

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкинова

13.09.2025 (пн, понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 013              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,9     | 9      | 20,23      | 200,2   |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                       | 25      | 85      | 33     | 485        | 2 590   |
| 1 259,01           | Масло сливочное (порциями)                        | 10      | 0,08    | 7      | 0,13       | 66,1    |
| 828                | Чай с сахаром @                                   | 180     |         |        | 9,87       | 53,9    |
| Итого за Завтрак   |                                                   | 415     | 92,98   | 49     | 515,23     | 2 910,2 |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 976                | Яблоки свежие                                     | 120     | 0,48    |        | 11,76      | 88      |
| Итого за Завтрак 2 |                                                   | 120     | 0,48    |        | 11,76      | 88      |
| <b>Обед</b>        |                                                   |         |         |        |            |         |
| 812                | Кукуруза консервированная                         | 60      | 1,23    | 2      | 6,48       | 53,4    |
| 1 016              | Суп-пюре овощной                                  | 200     | 2,86    | 5      | 13,94      | 114,6   |
| 943                | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10      | 1,3     |        | 7,81       | 40      |
| 827                | Биточек мясной рубленый                           | 80      | 6,22    | 8      | 12,79      | 194,8   |
| 1 126              | Соус томатный                                     | 20      | 0,12    | 1      | 1,16       | 11,1    |
| 516                | Макаронные изделия отварные с маслом              | 140     | 5,92    | 5      | 35,34      | 203,9   |
| 390                | Компот из свежих плодов                           | 180     | 0,03    |        | 4,3        | 17,8    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                    | 30      | 3,21    | 1      | 16,05      | 85,2    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                       | 30      | 102     | 40     | 582        | 3 108   |
| Итого за Обед      |                                                   | 750     | 122,89  | 62     | 679,87     | 3 828,8 |
| <b>Полдник</b>     |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 190,03           | Ватрушка с творогом                               | 70      | 6,65    | 7      | 21,57      | 174,6   |
| 707                | Сок натуральный                                   | 180     |         |        | 20,16      | 85,5    |
| Итого за Полдник   |                                                   | 250     | 6,65    | 7      | 41,73      | 260,1   |
| Итого за день      |                                                   | 1 535   | 223     | 116    | 1 248,59   | 7 087,1 |

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкинова

13.09.2025 (пн, понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 013              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 170     | 6,72    | 7      | 17,2       | 170,2   |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                       | 25      | 85      | 33     | 485        | 2 590   |
| 1 259,01           | Масло сливочное (порциями)                        | 10      | 0,08    | 7      | 0,13       | 66,1    |
| 828                | Чай с сахаром @                                   | 150     |         |        | 8,23       | 44,9    |
| Итого за Завтрак   |                                                   | 355     | 91,8    | 47     | 510,56     | 2 871,2 |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 976                | Яблоки свежие                                     | 120     | 0,48    |        | 11,76      | 88      |
| Итого за Завтрак 2 |                                                   | 120     | 0,48    |        | 11,76      | 88      |
| <b>Обед</b>        |                                                   |         |         |        |            |         |
| 812                | Кукуруза консервированная                         | 60      | 1,23    | 2      | 6,48       | 53,4    |
| 1 016              | Суп-пюре овощной                                  | 150     | 2,14    | 4      | 10,45      | 86      |
| 943                | Гренки из пшеничного хлеба                        | 5       | 0,65    |        | 3,9        | 20      |
| 827                | Биточек мясной рубленый                           | 60      | 4,66    | 6      | 9,59       | 146,1   |
| 1 126              | Соус томатный                                     | 20      | 0,12    | 1      | 1,16       | 11,1    |
| 516                | Макаронные изделия отварные с маслом              | 110     | 4,65    | 4      | 27,77      | 160,2   |
| 390                | Компот из свежих плодов                           | 150     | 0,02    |        | 3,58       | 14,9    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                       | 10      | 34      | 13     | 194        | 1 036   |
| Итого за Обед      |                                                   | 585     | 49,61   | 31     | 267,63     | 1 584,5 |
| <b>Полдник</b>     |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 190,03           | Ватрушка с творогом                               | 70      | 6,65    | 7      | 21,57      | 174,6   |
| 707                | Сок натуральный                                   | 180     |         |        | 20,16      | 85,5    |
| Итого за Полдник   |                                                   | 250     | 6,65    | 7      | 41,73      | 260,1   |
| Итого за день      |                                                   | 1 310   | 148,54  | 85     | 831,68     | 4 803,8 |

Согласовано:  

ООО "Азбука Питания"  
Е.А. Щирская

16.09.2023 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| №<br>рецептуры            | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>да г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                 |         |         |        |                 |         |
| 235,05                    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 5,06    | 6      | 28,52           | 203,1   |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30      | 1,58    | 9      | 8,16            | 138     |
| 828                       | Чай с сахаром @                                 | 200     |         |        | 10,97           | 59,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | 410     | 6,64    | 15     | 47,65           | 401     |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                 |         |         |        |                 |         |
| 976                       | Яблоки свежие                                   | 120     | 0,48    |        | 11,76           | 88      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | 120     | 0,48    |        | 11,76           | 88      |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                 |         |         |        |                 |         |
| 836                       | Огурцы свежие порционно                         | 60      | 0,48    |        | 1,68            | 9       |
| 1113                      | Суп картофельный с клецками                     | 180     | 1,92    | 2      | 14,94           | 87,4    |
| 1114                      | Клецки @                                        | 30      | 1,42    | 1      | 6,34            | 43      |
| 1052                      | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04            | 11,8    |
| 437,06                    | Гуляш из мяса свинины @                         | 80      | 8,94    | 22     | 2,89            | 189,1   |
| 995                       | Пюре картофельное                               | 130     | 2,82    | 4      | 19,09           | 127,4   |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                     | 180     | 0,31    |        | 21,92           | 91,5    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 30      | 3,21    | 1      | 16,05           | 85,2    |
| 11148                     | Хлеб ржаной                                     | 30      | 1,02    | 40     | 582             | 3108    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | 725     | 122,25  | 71     | 664,95          | 3752,4  |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                 |         |         |        |                 |         |
| 1182                      | Манник                                          | 50      | 2,2     | 4      | 30,16           | 167,9   |
| 914                       | Кисломолочный продукт                           | 200     | 5,8     | 5      | 8               | 106     |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | 250     | 9       | 9      | 38,16           | 273,9   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | 1505    | 138,37  | 95     | 762,52          | 4515,5  |

Согласовано: 

ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкова

16.09.2023 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руб

| №                         | Выпечка и другие блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                 |         |         |        |            |         |
| 235,05                    | Каца рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 4,5     | 5      | 25,35      | 180,5   |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25      | 1,32    | 8      | 6,8        | 115     |
| 828                       | Чай с сахаром @                                 | 180     |         |        | 9,87       | 53,9    |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | 365     | 5,82    | 13     | 42,02      | 349,4   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                 |         |         |        |            |         |
| 976                       | Яблоки свежие                                   | 120     | 0,48    |        | 11,76      | 88      |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | 120     | 0,48    |        | 11,76      | 88      |
| <b>Обед</b>               |                                                 |         |         |        |            |         |
| 836                       | Огурцы свежие порционно                         | 40      | 0,32    |        | 1,12       | 6       |
| 1 113                     | Суп картофельный с клецками                     | 150     | 1,6     | 2      | 12,45      | 73,9    |
| 1 114                     | Клецки @                                        | 30      | 1,42    | 1      | 6,34       | 43      |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 437,06                    | Гуляш из мяса свинины @                         | 70      | 7,82    | 20     | 2,53       | 165,4   |
| 995                       | Пюре картофельное                               | 110     | 2,39    | 4      | 16,16      | 107,8   |
| 928                       | Компот из смеси сухофруктов                     | 150     | 0,26    |        | 18,27      | 76,3    |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                     | 25      | 85      | 33     | 485        | 2 590   |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | 600     | 102,1   | 62     | 552,61     | 3 130   |
| <b>Полдник</b>            |                                                 |         |         |        |            |         |
| 1 182                     | Манник                                          | 50      | 3,2     | 4      | 30,16      | 167,9   |
| 914                       | Кисломолочный продукт                           | 150     | 4,35    | 4      | 6          | 79,5    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | 200     | 7,55    | 8      | 36,16      | 247,4   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | 1 285   | 115,95  | 83     | 642,55     | 3 814,8 |

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

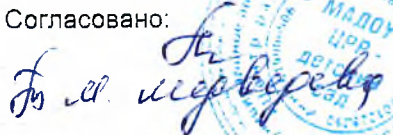
| №<br>рецепт упр.          | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | Эн. ккал |
|---------------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|----------|
| <b><u>Завтрак</u></b>     |                                                |         |            |           |                 |          |
| 852                       | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 5,18       | 6         | 27,44           | 186,5    |
| 810                       | Бутерброд с сыром                              | 30      | 4,19       | 3         | 14,1            | 122      |
| 919                       | Какао с молоком                                | 200     | 7,87       | 7         | 20,08           | 190      |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                | 410     | 17,24      | 16        | 61,62           | 498,5    |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>   |                                                |         |            |           |                 |          |
| 707                       | Сок натуральный                                | 180     |            |           | 20,16           | 85,5     |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                | 180     |            |           | 20,16           | 85,5     |
| <b><u>Обед</u></b>        |                                                |         |            |           |                 |          |
| 813                       | Икра кабачковая пром.производства              | 60      | 0,72       | 8         | 4,44            | 58,2     |
| 1 021                     | Борщ с капустой, картофелем и сметаной         | 200     | 1,32       | 5         | 10,94           | 99,5     |
| 1 052                     | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8     |
| 444,01                    | Плов со свиной                                 | 150     | 10,85      | 12        | 29,38           | 263,1    |
| 1 318                     | Кисель витаминизированный                      | 180     | 0,01       |           | 6,84            | 16,7     |
| 897                       | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 3,21       | 1         | 16,05           | 85,2     |
| 1 148                     | Хлеб ржаной                                    | 30      | 102        | 40        | 582             | 3 108    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                | 655     | 119,46     | 67        | 649,69          | 3 642,5  |
| <b><u>Полдник</u></b>     |                                                |         |            |           |                 |          |
| 1 066                     | Сырники                                        | 120     | 2,49       | 2         | 3,25            | 38,5     |
| 1 142                     | Повидло                                        | 20      | 0,08       |           | 13              | 50       |
| 920                       | Молоко кипяченое                               | 180     | 5,22       | 6         | 8,46            | 108      |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                | 320     | 7,79       | 8         | 24,71           | 196,5    |
| <b>Итого за день</b>      |                                                | 1 565   | 144,49     | 91        | 756,18          | 4 423    |

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руб

| №<br>посетителя         | Наименование блюда                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Угле-<br>воды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 852                     | Каши манная жидкая молочная с маслом сливочным | 160     | 4,6        | 5         | 24,39           | 165,8   |
| 810                     | Бутерброд с сыром                              | 30      | 4,19       | 3         | 14,1            | 122     |
| 919                     | Какао с молоком                                | 180     | 7,08       | 6         | 18,07           | 171     |
| Итого за Завтрак        |                                                | 370     | 15,87      | 14        | 56,56           | 458,8   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                |         |            |           |                 |         |
| 707                     | Сок натуральный                                | 180     |            |           | 20,16           | 85,5    |
| Итого за Завтрак 2      |                                                | 180     |            |           | 20,16           | 85,5    |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                |         |            |           |                 |         |
| 813                     | Икра кабачковая пром.производства              | 40      | 0,48       | 6         | 2,96            | 38,8    |
| 1 021                   | Борщ с капустой, картофелем и сметаной         | 150     | 1,14       | 4         | 8,21            | 74,7    |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 444,01                  | Плов со свининой                               | 130     | 9,41       | 11        | 25,47           | 228,1   |
| 1 318                   | Кисель витаминизированный                      | 150     | 0,01       |           | 5,7             | 13,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                    | 25      | 85         | 33        | 485             | 2 590   |
| Итого за Обед           |                                                | 520     | 99,33      | 56        | 538,08          | 3 014,1 |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                |         |            |           |                 |         |
| 1 066                   | Сырники                                        | 100     | 2,08       | 1         | 2,71            | 32,1    |
| 1 142                   | Повидло                                        | 10      | 0,04       |           | 6,5             | 25      |
| 920                     | Молоко кипяченое                               | 150     | 4,35       | 5         | 7,05            | 90      |
| Итого за Полдник        |                                                | 260     | 6,47       | 6         | 16,26           | 147,1   |
| Итого за день           |                                                | 1 330   | 121,67     | 76        | 631,06          | 3 705,5 |



Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

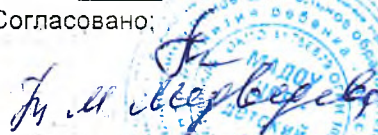
Е. А. Широкова

18.09.2023 (четверг)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                     |         |         |        |             |         |
| 972                | Омлет натуральный                   | 180     | 13,3    | 12     | 15,32       | 264,4   |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным        | 40      | 2,11    | 12     | 10,88       | 184     |
| 1 110              | Кофейный напиток с молоком          | 180     | 2,7     | 3      | 12,06       | 80,1    |
| Итого за Завтрак   |                                     | 400     | 18,11   | 27     | 38,26       | 528,5   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                     |         |         |        |             |         |
| 707                | Сок натуральный                     | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                     | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Обед</b>        |                                     |         |         |        |             |         |
| 812                | Кукуруза консервированная           | 60      | 1,23    | 2      | 6,48        | 53,4    |
| 1 058              | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 180     | 1,83    | 5      | 12,44       | 98,4    |
| 1 052              | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 021              | Рагу из мяса птицы @                | 170     | 19,68   | 18     | 19,79       | 279,2   |
| 928                | Компот из смеси сухофруктов         | 180     | 0,31    |        | 21,92       | 91,5    |
| 897                | Хлеб пшеничный                      | 30      | 3,21    | 1      | 16,05       | 85,2    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                         | 30      | 102     | 40     | 582         | 3 108   |
| Итого за Обед      |                                     | 655     | 129,41  | 67     | 658,72      | 3 727,5 |
| <b>Полдник</b>     |                                     |         |         |        |             |         |
| 769,12             | Булочка домашняя                    | 70      | 5,29    | 8      | 43,3        | 275,8   |
| 854                | Чай с молоком                       | 180     | 1,23    | 1      | 14,4        | 79,2    |
| Итого за Полдник   |                                     | 250     | 6,52    | 9      | 57,7        | 355     |
| Итого за день      |                                     | 1 405   | 154,04  | 103    | 765,88      | 4 658,5 |

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Широкова

18.09.2023 (четверг)

## Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                     |         |         |        |             |         |
| 972                | Омлет натуральный                   | 170     | 12,56   | 11     | 14,47       | 249,7   |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным        | 30      | 1,58    | 9      | 8,16        | 138     |
| 1 110              | Кофейный напиток с молоком          | 150     | 2,25    | 2      | 10,05       | 66,8    |
| Итого за Завтрак   |                                     | 350     | 16,39   | 22     | 32,68       | 454,5   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                     |         |         |        |             |         |
| 707                | Сок натуральный                     | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                     | 100     |         |        | 11,2        | 47,5    |
| <b>Обед</b>        |                                     |         |         |        |             |         |
| 812                | Кукуруза консервированная           | 30      | 0,62    | 1      | 3,24        | 26,7    |
| 1 058              | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 150     | 1,52    | 4      | 10,37       | 82      |
| 1 052              | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 021              | Рагу из мяса птицы @                | 150     | 17,36   | 16     | 17,46       | 246,4   |
| 928                | Компот из смеси сухофруктов         | 150     | 0,26    |        | 18,27       | 76,3    |
| 897                | Хлеб пшеничный                      | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                         | 20      | 68      | 26     | 388         | 2 072   |
| Итого за Обед      |                                     | 525     | 91,05   | 49     | 448,08      | 2 572   |
| <b>Полдник</b>     |                                     |         |         |        |             |         |
| 769,12             | Булочка домашняя                    | 50      | 3,78    | 6      | 30,93       | 197     |
| 854                | Чай с молоком                       | 150     | 1,02    | 1      | 12          | 66      |
| Итого за Полдник   |                                     | 200     | 4,8     | 7      | 42,93       | 263     |
| Итого за день      |                                     | 1 175   | 112,24  | 78     | 534,89      | 3 337   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина

19.09.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                      |         |         |        |            |         |
| 848                | Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 6,45    | 7      | 38,51      | 243,3   |
| 810                | Бутерброд с сыром                                    | 30      | 4,19    | 3      | 14,1       | 122     |
| 686                | Чай с лимоном @                                      | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| Итого за Завтрак   |                                                      | 410     | 10,7    | 10     | 67,77      | 425,2   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                      |         |         |        |            |         |
| 707                | Сок натуральный                                      | 180     |         |        | 20,16      | 85,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                      | 180     |         |        | 20,16      | 85,5    |
| <b>Обед</b>        |                                                      |         |         |        |            |         |
| 836                | Огурцы свежие порционно                              | 60      | 0,48    |        | 1,68       | 9       |
| 124                | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной        | 200     | 1,52    | 5      | 7,31       | 106     |
| 1 052              | Мясо кур отварное (для первых блюд)                  | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 699,05           | Фигурки рыбные @                                     | 100     | 14,64   | 21     | 7,23       | 279,1   |
| 995                | Пюре картофельное                                    | 130     | 2,82    | 4      | 19,09      | 127,4   |
| 901                | Соус красный основной                                | 15      | 0,11    | 1      | 1,12       | 11,8    |
| 705                | Напиток из плодов шиповника                          | 180     | 0,61    |        | 24,86      | 115,8   |
| 897                | Хлеб пшеничный                                       | 30      | 3,21    | 1      | 16,05      | 85,2    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                          | 30      | 102     | 40     | 582        | 3 108   |
| Итого за Обед      |                                                      | 750     | 126,54  | 73     | 659,38     | 3 854,1 |
| <b>Полдник</b>     |                                                      |         |         |        |            |         |
| 0                  | Ленивые вареники                                     | 60      | 90,41   | 43     | 63,08      | 1 018,8 |
| 904                | Соус молочный (сладкий)                              | 10      | 0,2     | 1      | 1,34       | 10,9    |
| 920                | Молоко кипяченое                                     | 180     | 5,22    | 6      | 8,46       | 108     |
| Итого за Полдник   |                                                      | 250     | 95,83   | 50     | 72,88      | 1 137,7 |
| Итого за день      |                                                      | 1 590   | 233,07  | 133    | 820,19     | 5 502,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина

19.09.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                      |         |         |        |            |         |
| 848                | Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 150     | 5,37    | 6      | 32,09      | 202,7   |
| 810                | Бутерброд с сыром                                    | 25      | 3,49    | 3      | 11,75      | 101,7   |
| 686                | Чай с лимоном @                                      | 180     | 0,05    |        | 13,65      | 53,9    |
| Итого за Завтрак   |                                                      | 355     | 8,91    | 9      | 57,49      | 358,3   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                      |         |         |        |            |         |
| 707                | Сок натуральный                                      | 180     |         |        | 20,16      | 85,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                      | 180     |         |        | 20,16      | 85,5    |
| <b>Обед</b>        |                                                      |         |         |        |            |         |
| 836                | Огурцы свежие порционно                              | 40      | 0,32    |        | 1,12       | 6       |
| 124                | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной        | 150     | 1,14    | 4      | 5,48       | 79,5    |
| 1 052              | Мясо кур отварное (для первых блюд)                  | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 699,05           | Фигурки рыбные @                                     | 100     | 14,64   | 21     | 7,23       | 279,1   |
| 995                | Пюре картофельное                                    | 120     | 2,61    | 4      | 17,62      | 117,6   |
| 901                | Соус красный основной                                | 15      | 0,11    | 1      | 1,12       | 11,8    |
| 705                | Напиток из плодов шиповника                          | 150     | 0,51    |        | 20,72      | 96,5    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                       | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                          | 30      | 102     | 40     | 582        | 3 108   |
| Итого за Обед      |                                                      | 630     | 124,62  | 72     | 646,03     | 3 767,1 |
| <b>Полдник</b>     |                                                      |         |         |        |            |         |
| 0                  | Ленивые вареники                                     | 45      | 67,81   | 32     | 47,31      | 764,1   |
| 904                | Соус молочный (сладкий)                              | 10      | 0,2     | 1      | 1,34       | 10,9    |
| 920                | Молоко кипяченое                                     | 150     | 4,35    | 5      | 7,05       | 90      |
| Итого за Полдник   |                                                      | 205     | 72,36   | 38     | 55,7       | 865     |
| Итого за день      |                                                      | 1 370   | 205,89  | 119    | 779,38     | 5 075,9 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Циркова

15.09.2023 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

| №<br>рецензуры   | Наименование блюда                                | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |            |           |                 |         |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 7,9        | 9         | 20,23           | 200,2   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| 1 259,01         | Масло сливочное (порциями)                        | 10      | 0,08       | 7         | 0,13            | 66,1    |
| 828              | Чай с сахаром @                                   | 180     |            |           | 9,87            | 53,9    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 415     | 10,11      | 17        | 42,36           | 385     |

|               |                                      |       |       |    |        |         |
|---------------|--------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                      |       |       |    |        |         |
| 812           | Кукуруза консервированная            | 60    | 1,23  | 2  | 6,48   | 53,4    |
| 1 016         | Суп-пюре овощной                     | 200   | 2,86  | 5  | 13,94  | 114,6   |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба           | 10    | 1,3   |    | 7,81   | 40      |
| 827           | Биточек мясной рубленый              | 80    | 6,22  | 8  | 12,79  | 194,8   |
| 1 126         | Соус томатный                        | 20    | 0,12  | 1  | 1,16   | 11,1    |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 140   | 5,92  | 4  | 35,34  | 203,9   |
| 917,02        | Компот из ягод                       | 180   | 0,14  |    | 15,36  | 63,4    |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 30    | 3,21  | 1  | 16,05  | 85,2    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                          | 30    | 2,55  | 1  | 14,55  | 77,7    |
| Итого за Обед |                                      | 750   | 23,55 | 22 | 123,48 | 844,1   |
| Итого за день |                                      | 1 165 | 33,66 | 39 | 165,84 | 1 229,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Циркова

16.09.2023 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

| №<br>рецензуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 4,59       | 6         | 28,52           | 203,1   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30      | 1,58       | 9         | 8,16            | 138     |
| 828              | Чай с сахаром @                                 | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 410     | 6,17       | 15        | 47,65           | 401     |

|               |                                     |       |       |    |        |         |
|---------------|-------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Обед</b>   |                                     |       |       |    |        |         |
| 836           | Огурцы свежие порционно             | 60    | 0,48  |    | 1,68   | 9       |
| 1 113         | Суп картофельный с клецками         | 180   | 1,92  | 2  | 14,94  | 87,4    |
| 1 114         | Клецки @                            | 30    | 1,42  | 1  | 6,34   | 43      |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5     | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8    |
| 437,06        | Гуляш из мяса свинины @             | 80    | 8,94  | 22 | 2,89   | 189,1   |
| 995           | Пюре картофельное                   | 130   | 2,82  | 4  | 19,09  | 127,4   |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов         | 180   | 0,31  |    | 21,92  | 91,5    |
| 897           | Хлеб пшеничный                      | 30    | 3,21  | 1  | 16,05  | 85,2    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                         | 30    | 2,55  | 1  | 14,55  | 77,7    |
| Итого за Обед |                                     | 725   | 22,8  | 32 | 97,5   | 722,1   |
| Итого за день |                                     | 1 135 | 28,97 | 47 | 145,15 | 1 123,1 |



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

17.09.2025 (среда)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

| № рецептуры      | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |         |        |            |         |
| 852              | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 5,18    | 6      | 27,44      | 186,5   |
| 810              | Бутерброд с сыром                              | 30      | 4,19    | 3      | 14,1       | 122     |
| 919              | Какао с молоком                                | 200     | 7,87    | 7      | 20,08      | 190     |
| Итого за Завтрак |                                                | 410     | 17,24   | 16     | 61,62      | 498,5   |
| <b>Обед</b>      |                                                |         |         |        |            |         |
| 813              | Икра кабачковая пром. производства             | 60      | 0,72    | 8      | 4,44       | 58,2    |
| 1 021            | Борщ с капустой, картофелем и сметаной         | 200     | 1,52    | 5      | 10,04      | 99,5    |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)            | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 444,01           | Плов со свиной                                 | 150     | 10,85   | 12     | 29,38      | 263,1   |
| 1 318            | Кисель витаминизированный                      | 180     | 0,01    |        | 6,84       | 16,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 3,21    | 1      | 16,05      | 85,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 30      | 2,55    | 1      | 14,55      | 77,7    |
| Итого за Обед    |                                                | 655     | 20,01   | 28     | 87,24      | 612,2   |
| Итого за день    |                                                | 1 065   | 37,25   | 44     | 148,86     | 1 110,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

18.09.2025 (четверг)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

| № рецептуры      | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                     |         |         |        |            |         |
| 972              | Омлет натуральный                   | 180     | 13,3    | 12     | 15,32      | 264,4   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным        | 40      | 2,11    | 12     | 10,88      | 184     |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком          | 180     | 2,7     | 3      | 12,06      | 80,1    |
| Итого за Завтрак |                                     | 400     | 18,11   | 27     | 38,26      | 528,5   |
| <b>Обед</b>      |                                     |         |         |        |            |         |
| 812              | Кукуруза консервированная           | 60      | 1,23    | 2      | 6,48       | 53,4    |
| 1 058            | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 180     | 1,83    | 5      | 12,44      | 98,4    |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 021            | Рагу из мяса птицы @                | 170     | 19,68   | 18     | 19,79      | 279,2   |
| 928              | Компот из смеси сухофруктов         | 180     | 0,31    |        | 21,02      | 91,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                      | 30      | 3,21    | 1      | 16,05      | 85,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                         | 30      | 2,55    | 1      | 14,55      | 77,7    |
| Итого за Обед    |                                     | 655     | 29,06   | 28     | 91,27      | 697,2   |
| Итого за день    |                                     | 1 055   | 48,07   | 55     | 129,53     | 1 225,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

19.09.2025 (пятница)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

| № рецептуры      | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                      |         |         |        |            |         |
| 848              | Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 6,45    | 7      | 38,51      | 243,3   |
| 810              | Бутерброд с сыром                                    | 30      | 4,19    | 3      | 14,1       | 122     |
| 971              | Чай ягодный                                          | 200     | 0,1     |        | 16         | 60,2    |
| Итого за Завтрак |                                                      | 410     | 10,74   | 10     | 68,61      | 425,5   |
| <b>Обед</b>      |                                                      |         |         |        |            |         |
| 836              | Огурцы свежие порционно                              | 60      | 0,48    |        | 1,68       | 9       |
| 124              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной        | 200     | 1,52    | 5      | 7,31       | 106     |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)                  | 5       | 1,15    | 1      | 0,04       | 11,8    |
| 1 699,05         | Фигурки рыбные @                                     | 100     | 14,64   | 21     | 7,23       | 279,1   |
| 995              | Пюре картофельное                                    | 130     | 2,82    | 4      | 19,09      | 127,4   |
| 901              | Соус красный основной                                | 15      | 0,11    | 1      | 1,12       | 11,8    |
| 705              | Напиток из плодов шиповника                          | 180     | 0,61    |        | 24,86      | 115,8   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 30      | 3,21    | 1      | 16,05      | 85,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                          | 30      | 2,55    | 1      | 14,55      | 77,7    |
| Итого за Обед    |                                                      | 750     | 27,69   | 34     | 91,93      | 833,8   |
| Итого за день    |                                                      | 1 160   | 37,83   | 44     | 160,54     | 1 249,3 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829968

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 27.10.2025 по 27.10.2026