Согласовано Утверждаю директор RNHETNI BAVOEA" OOO НА Пиронинова 08.09.2025 (приедельник) Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб Выход г Белки Жиры Углево-Науменование блюда ЭЦ ккал <u> 3aampak</u> Капра вчиская молочная жидкая с маслом 180 5,16 24,35 179.7 1111 сливочным 9,7 51.8 Хлеб ржаной 20 1,7 1 148 36,3 10 97 Сыр (порциями) 2,69 200 1,36 16 88.1 854 Чай с молоком 50,05 355,9 410 Итого за Завтрак 10.91 3asmpak 2 11.76 88 Яблоки свежие 976 120 0,48 0'48 11,76 88 Итого за Завтрак 2 811 Горошек зеленый консервированный 60 1,86 3.9 24 200 14,24 1113 1 030 Рассольник ленинградский со сметаной 2,16 0,04 11,8 1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 80 12,79 1948 827 Биточек мясной рубленый 6,22 8 512 Рис припущенный 150 3,6 37,05 220.4 901 Соус красный основной 15 0,11 1,12 11,8 180 1 318 Кисель витаминизированный 0,01 6,84 16,7 25 13,38 897 Хлеб пшеничный 2,68 71 Хлеб ржаной 2,55 14,55 77,7 1 148 30 745 103,91 739,5 Итого за Обед 20,34 <u>Полдиик</u> 1 099 Запсканка картофельная с мясом птицы 150 32,23 225.1 3,58 897 Хлеб пшеничный 30 3,21 16,05 85.2 1 148 Хлеб ржаной 30 2,55 14,55 77.7 919 Какао с молоком 180 7,08 18,07 171 559 390 80.9 Итого за Полдинк 16.42 1 742.4 1.665 246.62 48.15 Утверждаю директор Согласовано: 000 "Азбука питания" Б.А. Широженова 08.09.2025 (папедельник) МАДОУД Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб Выход г Белки Жиры Углево-ЭЦ ккал Кајна женевая молочная жидкая с маслом TILL 160 4,59 21,64 159.8 СПИВОЧИВІМ 20 1 148 Хлеб ржаной 1,7 1 9,7 51,8 97 Сыр (порциями) 5 1.35 18,2 180 854 Чай с молоком 1,23 14,4 79,2 365 8,87 45,74 309 Итого за Завтрак 3aamnak 2 976 Яблоки свежие 120 0,48 11,76 88 120 11,76 0,48 Итого за Завтрак 2 811 Горошек зеленый консервированный 40 2,6 16 150 10,68 1 030 Рассольник ленинградский со сметаной 1,62 83.5 1 052 0.04 11.8 Мясо кур отварное (для первых блюд) 5 1,15 827 Биточек мясной рубленый 70 11,19 170.4 5,44 512 Рис принущенный 130 32,11 191 3,12 901 Соус красный основной 15 0,11 1,12 11,8 1318 Киссль витаминизированный 150 5,7 13,9 0,01 897 Хлеб ишеничный 20 10,7 56,8 2,14 1 148 Хлеб ржаной 25 12.13 64.8 2,13 605 86,27 620 Итого за Обед 16,90 1 099 Запеканка картофельная с мясом птицы 120 25,78 180,1 897 Хлеб пшеничный 15 1,61 8,03 42,6 1 148 Хлеб ржаной 15 1,28 7,28 38.9 Какао с молоком 150 5,9 15.06 142.5 300 56,15 404,1 Итого за Полдник 1 390 1 421,1 Птого за день 37,90

Согласовано

Утверждаю директор 000 "Азбука питания" Е А (Широменова

.09.02.2028 (сториик)

Краспоуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

пецентуры	м одновните блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ кклл
	<u>Завтрак</u>					
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2.7	3	12,06	80,1
	Итого за Завтрак	400	10,87	23	48,85	463.4
	<u>Завтрак 2</u>					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Птого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
	Обед				,	
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные_@	100	14,64	21	7,23	279,1
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб ишеничный	30	3,21	l	16,05	85,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	- 1	14,55	77,7
	Итого за Обед	735	27,09	38	78,94	741,1
	<u> Полдник</u>					
1 066	Сырники	120	2,49	2	3,25	38,5
1 142	Повидло	20	0,08		13	50
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдинк	340	8,37	8	25,65	208,5
	<b>Ц</b> того за денъ	1 575	46.67	69	167,25	1 477,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азоука питания Е А Шіроканова

09.09.2028 (вториик)

189 Ignoution i	Наименование блюдя <u>Завтрак</u>	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ кклл
Jane !	Завтрак	*				***************************************
850	Кашаственная Геркулее жидкая молочная с маслом еливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
1110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
	Итого за Завтрак	360	9,89	91	44,12	404,1
	Завтрак 2					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,.14		13,81	64,3
	Οῦν)					
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
1 050	Сун картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	l	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	100	14,64	21	7,23	279,1
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
699	Напиток лимонный	150	0,02		2,91	14
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	2.5	2,13	]	12,13	64,8
	Итого за Обед	600	24,43	36	62,66	636,8
	<u> Полдиик</u>					
1 066	Сырники	100	2,08	1	2,71	32,1
1 142	Повидло	20	0,08		13	50
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	270	6,51	6	22,76	172,1

Согласовано

Утверждаю директор 000 "Азбука питания" Азбука Нирокейнова

10.09.2025 (cpeòa)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	инменование блюда	Выход г	Белиси	Жиры	Углево-	ЭЦ ненил
	<u> Завтоак</u>					
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
	Итого за Завтрак	410	10,66	10	58,71	404,1
	<u> Завтрак 2</u>					
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
	Итого за Завтрак 2	120	0,48		11,76	88
	Обед		,		<del>,</del>	
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	2	6,48	53,4
1 021	Боры с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	80	12,44	10	12,79	194,8
959	Рагу из овощей	140	3	6	19,8	146,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	ı	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	ı	14,55	77,7
	Итого за Обед	705	25,26	26	101,48	750,8
	<u>Полдник</u>					
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
	Итого за Полдинк	<b>2</b> 60	10,96	9	43,41	302,8
	Итого за день	1 495	47,36	45	215,36	1 545,7

Утверждаю директор ООО "Азбука питания" Е А Широкенова

19.09.7025 (cpeda)

XI.	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккил
редістууны	Завтрак			r	ды г	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	6	25,43	194,1
1 188	Чай с сахаром	180	1		14,4	57,5
810	Бугерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
	Итого за Завтрак	370	9,94	9	53,93	<b>37</b> 3,6
	<u> Завтрак 2</u>					
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
	Итого за Завтрак 2	120	0,48		11,76	88
	<u>Obed</u>	1	,		<del></del>	
812	Кукуруза консервированная	40	0,82	2	4,32	35,6
1 02 1	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	60	9,33	8	9,59	146,1
959	Рагу из овощей	110	2,35	5	15,56	115,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	555	18,89	22	76,39	568,4
	<u>Полдник</u>	,	,	,	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
	Итого за Полдинк	1	10,38	9	42,61	292,2
	Итого зя день	1 285	39,69	40	184,69	1 322,2

Утверждаю директор 000 "Азбука питания" Е А Шизохичева

11.09:2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ сполля		Выход г			Углево-	ЭЦ ккал
	Завтовк		,		- γ	
101	Суп молочный с крупой	200	4,92	6	17,08	144,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2.7	3	12,06	80,1
	Итого за Завтрак	420	9,73	21	40,02	408,6
	Завтрак 2				,	
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
	<u>Ofied</u>		,			~
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
1 049	Суп-тюре из гороха	200	0,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	80	12,1	9	8,41	191,3
1 126	Соус томатный	15	(),09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76	73,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
	Итого за Обед	735	31,52	17	118,01	787,8
	<u>Полдник</u>				,	
972	Омлет патуральный	150	11,09	10	12,77	220,3
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
	Итого за Полдник	340	12,16	10	32,52	306,2
	Итого за день	1 595	53,75	48	204,36	1 566,9

Согласовано

Утверждаю директор

000 "Азбука питакия" Е А Широкичова

11.09.2022 (четверг)

penera von	3 // Наименование блюдя	Выход г	Беаки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
160	Завтрак					
101	Сун молочный с крупой	170	4,18	5	14,52	122,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
1110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
	Птого за Завтрак	350	8,01	16	32,73	327,6
	Завтрак 2		,			
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Нтого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
	<u>06e0</u>	27			1 2 2 1	
836	Огурцы свежие порционно	30	(),24		0,84	4,5
1 049	Сун-тюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
907	Тефтели мясные с луком	70	10,58	7	7,35	167,4
1 126	Соус томатный	15	0.09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3	30,3	174,8
933	Компот из яблок и изюма	150	0,1		14,8	61,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	580	25,2	14	92,01	630
	<u>Полдник</u>		,		,	
972	Омлет натуральный	15()	11,09	10	12,77	220,3
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
	Итого за Полдник	310	12,16	10	30,12	296,6
	Цтого за день	1 340	45,71	40	168,67	1 318,5

Согласовано, 

Утверждаю директор

12.02.2025 (пятница)

Ni montybia	Ишимсцование блюдя	Выход г	Белки г	Жиры	Углево- ды г.	ЭЦ ккал
	3 <u>aamnak</u>					
852	Каша мапная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	4()	5,58	5	18,8	162,7
	Итого за Завтрак	400	17,84	17	64,31	520,2
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	180			20,16	85,5
	Итого за Завтрак 2	180			20,16	85,5
	<u>Обид</u>		,	,	,	
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,87	124,6
699,05	Фигурки рыбные @	100	14,64	21	7,23	279,1
901	Соус красный основной	15	0,11	I	1,12	11,8
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	ì	14,55	77,7
	Итого за Обед	745	27,47	42	98,84	853,2
	<u>Полдник</u>		,		,	
1 182	Манник	60	3,83	5	36,19	201,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	260	9,63	I 1	45,59	321,4
	Итого за день	1 585	54,94	70	228,9	1 780,3

Согласовано

UPB-petskum

сад

Утверждаю директор

ООО "Азрука питания E A LIHOKSHOLE

12.09.2025 (пятница) Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Белки Жиры Выход г Паименование блюда ЭЦ ккал <u>Завтрак</u> 150 5 22,87 4,32

Каппа манная жидкая молочная с маслом 852 155,4 сливочным 919 180 7,08 18,07 171 Какао с молоком 14,1 30 122 Бутерброд с сыром 4,19 810 55,04 360 448,4 15.59 14 Итого за Завтрак <u> Завтрак 2</u>

Сок натуральный 180 20,16 85,5 20,16 85,5 Итого за Завтрак 2 180 Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	б	2,96	38,8
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,15	93,4
1 699,05	Фигурки рыбные @	100	1-1,64	21	7,23	279,1
901	Соус красный основной	15	0,11	ı	1,12	11,8
995	Поре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	605	24,04	38	76,93	713,8

Полдник 36,19 201.4 1 182 Манник 3,83 60 7,05 90 920 150 4,35 5 Молоко кипяченое 43,24 10 291,4 Итого за Полдинк 210 8,18 1 355 47,81 Итого за день

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829968

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен С 27.10.2025 по 27.10.2026