Cornacobation Constitution of Constitution of

Утверждана директор ООО "Азбука питания"

9.09.3025 (ненедельник)

сая Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

ocuent no	. Наименование блюдя	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
CHE WIT	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
	Итого за Завтрак	415	8,22	15	47,36	385
	<u>Завтрак 2</u>					
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
	Итого за Завтрак 2	120	0,48		11,76	88
	Обед		,		,	
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	2	6,48	53,4
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,86	5	13,94	114,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	80	6,22	8	12,79	194,8
J 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,92	4	35,34	203,9
390	Компот из свежих плодов	180	0,03		4.3	17,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
	Итого за Обед	750	23,44	22	112,42	798,5
	<u>Полдник</u>	·	,	,		
1 190,03	Ватрушка с творогом	70	6,65	7	21,57	174,6
707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
	Итого за Полдник	250	6,65	7	41,73	260,1
	Втого зя день	1 535	38,79	44	213,27	1 531,6

Согласовано:

Утверждаю директор

000 "Азбука питания

ЕА Широменов

29.09.3(25 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб Белки Жиры Углево-Выход г ЭЦ ккал Завтрак Каша ишеничная молочная жидкая с 1013 170 21,44 170,2 5,11 маслом сливочным 1 148 Хлеб ржаной 25 2,13 12,13 64,8 1 259,01 Масло сливочное (порциями) 10 0,13 66,1 0,08 Чай с сахаром_@ 828 150 44,9 8,23 355 346 7,32 41,93 Итого за Завтрак Завтрак 2 Яблоки свежие 976 120 11,76 88

	PITOTO 38 38BTD8K 21	120	0,46		11,70	00
	<u>Obed</u>					
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	2	6,48	53,4
1 016	Суп-пюре овощной	150	2,14	4	10,45	86
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	60	4,66	6	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
390	Компот из свежих плодов	150	0,02		3,58	14,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
	Итого за Обед	585	16,46	17	78,48	574,4

		<u>Полоник</u>					
1 190,03	Ватрушка с творогом		70	6,65	7	21,57	174,6
707	Сок натуральный		180			20,16	85,5
		Итого зя Полдник	250	6,65	7	41,73	260,1
		Итого за день	1 310	30,91	38	173,9	1 268,5

9

Cornacobaho

Утверждаю директор
ООО "А бука питания"
Е А Широком ора

30.09,2027 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

MI WALL	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
1	Заотрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,06	6	28,52	203,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	410	6,64	15	47,65	401
	<u> Завтрак 2</u>					
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
	Итого за Завтрак 2	120	0,48		11,76	88
	Обед	 -				
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки_@	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	80	8,94	22	2,89	189,1
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	l	14,55	77,7
	Итого за Обед	725	22,8	32	97,5	722.1
	<u>Полдник</u>				,	
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
	Итого за Полдник	250	9	9	38,16	273,9
	Итого за день	1 505	38,92	56	195,07	1 485

Согласовано:

UADOG TOPP GR

Утверждаю директор

E A HINDORSHOP

цетский в Кипсноуфимск Яс 1-3 г 202 DVO

Ne пешепт∨пы	Наименование блюдо	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каща рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,5	5	25,35	180,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Завтрак	365	5,82	13	42,02	349,4
-	<u>Заатрак 2</u>					
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
	Итого за Завтрак 2	120	0,48		11,76	88
	Obed					
836	Огурцы свежие порционно	40	0,32		1,12	6
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки_@	30	1,42	l	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого зя Обед	600	19,23	30	79,74	604,8
	<u>Полдник</u>				,	
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
	Итого за Полдник	200	7,55	8	36,16	247,4
	Итого зя день	1 285	33,08	51	169,68	1 289,6

COLLEGE STATE OF THE STATE OF T

Утверждаю директор ООО "Азбука питания"

91.10.2025 (cpeda)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

eitelm vp.	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углева- ды г	ЭЦ ккал
1	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
	Итого за Завтрак	410	17,24	16	57,81	465,2
	<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
	Итого за Зартрак 2	180			20,16	85,5
	<u>O</u> 6ed					
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	. 5	1,15	- 1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	150	10,85	12	29,38	263,1
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14.55	77,7
	Итого зя Обед	655	20,01	28	82,24	612,2
	<u>Полдинк</u>					
1 066	Сырники	120	2,49	2	3,25	38,5
1 142	Повидло	20	0,08		13	50
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
	Итого за Полдник	320	7,79	8	24,71	196,5
	Итого зя день	1 565	45,04	52	184,92	1 359,4

Согласовано:

1 142

920

Повидло

Молоко кипяченое

MAROX

Утверждаю директор

000 "Азбука питания" Е А Широменова

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Даименование блюда Выход г ЭЦ ккал Завтрак Каша маниая жидкая молочная с маслом 852 160 24,39 165,8 4,6 сливочным 810 Бутерброд с сыром 30 4,19 3 10,29 88,7 919 Какао с молоком 180 171 7,08 18,07 6 370 52,75 425,5 15,87 Итого за Завтрак 14 Завтрак 2

707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
	Итого за Завтрак 2	180			20,16	85,5
	O ded					
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	130	9,41	11	25,47	228,1
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,01	r)	5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	520	16,46	24	65,21	488,9
	<u>Полдник</u>					
1 066	Сырники	100	2,08	1	2,71	32,1

Итого за Полдник

10

150

260

0,04

4,35

6,47

38,8

6,5

7,05

16,26

154,38

25

90

147,1

1 147

Итого за день 1 330

Согласовано:

Утверждаю директор 000 "Азбука питани

02-10.2025 (четверг)

ецстуры	Наименованне блюда	Выход г	Белки г	ы дыЖ г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
972	Омлет натуральный	180	13,3	12	15,32	264,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	Итого за Завтрак	400	18,11	27	38,26	528,5
	<u> Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	<u>Обед</u>					
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	2	6,48	53,4
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	1,83	5	12,44	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	ı	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы_@	170	19,68	18	19,79	279,2
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	i	14,55	77,7
	Итого за Обед	655	29,96	28	91,27	697,2
	<u> Полдник</u>					
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Полдник	250	6,52	9	57,7	355
	Итого за день	1 405	54,59	64	198,43	1 628,2

Согласовано:

детский

Утверждаю директор

ООО "Азбука питаки

02.10.2028 (четверг)

CHETTYPE	аму Манменование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Заетрак					
972	Омлет натуральный	170	12,56	11	14,47	249,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
9.0	Итого за Завтрак	350	16,39	22	32,68	454,5
	<u> Заєтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед				,	
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	1	3,24	26,7
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1,52	4	10,37	82
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	J	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	150	17,36	16	17,46	246,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого зя Обед	525	24,75	24	69,78	551,8
	<u>Полдник</u>					
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
	Итого за Полдинк	200	4,8	7	42,93	263
	Итого за день	1 175	45,94	53	156,59	1 316,8

Согласовано: пета красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Утверждаю директор 000 "Азбука питания 03.10.3025/(пятница)

oeuenzylina	Наимспование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
16.	Завирак					
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с	180	6,45	7	70.51	243,3
848	маслом сливочным	100	6,43	Ĺ	38,51 10,29 15,16 63,96 20,16 20,16 20,16 7,31 0,04 7,23 19,09 1,12 24,86 16,05 14,55 91,93 63,08 1,34 8,46 72,88	243,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном (а)	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	410	10,7	10	63,96	391,9
	<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
	Итого за Завтрак 2	180			20,16	85,5
·	<u>Obeò</u>		,			
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1,52	5	731	106
124	сметаной	200	1,52	,		
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	ł	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	100	14,64	21	7,23	279,1
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	ì	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	ï	14,55	77,7
	Итого за Обед	750	27,09	34	91,93	823,8
	<u>Полдник</u>					
0	Ленивые вареники	60	90,41	43	63,08	1018,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
	Итого за Полдник	250	95,83	50	72,88	1 137,7
	Итрго зя день	1 590	133,62	94	248,93	2 438,9

Согласовано

Chapbe gela In de

Утверждаю директор

ООО "Азоука питания

03,10 2023 (пятница)

Украсноуфимск Яс 1-3 г 202 руб can Выкод г Белки Жиры Углево-Науменование блюда ЭЦ ккал Капа (писно,рис) жидкая молочная с 848 150 5,37 32,09 202,7 маслом сливочным 810 25 8,57 73,9 Бутерброд с сыром 3,49 Чай с лимоном_@ 686 180 0,05 13,65 53,9 355 54.31 330.5 891 Итого за Завтрак Завтрак 2 707 Сок натуральный 180 85,5 20,16 Итого за Завтрак 2 180 20,16 85,5 836 Огурцы свежие порционно 40 0,32 1,12 6 Щи из свежей капусты с картофелем со 124 150 4 5,48 79,5 1,14 сметаной 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 0,04 11,8 1,15 ì 1 699,05 Фигурки рыбные @ 100 14,64 21 7,23 279,1 Пюре картофельное 995 120 4 17,62 117,6 2,61 901 Соус красный основной 15 1,12 11,8 0,11 705 Напиток из плодов шиповника 150 20,72 0,51 96.5 897 Хлеб пшеничный 20 56,8 10.7 2,14 1 148 Хлеб ржаной 30 2,55 14,55 77,7 Итого за Обед 630 33 78,58 736,8 25.17 Полдник 0 Ленивые вареники 45 67,81 32 47,31 764,1 904 Соус молочный (сладкий) 0,2 1,34 10,9 Молоко кипяченое 150 4,35 7,05 90

Итого за день 1 370

Итого за Полдник

205

72,36

106,44

38

55,7

865

2 017,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829968

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен С 27.10.2025 по 27.10.2026