Comagosaro

Утверждаю директор 000 "Азбуна питания" Е А Широкинова

Красноуфимск ЛС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

At nonemark mar	Нупиемование блюза	Выход г			Углево-	ЭЦ ккал
110	Заятрак					
1111	Капра в невая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	179,7
1 148.	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	410	10,91	11	50,05	355,9
	Obed					
811	Горошек зеленый консервированный	40	1,24		2,6	16
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	.5	12,82	-100,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	ł	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	179,4
512	Рис припущенный	130	3,12	5	32,11	191
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
1.318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	_1	12,13	64,8
	Наого за Обел	670	17.82	21	92,23	653,7
	фого за лень	1 080	28,73	32	142,28	1 009,6

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Азбуха питания" В А.Широменова 07.10.2023 (вторник)

детски Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

Market Stone	Нациенование блюда	Beixog r	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
1, 4h;	Завтрак					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная е маслем сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 1 10	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	Итого за Завтрак	400	10,87	23	48,85	463,4
	Obed			1		
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2.96	38,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1:052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995 -	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
- 897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обел	635	18,38	-26	67,36	546,6
	Итога за день	1 035	29,25	49	116,21	1 010

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания

98.10.2025 (cpeða)

Mr. meuren	Едимснование блила	Выхолг	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
1175	Завтрик					
888	Каша писнная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
'810-	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Итого за Завтряк	410	10,66	10	54,9	370,8
	<u>O6ed</u>					
812	Кукуруза консервированная	40	0,82	2	4,32	35,6
. 1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	. 180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	l.	0,04	11,8
.1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	. 70	10,89	9.	11,19	170.4
845,03	Каша гречневая вязкая	130	5,66	5	24,22	148
928	Компот из смеси сухофруктов	180.	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148.	Хлеб ржаной	25	2,13	ī	12,13	64,8
	Итого за Обед	655	25,01	24	97,05	682,7
	Изого за день	1 065	35,67	34	151,95	1 053,5

Согласовано:

09.10.2025 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

ецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
3.	<u>Завтрак</u>					
101	Суп молочный с крупой	200	4,92	6	17,08	144,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 188	Чай с сахаром	180		14	14,4	57,5
300	Итого за Завтрак	420	7,03	18	42,36	386
	<u> </u>		-			1.0
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	1,00	7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	: 7 ;	₹: 7,35	167,4
I 126	Соус томатный	15	0,09	13.753	0,87	8,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12	f* 9 F	17,76	73,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1251	13,38	į 71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13.,	$g A_{-i}$	12,13	64,8
variable (#1	Итого за Обед	695	31,01	16	119,38	. 782,9
on and and	У того за день	1 115	38,04	34	161,74	1 168,9

убета барата	Нанменование блюда	Выход г	Белки г	Жиры Т	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	Завтрак	11000	-			
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
919	Какао с молоком	180	7,08	6	i 8,07	171
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	13,71	118,3
	Итого за Завтрак	400	17,84	17	59,22	475,8 _
	<u>Обед</u>	13 4	2.			15.49
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
101836	Суп с крупой пшенной "Волна" со	180	1,2,95	1 5:17	13,38	112,1
1 699,05	Фигурки рыбные_@	50	.7,32	1117	3,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	I I	13,38	7100
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	11	12,13	64,8
	Итого за Обед	630 -	21,37	- 28 -	100,21	707,1
margan.	Итого за день	1 030	39,21	45	159,43	1 182,9
والمعتقدة	<u></u>					
507	Karra State of the San State of Comments of State of Stat		50		37.2	illy.s
	G. Direction /					
1, 53	K basis has re-		Ti	+11	10	
63/4	By terror and the control	0	-30		13.71	(18,5
	in the second se	J.	17 1+	:7	31,2	75,1
	the second secon					responsible and
311	HET A KOON HOURS OF IT X SEEL A SOTTOM TO THE			14	210	35.8
1.01%	Carrier strategies by the start see		F		11.0	1000

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829968

Владелец Медведева Татьяна Михайловна Действителен С 27.10.2025 по 27.10.2026