Cornecosario: 6

Утверждаю дійроктор 000 "Азбука питания" Е А Цийоканова

19.2025 (приеденьник)

оенентуры	натириание блюда	Выход г	Белен	жары	Углевс-	ЭЦ ккал
octor day of	Завтоак			•		
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2 590
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	01	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром (а)	180			9,87	53,9
	Итого за Завтрак	415	92,98	49	515,23	2 910,2
	<u> Завттак 2</u>					
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	8.8
	Итого за Завтнак 2	120	0,48		11,76	83
	<u>Ofied</u>		,		,	
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	2	6,46	53,4
1016	Суп-пюре овощной	200	2,86	5	13,94	114.6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	80	6,22	8	12,79	194,8
1   26	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,92	5	35,34	203,9
390	Компот из свежих плодов	180	0,03		4.3	17,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85.2
1 148	Хлеб ржаной	30	102	40	582	3 108
	Птого за Обел	750	122,89	62	679,87	3 828,8
	Полоник					
1 190,03	Ватрушка с творогом	70	6,65	7	21,57	174,6
<b>7</b> 07	Сок натуральный	180			20,16	85,5
	Итого за Полдини	250	6,65	7	41,73	260,1
	Итого за день	1 535	223	118	1 248,59	7 087,1

Согласовано: Ди THIU Meglecpelog Утверждаю директор

13,09.2025 (присослышк)

ООО "Азбука питания; Е.А. Широкинова

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Выхол г Белки Папаценование блюда ываа ДС псцептупы Каша ишеничная молочная жидкая с 1013 170 6,72 17,2 170,2 маслом сливочным 85 1 148 Хлеб ржаной 25 33 485 2 590 1 259,01 Масло сливочное (порциями) 10 0.08 0,13 66,1 828 Чай с сахаром @ 8,23 44,9 510,56 2 871,2 Итого за Завтрак 91,8

3aanwar 2 Яблоки свежие 976 120 0,48 11,76 88 Итого за Завтрак 2 0,48 88 812 Кукуруза консервированная 60 1,23 6,48 53,4 Суп-шоре овощной 150 10,45 86 2,14 943 Гренки из пшеничного хлеба 0,65 3,9 20 827 Биточек мясной рубленый 9,59 60 4,66 146.1 1 126 Соус томатный 20 11,1 0,12 Макаронные изделия отварные с маслом 27,77 160,2 110 4,65 390 Компот из свежих плодов 150 0,02 14,9 897 Хлеб пшеничный 20 2,14 10,7 56,8 1 148 Хлеб ржаной 10 194 1.036 34 13 Итого за Обед

		1102101111K					
1 190,03	Ватрушка с творогом		70	6,65	7	21,57	174,6
707	Сок натуральный		180			20,16	85,5
		Итого за Полдник	250	6,65	7	41,73	260,1
		Итого за день	1310	148,54	8.5	831,68	4 803,8

Согласовано: Ж То и шеркереку

Утверждаю директор СОО "Азбука питания" Е А ЦИЙжижиюва

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Ne пецептуры	- Нибменование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,06	6	28,52	203,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	410	6,64	15	47,65	401
	<u> Заатрак 2</u>					
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
	Итого за Заптрак 2	120	0,48		11,76	88
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
1113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1114	Клецки_@	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	80	8,94	22	2,89	189,1
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	ı	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	102	40	582	3 108
	Итого за Обед	725	122,25	71	664,95	3 752,4
	<u>Полдиик</u>					
1 182	Манник	50	3,2	. 1	30,16	167,9
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
10.0	Итого за Полдинк	250	ÿ	9	38,16	273,9
	Итого за день	1 505	138,37	95	762,52	4 515,3

Согласовано

Утверждаю директор

000 "Азбука питавия" ЕГА Шірокачова

16.09.2023 (вториик)

<sup>С.</sup> Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Nr \	57 : Впимецованняе блюди	Выход г	Белки	Жиры	Углено-	эц жкв.
	Завтрак					
235,05	Каща рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,5	5	25,35	180,5
808-	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	R	6,8	115
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Завтрак	365	5.82	13	42,02	349,4
1.89	<u> Завтрак 2</u>					
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
	Итого за Завтрак 2	120	0,48		11,76	38
	Obed				,,	
836	Огурцы свежие порционно	40	0,32		1,12	6
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки_@	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	110	2,39	1	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2 590
	Итого за Обел	600	102,1	62	552,61	3 130
	<u>Поддинк</u>		,		,	
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
914	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
En	индлен ве отоги	200	7,55	8	36,16	247,4
	Патого за день	1 285	115,95	83	642.55	3 81-1,8

Утверждаю директор ООО "Авбука питания" Е А Широманова

17:09:2025 (cpeda)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

м Na пры	Наименование блюда	Выход г	Белки	ыднЖ ч	Углево-	ЭЦ ккал
1	Завтрак					
852	Каща манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
	Итего за Завтрак	410	17,24	16	61,62	498,5
	<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
	Итого за Завтрак 2	180			20,16	85,5
	<u>Ο</u> δυ <u></u>		·		,	
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	150	10,85	12	29,38	263,1
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	I	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	102	40	582	3 108
7	Итого за Обел	655	119,46	67	649,69	3 642,5
	<u>Полдник</u>					
1 066	Сырники	120	2,49	2	3,25	38,5
1 142	Повидло	20	0,08		1.3	50
920	Молоко кипяченое	180	5,22	б	8,46	108
	Итого за Полдинк	320	7,79	8	24,71	196,5
	Итого за день	1 565	144,49	91	756,18	4 423

Утверждаю директор

000 "Азбука питания" — Б.А.Шурскей ова

17.09.2025 (cpeda)

Мі центуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
- 7	Заштрик					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	4,6	5	24,39	165,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	[4,]	122
:919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
1,54	Итого за Завтрак	370	15,87	14	56,56	458,8
deli	<u>Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
	Итого за Завтрак 2	180			20,16	85,5
	Οδεό					
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74.7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	130	9,41	11	25,47	228,1
1318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	25	85	33	485	2 590
199	Итого за Обел	520	99,33	56	538,08	3 014,1
diedan	<u> Полдник</u>					
1 066	Сырники	100	2,08	1	2,71	32,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	260	6,47	6	16,26	147,1



Утвержда айректор Жинатип ауубка питания"

18,09.2028 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
ALL CONTRACTOR	Завтрак					
972	Омлет натуральный	180	13,3	12	15,32	264,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	Итого за Завтрак	400	18,11	27	38,26	528,5
	<u> Завтрак 2</u>					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого зя Завтрак 2	100			11,2	47,5
	<u>Q</u> 6ed					
8,12	Кукуруза консервированная	60	1,23	2	6,48	53,4
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	1,83	5	12,44	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	i	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы_@	170	19,68	18	19,79	279,2
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	102	40	582	3 108
141	Итого за Обед	655	129,41	67	658,72	3 727,5
15.15	<u>Полдиик</u>					
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43.3	275,8
854	Чай с молоком	180	1,23	]	14,4	79,2
	Итого за Полдник	250	6,52	9	57,7	355
	Итого за день	1 405	154,04	103	765,88	4 658,5

Согласовано;

Утвержда:о-директор

ООО "Азрука питакия

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Выход г Белен Жиры Углево-No ЭЦ ккал рецентура <u>Завтрак</u> 972 Омлет натуральный 249,7 170 12,56 14.47 808 Бутерброд с маслом сливочным 30 1,58 8,16 138 1 110 Кофейный напиток с молоком 150 2,25 2 10,05 66,8 Итого за Завтрак 350 16,39 22 32,68 454,5 Завтпик 2 707 Сок натуральный 100 47.5 11,2 Итого за Завтрак 2 100 11,2 47,5 812 Кукуруза консервированная 30 0.62 3,24 26,7 1 058 Суп Крестьянский с крупой, сметаной 150 1,52 4 10,37 82 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 0,04 11,8 1,15 1 021 Рагу из мяса птицы\_@ 150 17,36 16 17,46 246,4 928 Компот из смеси сухофруктов 18,27 76,3 150 0,26 897 Хлеб пшеничный 20 10,7 56,8 1 148 Хлеб ржаной 20 26 388 2 072 68 Итого за Обед 525 91,05 448,08 2 572 Полдник 769,12 Булочка домашняя 50 3,78 6 30,93 Чай с молоком 150 12 1,02 i 66

Итого за день

Итого за Полдник

200

1 175

4,8

112,24

42,93

534,89

263

3 337

Согласовано:

Утверждаю директор 000 "Азбука питания" Е А Цироменова 19.09.2025 (mmunua)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

У9 ренептуры	Паименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево- ды г	эц жкил
president class	3aumpan			777		
0.40	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с	180	6.45	7	38,51	243,3
848	маслом сливочным	100	0,43		30,51	243,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
686	Чай с лимоном (а)	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	410	10,7	10	67,77	425,2
	<u> 3aampak 2</u>					
707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
	Итого за Завтнак 2	180			20,16	85,5
	<u>Ofeð</u>				,	
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со	200	1.52	5	7,31	106
124	сметаной	200	1,.72		1,21	
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	- 1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	100	14,64	21	7,23	279,1
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
901	Соус красный основной	15	0,11	-1	1,12	8,11
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	102	40	582	3 108
5.15171	Итого за Обед	750	125,54	73	659,38	3 854,1
	<u>Полдпик</u>					
0	Ленивые вареники	60	90,41	4.3	63,08	1 0[8,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
	Итого за Полдинк	250	95,83	50	72,88	E 137,7
	Итого за день	1 590	233,07	133	820,19	5 502,5

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Азрука питания" ЕКАТЫ покинова 19.09.2025 (namuuua)

Ля эеисптупы	Иниргеновицие Слюдо	Выходг	Geometr	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
4.10	Завтрак					
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,37	6	32,09	202,7
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	11,75	101.7
686	Чай с лимоном @	180	0,05		13,65	53,9
	Итого за Завтиак Завтиак 2	355	8,91	9	57,49	358,3
707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
	Итого за Завтрак 2	180			20,16	85,5
100	<u>Ofied</u>		_		,	
836	Огурцы свежие порционно	40	0,32		1,12	ú
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5.48	79.5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	ı	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	100	14,64	21	7,23	279,1
995	Пюре картофельное	120	2,61	4	17,62	117,6
901	Соус красный основной	15	0,11	T	1,12	8,14
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	I	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржалой	30	102	40	582	3 108
than Gara	Итого за Обед	630	124,62	72	646,03	3 767,1
	<u> Полдиик</u>				,	
0	Ленивые вареники	45	67,81	32	47,31	764,1
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	205	72,36	3.8	55,7	865

Согласовано: Ст

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е А ЦПроконова

15,09.2025 (попедельник)

## 

м	Наименование блюда	Выход г	Белки	ы <b>диу</b> К	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Завтрак	415	10,11	17	42,36	385
1000	<u>Οδεψ</u>					
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	2	6,48	53,4
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,86	5	13,94	114,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	80	6,22	8	12,79	194.8
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	[1,]
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,92	4	35,34	203,9
917,02	Компот из ягод	180	0,14		15,36	63,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
	Итого за Обед	750	23,55	22	123,48	844,1
	Итого за день	1 165	33,66	39	165,84	1 229,1

Согласовано:

Утверждаю, директор

000 "Азбука питания

Е А ЦИВОМОНОВА (2.2023/сеториик)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ пецептуры	« Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
dia.	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	203,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром_ @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	410	6,17	15	47,65	401
	Oñed					

	0000					
836	Огурцы свежие порционно	60	(),48		1,68	9
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки_@	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	80	8,94	22	2,89	189,1
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
2.07 yr	Итого за Обед	725	22,8	32	97,5	722,1
	Итого за день	1 135	28,97	47	145,15	1 123,1

Утверждаю директор ООО "Азоука питажия" В А Широкечова

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

Ni нептуры	Наименование блюда	Выходг	Белки	Жиры	Углени-	ЭЦ кка
	<u> Jaampau</u>					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
919	Какао с молоком	200	7,87	7	20,08	190
	Итого за Завтняю	410	17,24	16	61,62	498,5
	<u>Obeo</u>					
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	В	4,44	58,2
1021	Боріц с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	i	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	150	10,85	12	29,38	263,1
1318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
	Итого за Обел	6.55	20,01	2 R	82,24	612,2
	Птого за день	1 065	37,25	44	143,86	1 110,7

Согласовано:

Утверждаю директор ООО "Абоука питаний" иже «Ка Широманова

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

Ат пен <b>ентур</b> ы	Панменование блюда	Выходг	Белки	и надаж	Углево-	ЭЦ ккал
	Завтпак					
972	Омлет натуральный	180	13,3	12	15,32	264,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	Итого за Завтрак	400	18,11	27	38,26	528,5
	<u>06ed</u>					
812	Кукуруза консервированияя	60	1,23	2	6,48	53,4
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	1,83	5	12,44	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы_@	170	19,68	18	19,79	279,2
928	Компот из-смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб дшеңичный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хиеб ржаной е в с	30	2,55	1	14,55	77,7
year	Итого за Обед	655	29,96	28	91,27	697,2
fi.	Нуого за день	1 055	48,07	55	129,53	1 225,7

Утверждаю директор

000 "Азоуна питания

Ni Namanarana	Нанменование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углено-	ЭЦ ккал
)	Завтрак					
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,45	7	38,51	243,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
-0.00	Итого за Завтрок	410	10,74	10	<b>68,</b> 61	425,5
	Q6eq					
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		86,1	9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,13	- 1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	100	14,64	21	7,23	279,1
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	ı	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	27,7
	Плого за Обед	750	27,69	34	91,93	823,8
	Итого зя день	1 160	37,83	44	160,54	1 249,3

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829968

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен С 27.10.2025 по 27.10.2026