

Консультация для родителей «Почему игра важна для детей?»

Развитие социальных навыков.

Игра — это первая «социальная школа» для ребенка. В процессе игры дети учатся:

- Договариваться: например, распределять роли в сюжетно-ролевых играх
- Работать в команде: совместные настольные игры, строительство из кубиков
- Решать конфликты: во время споров из-за игрушек или правил игры
- Сопереживать: игры в «дочки-матери», «больницу» учат понимать чувства других.

Развитие когнитивных навыков.

Игра — это основной способ получать знания в возрасте от 2 до 7 лет и современные исследования это подтверждают. Сюжетно-ролевые игры помогают развивать речь, рабочую память и самоконтроль, конструкторы и пазлы улучшают пространственное мышление, а игры с правилами учат логике и стратегическому мышлению.

Физическое развитие. Активные игры — прятки, догонялки, лазанье по турникам — способствуют развитию крупной и мелкой моторики, укреплению мышц и костей, тренировке координации и баланса. Недостаток движения у детей на сегодняшний день считается серьезной проблемой, что приводит к большей распространенности детского ожирения, нарушений осанки и слабости вестибулярного аппарата. Игра — лучший способ привить любовь к активности.

Развитие эмоциональной сферы. Через игру ребенок проживает разные эмоции — и радость победы, и разочарование при проигрыше. А еще учится справляться со стрессом, ведь игра может быть способом «проработать» страхи, и развивает уверенность в себе. Исследования показывают, что дети, лишённые возможности играть, чаще испытывают тревожность.

Чтобы игра приносила максимум пользы, важно создать подходящие условия. Пространство должно быть безопасным: уберите острые предметы, закройте розетки. По возможности выделите отдельную зону для игр, даже если это угол в комнате. Создайте естественное и мягкое освещение, чтобы не утомлять глаза.

Чтобы ребенок развивался через игру, вовсе не обязательно покупать дорогие игрушки. Достаточно иметь:

- предметы для творчества (краски, пластилин, бумагу)
- конструкторы и кубики (развивают логику)
- наборы для ролевых игр (куклы, машинки, посуда)
- природные материалы (камешки, шишки, песок — отлично развивают фантазию)

Игрушки должны быть в зоне доступа ребенка. При этом пространство не должно быть перегруженным, ведь избыток игрушек снижает концентрацию внимания. Лучше, чтобы игрушек было меньше, но они были разнообразными. Не забывайте добавлять в игровую зону предметы-заместители (палка — "меч", коробка — "дом"), чтобы развивать воображение. И сведите к минимуму гаджеты: они дают готовые решения, а традиционные игрушки стимулируют воображение ребенка.

Свободная игра - это деятельность без заданных взрослыми правил. В таких условиях воображение ребенка особенно активно: он сам создает сюжеты и воплощает их, концентрируется на процессе, а не результате, и экспериментирует. Именно такую игру вы видите, когда ваш малыш смешивает разные краски, строит башню нестандартным способом или «варит зелья» в ванной.

К сожалению, современные дети часто лишены свободной игры из-за перегруженного кружками расписания, избытка гаджетов и гиперопеки родителей. Но именно такая игра готовит их к реальной жизни лучше, чем любые «развивашки».

Как поддержать свободную игру?

- Выделяйте время «ничегонеделания». Позволяйте детям скучать — именно тогда включается творческое мышление.
- Разрешайте игры с "опасными" предметами — например, водой и ножницами под вашим контролем.
- Не вмешивайтесь в ход игры без запроса ребенка.

Игра — это не роскошь, а необходимость для гармоничного развития ребенка. И наша задача — не мешать, а создать условия для свободной, разнообразной игры.

Информация взята из открытых интернет источников