,13 64.8 Хлеб ржаной 25 2,13 670 92,23 653,7 Итого за Обел 17,82 Запеканка картофельная с мясом птицы 21,48 150,1 1 099 2,39 Соус молочный (для подачи к блюду) 10 0,71 905 0,21 Хлеб пшеничный 10 1,07 5,35 28,4 Най с сахаром 180 14,4 57.5 300 245,1 Итого за Поллник 3.67 Итого за день 1 500 32,88 Согласовано: Утверждаю директор 000 "Азбуха питания" детский Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб Выход г Белки Жиры Углево каша ячисьня молочная жидкая с маслом 159,8 1111 4,59 сливочным 1 148 Хлеб ржаной 20 1,7 9,7 51,8 97 Сыр (порциями) 1,35 18,2 Чай с молоком 1,23 365 45,74 309 Итого за Завтрак 8,87 Завтрак 2 Яблоки свежие 120 0,48 11,76 88 0,48 Горошек зеленый консервированный 817 30 0,93 1,95 12 1 030 Рассольник ленинградский со сметаной 150 1,62 10,68 83,5 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 0,04 11,8 827 Биточек мясной рубленый 50 3,89 5 7,99 121,7 512 Рис припущенный 110 2,64 27,17 161,6 901 Соус красный основной 15 0,11 1,12 11,8 1318 Кисель витаминизированный 150 0,01 5,7 13,9 897 Хлеб пшеничный 20 2,14 10,7 56,8 1 148 Хлеб ржаной 2,13 12,13 164,8 555 Итого за Обед 14,62 17 77,48 537.9 Запеканка картофельная с мясом птицы 1 099 80 1,91 5 17,19 120 .905 Соус молочный (для подачи к блюду) 10 0,21 0,71 9,1 28,4 Хлеб пшеничный 10 1,07 5,35 12 47,9 1 188 Най с сахаром 150 250 3,19 35 25 205.4 Итого за Полдник Ифого за день 1 290 170.23 1 140.3

Согласовано:

Утверждаю директор 000 "Авбука питания" Е А Широканова 07.10.302 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

nenentvom	Наименование блюда	Выходг	Белки	Жиры Г	Углево- ды г	ЭЦкк
11/2	<u>Завтрак</u>					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808	Бугерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	.12,06	80,1
i e	Итого за Завтрак	400	10,87	23	48,85	463,4
	<u>Завтрак 2</u>					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
176	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
	Обед				····	
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	12 1-7	43,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64.8
- 11	Итого за Обед	635	18,38	26	67,36	546,6
	<u>Полдник</u>					
1 066	Сырники	60	1,25	I	1,62	19,3
1 142	Повидло	20	0,08	gran Photos	1.3	50
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	280	7,13	7	24,02	189,3
	Итого за день	1 4 1 5	36,72	56	154,04	1 263,

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

neueniva.	Ванменование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
1199	Завтрак		i		1.	
850	Канта овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
1.566	Итого за Завтрак	360	9,89	19	44,12	404,1
1 1 4 4	<u>Завтрак 2</u>					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
	<u>Obeò</u>				, -2 104	4,-
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2 22	29,1
1:0505	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	- 5	1,15	11	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11-	3,62 -	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
699	Напиток лимонный	150	0,02	12.15	2,91	14
897	Хлеб пшеничный	20 .	2,14.	7.1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13:	1.	12,13	64,8
ALC: N	Итого за Обед	540	16,99	24	58,31	487,6
- Service Service	Полдник				11 144	
1 066	Сырники	60	1,25	1	1,62	19,3
1-142	Повидло	20 —	0,08		- 13	50
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	230	5,68	6	21,67	159,3
	Итого за день	1 230	32,9	49	-137,91	1 115,3

Согласовано:

Утверждаю директор 000 "Азбука питания" Е А Цироки юва

08-10-2025 (cpeða)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Ne Ne	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры	Углево-	ЭЦ кка
1150	м · Завтрак					1.7
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
1 188	Чай с сахаром	200		1	16	63,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Итого за Завтрак	410	10,66	10	54,9	370,8
-10	<u>Завтрак 2</u>				1	
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
	Итого за Завтрак 2	120	0,48		11,76	88
	<u>Обед</u>					
. 812	Кукуруза консервированная	40	0,82	-2	4,32	35,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9.85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
845,03	Каша гречневая вязкая	180	7,83	7	33,54	204,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	13 127	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	r	12,13	64,8
	Итого за Обед	655	29,65	32	102,84	784,4
	<u>Полдник</u>				ş.	
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
:914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
110	Итого за Полдинк	260	10,96	9 -	43,41	302,8
	Итого за день	1 445	51,75	51	212,91	1 546

Согласовано:

Утверждаю директор

ецептуры	Наимунование блюдя	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ кка
	Завтрак	3 811		-	1300	2.4
883	Каща пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	6	25,43	194,1
I 188	Чай с сахаром	180		32	14,4	57,5
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
113.4	Вурова Завтрак Итого за Завтрак	370	9,94	9	50,12	340,3
1014	<u>Завтрак 2</u>					
976	Яблоки свежие	120	0,48	100	11,76	.88
-1.4	Итого за Завтряк 2	120	0,48	44	11,76	88
	<u>Obed</u>				r	
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	1,	3,24	26,7
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1.,	0,04	11,8
054,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	. 6	7,99	121,7
845,03	Каша гречневая вязкая	110	4,79	4	. 20,5 ,	: , 125,2
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	i Li	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	ť	9,7	1151,8
100	Итого за Обел	535	19,58	18	78,65	545
	<u>Полдник</u>			7.5		
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	.5	7,2	95,4
	Итого за Полдник	240	10,38	9 -	42,61	292,2
	Итого зя день	1 265	40,38	36	183,14	1 265,5

Утверждаю директор Согласовано 000 "Азбука питания Е А Широкинова 09.10.2033 (четверг) Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Выход г Наименование блюда ЭЦ ккал 17,08 200 144.5 Суп молочный с крупой 4,92 6 Бутерброд с маслом сливочным 40 2,11 10,88 184 180 14,4 57,5 1 188 Чай с сахаром 420 7,03 42,36 386 Итого за Завтрак 18 100 Напиток из плодов шиповника 13.81 705 0,34 64.3 0,34 100 13,81 64,3 Итого за Завтрак 2 836 Огурцы свежие порционно 60 0,48 1,69 9 1 049 180 16,26 102 Суп-пюре из гороха 5,55 943 10 7,81 40 Гренки из пшеничного хлеба 1,3 907 Тефтели мясные с луком 70 10,58 7,35 167,4 1 126 Соус томатный 15 0,09 0,87 8,3 130 42,14 246,7 998 Каша гречневая рассыпчатая 8,08 933 180 73,7 Компот из яблок и изюма 0,12 17,76 897 25 13,38 Хлеб пшеничный 2,68 71 25 1 148 Хлеб ржаной 12,13 64,8 2,13 1 695 119,38 782,9 Итого за Обел 31,01 16 Полдник 972 Омлет натуральный 100 146.9 7,39 8,51 1 188 Чай с сахаром 180 14,4 57,5 Хлеб пшеничный 10 5,35 28,4 1,07 Итого за Полдинк 8,46 28,26 232,8 1 505 203,81 46.84 1 466 Итого за день Согласовано Утверждаю директор 000 "Азбука питания А ЦИПОКОНОВЕ 09.10.2023 (четверг) Детский Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб Наименование блюда Выход г ЭЦ ккал Завтрак 101 Сун молочный с крупой 170 14,52 4,18 122,8 1,58 Бутерброд с маслом сливочным 30 9 8.16 138 1 188 Чай с сахаром 150 12 47,9 350 Итого за Завтрак 5,76 34 68 308.7 Завтрак 2 705 Напиток из плодов шиповника 100 13,81 64,3 100 0,34 13,81 64,3 Итого за Завтрак 2 836 Огурцы свежие порционно 30 0,24 0,84 4,5 1 049 Суп-тюре из гороха 150 4,63 13,55 85 (943 Гренки из пшеничного хлеба 5 3,9 20 0,65 907 Тефтели мясные с луком 70 7,35 167,4 10,58 -7: 1 126 Соус томатный 15 0,87 8,3 0,09 998 Каша гречневая рассыпчатая 110 6,84 4 35,66 208,7 933 Компот из яблок и изюма 150 14,8 61,4 0,1 897 Хлеб пшеничный 20 2,14 10,7 56,8 1, 1148 Хлеб ржаной 20 1,7 1 9,7 51,8 570 100 00 Итого за Обед 97,37 663.9 26,97 15 972 Омлет натуральный 80 5,91 6:81 117.5 1188 Чай с сахаром 150 12 47,9 897 Хлеб пшеничный 10 5135 28,4 1,07 Итого за Полдник 240 24,16 193,8 6.98 1 260 Илиго за день 40.05 170.02 1 230.7 изгурцы свежие верциони

Утверждаю директор Согласовано 10.10-2025 (пятница) Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Выход г Белки Жиры Углево-Наименование блюда ЭЦ ккал Каша манная жидкая молочная с маслом 852 180 5,18 27,44 186,5 сливочным 919 Какао с молоком 180 7,08 18,07 171 40 13,71 118,3 810 Бутерброд с сыром 5,58 400 59,22 475,8 17,84 Итого за Завтрак Завтрак 2 Сок натуральный 100 11,2 47,5 707 100 11,2 47,5 Итого за Завтрак 2 Икра кабачковая пром.производства 813 40 2,96 38,8 0,48 6 180 13,38 Суп с крупой пшенной "Волна" со 2,95 5 112,1 1 699,05 Фигурки рыбные @ 50 11 3,62 139,6 7,32 Макаронные изделия отварные с маслом 130 32,82 189,3 516 5,5 Компот из смеси сухофруктов 180 91,5 928 0,31 21,92 Хлеб пшеничный 25 13,38 71 897 2,68 1. 1 148 Хлеб ржаной 25 12,13 64,8 2,13 Итого за Обед 630 100,21 707,1 21,37 28 Полдник Манник 1 182 60 3,83 36,19 201,4 Молоко кипяченое 200 9,4 120 .920 5,8 6 260 11 45,59 321,4 Итого за Полдник 9,63 1 390 Ирого за день Согласовано: Утверждаю директор **НИВОКАНОВ** (пятница) Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб ЭЦ ккал Завтрак Каша манная жидкая молочная с маслом 852 150 22,87 155,4 4,32 сливочным 919-Какао с молоком 180 6 18,07 171 7,08 810 Бутерброд с сыром 30 4,19 3 10,29 88,7 360 15,59 51,23 415,1 Итого за Завтрак Завтрак 2 Сок натуральный 100 11,2 47,5 Итого за Завтрак 2 100 11,2 47,5 Икра кабачковая пром.производства 40:1 2,96 0,48 38,8 1018 Суп с крупой пшенной "Волна" со 150 2,46 140 11,15 93,4 1 699,05 Фигурки рыбные @ 50 7,32 11 3,62 139,6 516 Макаронные изделия отварные с маслом 110 27,77 160,2 4,65 928 Компот из смеси сухофруктов 150 0,26 18,27 76,3 897 20 Хлеб пшеничный 2,14 10,7 56,8 1 148 Хлеб ржаной 20 9,7 51,8 1.7 1. 540 84,17 616,9 Итого за Обед 19,01 26 Полдник Манник 60 3,83 36,19 201,4 920 Молоко кипяченое 150 4,35 5 7,05 90 Итого за Полдник 210 8,18 10 43,24 291,4 1 370.9 Итого за день 189.84 Сек изгураллага

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829968

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен С 27.10.2025 по 27.10.2026