

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирюкова

08.09.2025 (пн, понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| №                | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |         |        |            |         |
| 1 111            | Супа мясной молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 5,16    | 6      | 24,35      | 179,7   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 97               | Сыр (порциями)                                 | 10      | 2,69    | 3      |            | 36,3    |
| 854              | Чай с молоком                                  | 200     | 1,36    | 1      | 16         | 88,1    |
| Итого за Завтрак |                                                | 410     | 10,91   | 11     | 50,05      | 355,9   |

|                    |               |     |      |  |       |    |
|--------------------|---------------|-----|------|--|-------|----|
| <b>Завтрак 2</b>   |               |     |      |  |       |    |
| 976                | Яблоки свежие | 120 | 0,48 |  | 11,76 | 88 |
| Итого за Завтрак 2 |               | 120 | 0,48 |  | 11,76 | 88 |

|               |                                      |     |       |    |        |       |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                      |     |       |    |        |       |
| 811           | Горошек зеленый консервированный     | 60  | 1,86  |    | 3,9    | 24    |
| 1 030         | Рассолиник ленинградский со сметаной | 200 | 2,16  | 5  | 14,24  | 111,3 |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5   | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8  |
| 827           | Биточек мясной рубленый              | 80  | 6,22  | 8  | 12,79  | 194,8 |
| 512           | Рис припущенный                      | 150 | 3,6   | 6  | 37,05  | 220,4 |
| 901           | Соус красный основной                | 15  | 0,11  | 1  | 1,12   | 11,8  |
| 1 318         | Кисель витаминизированный            | 180 | 0,01  |    | 6,84   | 16,7  |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 25  | 2,68  | 1  | 13,38  | 71    |
| 1 148         | Хлеб ржаной                          | 30  | 2,55  | 1  | 14,55  | 77,7  |
| Итого за Обед |                                      | 745 | 20,34 | 23 | 103,91 | 739,5 |

|                  |                                      |       |       |    |        |         |
|------------------|--------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                                      |       |       |    |        |         |
| 1 099            | Запеканка картофельная с мясом птицы | 150   | 3,58  | 9  | 32,23  | 225,1   |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 30    | 3,21  | 1  | 16,05  | 85,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 30    | 2,55  | 1  | 14,55  | 77,7    |
| 919              | Какао с молоком                      | 180   | 7,08  | 6  | 18,07  | 171     |
| Итого за Полдник |                                      | 390   | 16,42 | 17 | 80,9   | 559     |
| Итого за день    |                                      | 1 665 | 48,15 | 51 | 246,62 | 1 742,4 |

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирюкова

08.09.2025 (пн, понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| №                | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |         |        |            |         |
| 1 111            | Супа мясной молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 4,59    | 5      | 21,64      | 159,8   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 97               | Сыр (порциями)                                 | 5       | 1,35    | 1      |            | 18,2    |
| 854              | Чай с молоком                                  | 180     | 1,21    | 1      | 14,4       | 79,2    |
| Итого за Завтрак |                                                | 365     | 8,87    | 8      | 45,74      | 309     |

|                    |               |     |      |  |       |    |
|--------------------|---------------|-----|------|--|-------|----|
| <b>Завтрак 2</b>   |               |     |      |  |       |    |
| 976                | Яблоки свежие | 120 | 0,48 |  | 11,76 | 88 |
| Итого за Завтрак 2 |               | 120 | 0,48 |  | 11,76 | 88 |

|               |                                      |     |       |    |       |       |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                      |     |       |    |       |       |
| 811           | Горошек зеленый консервированный     | 40  | 1,24  |    | 2,6   | 16    |
| 1 030         | Рассолиник ленинградский со сметаной | 150 | 1,62  | 4  | 10,68 | 83,5  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 827           | Биточек мясной рубленый              | 70  | 5,44  | 7  | 11,19 | 170,4 |
| 512           | Рис припущенный                      | 130 | 3,12  | 5  | 32,11 | 191   |
| 901           | Соус красный основной                | 15  | 0,11  | 1  | 1,12  | 11,8  |
| 1 318         | Кисель витаминизированный            | 150 | 0,01  |    | 5,7   | 13,9  |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                          | 25  | 2,13  | 1  | 12,13 | 64,8  |
| Итого за Обед |                                      | 605 | 16,96 | 20 | 86,27 | 620   |

|                  |                                      |       |       |    |        |         |
|------------------|--------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                                      |       |       |    |        |         |
| 1 099            | Запеканка картофельная с мясом птицы | 120   | 2,86  | 7  | 25,78  | 180,1   |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 15    | 1,61  | 1  | 8,03   | 42,6    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 15    | 1,28  |    | 7,28   | 38,9    |
| 919              | Какао с молоком                      | 150   | 5,9   | 5  | 15,06  | 142,5   |
| Итого за Полдник |                                      | 300   | 11,65 | 13 | 56,15  | 404,1   |
| Итого за день    |                                      | 1 390 | 37,96 | 41 | 199,92 | 1 421,1 |

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

09.09.2023 (вторник)

## Краснофимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |         |        |             |         |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 6,06    | 8      | 25,91       | 199,3   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                             | 40      | 2,11    | 12     | 10,88       | 184     |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                               | 180     | 2,7     | 3      | 12,06       | 80,1    |
| Итого за Завтрак |                                                          | 400     | 10,87   | 23     | 48,85       | 463,4   |

|                    |                             |     |      |  |       |      |
|--------------------|-----------------------------|-----|------|--|-------|------|
| <b>Завтрак 2</b>   |                             |     |      |  |       |      |
| 705                | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 |  | 13,81 | 64,3 |
| Итого за Завтрак 2 |                             | 100 | 0,34 |  | 13,81 | 64,3 |

|               |                                          |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                          |     |       |    |       |       |
| 813           | Икра кабачковая пром.производства        | 60  | 0,72  | 8  | 4,44  | 58,2  |
| 1 050         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,97  | 2  | 14,04 | 85    |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 699,05      | Фигурки рыбные @                         | 100 | 14,64 | 21 | 7,23  | 279,1 |
| 995           | Пюре картофельное                        | 130 | 2,82  | 4  | 19,09 | 127,4 |
| 699           | Напиток лимонный                         | 180 | 0,03  |    | 3,5   | 16,7  |
| 897           | Хлеб пшеничный                           | 30  | 3,21  | 1  | 16,05 | 85,2  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                             | 30  | 2,55  | 1  | 14,55 | 77,7  |
| Итого за Обед |                                          | 735 | 27,09 | 38 | 78,94 | 741,1 |

|                  |                  |       |       |    |        |         |
|------------------|------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                  |       |       |    |        |         |
| 1 066            | Сырники          | 120   | 2,49  | 2  | 3,25   | 38,5    |
| 1 142            | Повидло          | 20    | 0,08  |    | 13     | 50      |
| 920              | Молоко кипяченое | 200   | 5,8   | 6  | 9,4    | 120     |
| Итого за Полдник |                  | 340   | 8,37  | 8  | 25,65  | 208,5   |
| Итого за день    |                  | 1 575 | 46,67 | 69 | 167,25 | 1 477,3 |

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

09.09.2023 (вторник)

## Краснофимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |         |        |             |         |
| 850              | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 6,06    | 8      | 25,91       | 199,3   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                             | 30      | 1,58    | 9      | 8,16        | 138     |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                               | 150     | 2,25    | 2      | 10,05       | 66,8    |
| Итого за Завтрак |                                                          | 360     | 9,89    | 19     | 44,12       | 404,1   |

|                    |                             |     |      |  |       |      |
|--------------------|-----------------------------|-----|------|--|-------|------|
| <b>Завтрак 2</b>   |                             |     |      |  |       |      |
| 705                | Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,34 |  | 13,81 | 64,3 |
| Итого за Завтрак 2 |                             | 100 | 0,34 |  | 13,81 | 64,3 |

|               |                                          |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                          |     |       |    |       |       |
| 813           | Икра кабачковая пром.производства        | 40  | 0,48  | 6  | 2,96  | 38,8  |
| 1 050         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,48  | 2  | 10,53 | 63,7  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 699,05      | Фигурки рыбные @                         | 100 | 14,64 | 21 | 7,23  | 279,1 |
| 995           | Пюре картофельное                        | 110 | 2,39  | 4  | 16,16 | 107,8 |
| 699           | Напиток лимонный                         | 150 | 0,02  |    | 2,91  | 14    |
| 897           | Хлеб пшеничный                           | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                              | 25  | 2,13  | 1  | 12,13 | 64,8  |
| Итого за Обед |                                          | 600 | 24,43 | 36 | 62,66 | 636,8 |

|                  |                  |       |       |    |        |         |
|------------------|------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                  |       |       |    |        |         |
| 1 066            | Сырники          | 100   | 2,08  | 1  | 2,71   | 32,1    |
| 1 142            | Повидло          | 20    | 0,08  |    | 13     | 50      |
| 920              | Молоко кипяченое | 150   | 4,35  | 5  | 7,05   | 90      |
| Итого за Полдник |                  | 270   | 6,51  | 6  | 22,76  | 172,1   |
| Итого за день    |                  | 1 330 | 41,17 | 61 | 143,35 | 1 277,3 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широжинова

10.09.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

|                  |                                                   |     |       |    |       |       |
|------------------|---------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,47  | 7  | 28,61 | 218,3 |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 200 |       |    | 16    | 63,8  |
| 810              | Бутерброд с сыром                                 | 30  | 4,19  | 3  | 14,1  | 122   |
| Итого за Завтрак |                                                   | 410 | 10,66 | 10 | 58,71 | 404,1 |

Завтрак 2

|                    |               |     |      |  |       |    |
|--------------------|---------------|-----|------|--|-------|----|
| 976                | Яблоки свежие | 120 | 0,48 |  | 11,76 | 88 |
| Итого за Завтрак 2 |               | 120 | 0,48 |  | 11,76 | 88 |

Обед

|               |                                        |     |       |    |        |       |
|---------------|----------------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 812           | Кукуруза консервированная              | 60  | 1,23  | 2  | 6,48   | 53,4  |
| 1 021         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 180 | 1,37  | 5  | 9,85   | 89,6  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5   | 1,15  | 1  | 0,04   | 11,8  |
| 1 054,01      | Котлета Детская из мяса птицы          | 80  | 12,44 | 10 | 12,79  | 194,8 |
| 959           | Рагу из овощей                         | 140 | 3     | 6  | 19,8   | 146,8 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов            | 180 | 0,31  |    | 21,92  | 91,5  |
| 897           | Хлеб пшеничный                         | 30  | 3,21  | 1  | 16,05  | 85,2  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                            | 30  | 2,55  | 1  | 14,55  | 77,7  |
| Итого за Обед |                                        | 705 | 25,26 | 26 | 101,48 | 750,8 |

Полдник

|                  |                       |       |       |    |        |         |
|------------------|-----------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 934              | Булочка "Веснушка"    | 60    | 5,16  | 4  | 35,41  | 196,8   |
| 914              | Кисломолочный продукт | 200   | 5,8   | 5  | 8      | 106     |
| Итого за Полдник |                       | 260   | 10,96 | 9  | 43,41  | 302,8   |
| Итого за день    |                       | 1 495 | 47,36 | 45 | 215,36 | 1 545,7 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широжинова

10.09.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

|                  |                                                   |     |      |   |       |       |
|------------------|---------------------------------------------------|-----|------|---|-------|-------|
| 883              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 5,75 | 6 | 25,43 | 194,1 |
| 1 188            | Чай с сахаром                                     | 180 |      |   | 14,4  | 57,5  |
| 810              | Бутерброд с сыром                                 | 30  | 4,19 | 3 | 14,1  | 122   |
| Итого за Завтрак |                                                   | 370 | 9,94 | 9 | 53,93 | 373,6 |

Завтрак 2

|                    |               |     |      |  |       |    |
|--------------------|---------------|-----|------|--|-------|----|
| 976                | Яблоки свежие | 120 | 0,48 |  | 11,76 | 88 |
| Итого за Завтрак 2 |               | 120 | 0,48 |  | 11,76 | 88 |

Обед

|               |                                        |     |       |    |       |       |
|---------------|----------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 812           | Кукуруза консервированная              | 40  | 0,82  | 2  | 4,32  | 35,6  |
| 1 021         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 150 | 1,14  | 4  | 8,21  | 74,7  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 054,01      | Котлета Детская из мяса птицы          | 60  | 9,33  | 8  | 9,59  | 146,1 |
| 959           | Рагу из овощей                         | 110 | 2,35  | 5  | 15,56 | 115,3 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов            | 150 | 0,26  |    | 18,27 | 76,3  |
| 897           | Хлеб пшеничный                         | 20  | 2,14  | 1  | 10,7  | 56,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                            | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                        | 555 | 18,89 | 22 | 76,39 | 568,4 |

Полдник

|                  |                       |       |       |    |        |         |
|------------------|-----------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 934              | Булочка "Веснушка"    | 60    | 5,16  | 4  | 35,41  | 196,8   |
| 914              | Кисломолочный продукт | 180   | 5,22  | 5  | 7,2    | 95,4    |
| Итого за Полдник |                       | 240   | 10,38 | 9  | 42,61  | 292,2   |
| Итого за день    |                       | 1 285 | 39,69 | 40 | 184,69 | 1 322,2 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Широкина

11.09.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                      |         |         |        |            |         |
| 101                | Суп молочный с крупой                | 200     | 4,92    | 6      | 17,08      | 144,5   |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным         | 40      | 2,11    | 12     | 10,88      | 184     |
| 1 110              | Кофейный напиток с молоком           | 180     | 2,7     | 3      | 12,06      | 80,1    |
| Итого за Завтрак   |                                      | 420     | 9,73    | 21     | 40,02      | 408,6   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                      |         |         |        |            |         |
| 705                | Напиток из плодов шиповника          | 100     | 0,34    |        | 13,81      | 64,3    |
| Итого за Завтрак 2 |                                      | 100     | 0,34    |        | 13,81      | 64,3    |
| <b>Обед</b>        |                                      |         |         |        |            |         |
| 836                | Огурцы свежие порционно              | 60      | 0,48    |        | 1,68       | 9       |
| 1 049              | Суп-пюре из гороха                   | 200     | 6,17    | 2      | 18,06      | 113,3   |
| 943                | Гренки из пшеничного хлеба           | 10      | 1,3     |        | 7,81       | 40      |
| 907                | Тефтели мясные с луком               | 80      | 12,1    | 9      | 8,41       | 191,3   |
| 1 126              | Соус томатный                        | 15      | 0,09    |        | 0,87       | 8,3     |
| 516                | Макаронные изделия отварные с маслом | 130     | 5,5     | 4      | 32,82      | 189,3   |
| 933                | Компот из яблок и изюма              | 180     | 0,12    |        | 17,76      | 73,7    |
| 897                | Хлеб пшеничный                       | 30      | 3,21    | 1      | 16,05      | 85,2    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                          | 30      | 2,55    | 1      | 14,55      | 77,7    |
| Итого за Обед      |                                      | 735     | 31,52   | 17     | 118,01     | 787,8   |
| <b>Полдник</b>     |                                      |         |         |        |            |         |
| 972                | Омлет натуральный                    | 150     | 11,09   | 10     | 12,77      | 220,3   |
| 1 188              | Чай с сахаром                        | 180     |         |        | 14,4       | 57,5    |
| 897                | Хлеб пшеничный                       | 10      | 1,07    |        | 5,35       | 28,4    |
| Итого за Полдник   |                                      | 340     | 12,16   | 10     | 32,52      | 306,2   |
| Итого за день      |                                      | 1 595   | 53,75   | 48     | 204,36     | 1 566,9 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Широкина

11.09.2023 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                      |         |         |        |            |         |
| 101                | Суп молочный с крупой                | 170     | 4,18    | 5      | 14,52      | 122,8   |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным         | 30      | 1,58    | 9      | 8,16       | 138     |
| 1 110              | Кофейный напиток с молоком           | 150     | 2,25    | 2      | 10,05      | 66,8    |
| Итого за Завтрак   |                                      | 350     | 8,01    | 16     | 32,73      | 327,6   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                      |         |         |        |            |         |
| 705                | Напиток из плодов шиповника          | 100     | 0,34    |        | 13,81      | 64,3    |
| Итого за Завтрак 2 |                                      | 100     | 0,34    |        | 13,81      | 64,3    |
| <b>Обед</b>        |                                      |         |         |        |            |         |
| 836                | Огурцы свежие порционно              | 30      | 0,24    |        | 0,84       | 4,5     |
| 1 049              | Суп-пюре из гороха                   | 150     | 4,63    | 2      | 13,55      | 85      |
| 943                | Гренки из пшеничного хлеба           | 5       | 0,65    |        | 3,9        | 20      |
| 907                | Тефтели мясные с луком               | 70      | 10,58   | 7      | 7,35       | 167,4   |
| 1 126              | Соус томатный                        | 15      | 0,09    |        | 0,87       | 8,3     |
| 516                | Макаронные изделия отварные с маслом | 120     | 5,07    | 3      | 30,3       | 174,8   |
| 933                | Компот из яблок и изюма              | 150     | 0,1     |        | 14,8       | 61,4    |
| 897                | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 56,8    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| Итого за Обед      |                                      | 580     | 25,2    | 14     | 92,01      | 630     |
| <b>Полдник</b>     |                                      |         |         |        |            |         |
| 972                | Омлет натуральный                    | 150     | 11,09   | 10     | 12,77      | 220,3   |
| 1 188              | Чай с сахаром                        | 150     |         |        | 12         | 47,9    |
| 897                | Хлеб пшеничный                       | 10      | 1,07    |        | 5,35       | 28,4    |
| Итого за Полдник   |                                      | 310     | 12,16   | 10     | 30,12      | 296,6   |
| Итого за день      |                                      | 1 340   | 45,71   | 40     | 168,67     | 1 318,5 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

12.09.2023 (пятница)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 228 руб

| № рецептурного     | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>     |                                                |         |         |        |             |         |
| 852                | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180     | 5,18    | 6      | 27,44       | 186,5   |
| 919                | Какао с молоком                                | 180     | 7,08    | 6      | 18,07       | 171     |
| 810                | Бутерброд с сыром                              | 40      | 5,58    | 5      | 18,8        | 162,7   |
| Итого за Завтрак   |                                                | 400     | 17,84   | 17     | 64,31       | 520,2   |
| <u>Завтрак 2</u>   |                                                |         |         |        |             |         |
| 707                | Сок натуральный                                | 180     |         |        | 20,16       | 85,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                | 180     |         |        | 20,16       | 85,5    |
| <u>Обед</u>        |                                                |         |         |        |             |         |
| 813                | Икра кабачковая пром.производства              | 60      | 0,72    | 8      | 4,44        | 58,2    |
| 1 018              | Суп с крупой пшениной "Волна" со               | 200     | 3,28    | 6      | 14,87       | 124,6   |
| 1 699,05           | Фигурки рыбные @                               | 100     | 14,64   | 21     | 7,23        | 279,1   |
| 901                | Соус красный основной                          | 15      | 0,11    | 1      | 1,12        | 11,8    |
| 995                | Пюре картофельное                              | 130     | 2,82    | 4      | 19,09       | 127,4   |
| 912                | Компот из свежих яблок                         | 180     | 0,14    |        | 21,49       | 89,2    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 3,21    | 1      | 16,05       | 85,2    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                    | 30      | 2,55    | 1      | 14,55       | 77,7    |
| Итого за Обед      |                                                | 745     | 27,47   | 42     | 98,84       | 853,2   |
| <u>Полдник</u>     |                                                |         |         |        |             |         |
| 1 182              | Манник                                         | 60      | 3,83    | 5      | 36,19       | 201,4   |
| 920                | Молоко кипяченое                               | 200     | 5,8     | 6      | 9,4         | 120     |
| Итого за Полдник   |                                                | 260     | 9,63    | 11     | 45,59       | 321,4   |
| Итого за день      |                                                | 1 585   | 54,94   | 70     | 228,9       | 1 780,3 |

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

12.09.2023 (пятница)

Краснофимск Яс 1-3 г 202 руб

| № рецептурного     | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>     |                                                |         |         |        |             |         |
| 852                | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 150     | 4,32    | 5      | 22,87       | 155,4   |
| 919                | Какао с молоком                                | 180     | 7,08    | 6      | 18,07       | 171     |
| 810                | Бутерброд с сыром                              | 30      | 4,19    | 3      | 14,1        | 122     |
| Итого за Завтрак   |                                                | 360     | 15,59   | 14     | 55,04       | 448,4   |
| <u>Завтрак 2</u>   |                                                |         |         |        |             |         |
| 707                | Сок натуральный                                | 180     |         |        | 20,16       | 85,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                | 180     |         |        | 20,16       | 85,5    |
| <u>Обед</u>        |                                                |         |         |        |             |         |
| 813                | Икра кабачковая пром.производства              | 40      | 0,48    | 6      | 2,96        | 38,8    |
| 1 018              | Суп с крупой пшениной "Волна" со               | 150     | 2,46    | 4      | 11,15       | 93,4    |
| 1 699,05           | Фигурки рыбные @                               | 100     | 14,64   | 21     | 7,23        | 279,1   |
| 901                | Соус красный основной                          | 15      | 0,11    | 1      | 1,12        | 11,8    |
| 995                | Пюре картофельное                              | 110     | 2,39    | 4      | 16,16       | 107,8   |
| 912                | Компот из свежих яблок                         | 150     | 0,12    |        | 17,91       | 74,3    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед      |                                                | 605     | 24,04   | 38     | 76,93       | 713,8   |
| <u>Полдник</u>     |                                                |         |         |        |             |         |
| 1 182              | Манник                                         | 60      | 3,83    | 5      | 36,19       | 201,4   |
| 920                | Молоко кипяченое                               | 150     | 4,35    | 5      | 7,05        | 90      |
| Итого за Полдник   |                                                | 210     | 8,18    | 10     | 43,24       | 291,4   |
| Итого за день      |                                                | 1 355   | 47,81   | 62     | 195,37      | 1 539,1 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829968

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 27.10.2025 по 27.10.2026