

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

08.09.2025 (понедельник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	179,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,91	11	50,05	355,9

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	60	1,86		3,9	24
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	80	6,22	8	12,79	194,8
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		745	20,34	23	103,91	739,5
Итого за день		1 155	31,25	34	153,96	1 095,4

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

09.09.2025 (вторник)

**Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
Итого за Завтрак		400	10,87	23	48,85	463,4

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699.05	Финурки рыбные @	100	14,64	21	7,23	279,1
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		735	27,09	38	78,94	741,1
Итого за день		1 135	37,96	61	127,79	1 204,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Цироканова

10.09.2025 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	28,61	218,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
Итого за Завтрак		410	10,66	10	58,71	404,1

Обед

812	Кукуруза консервированная	60	1,23	2	6,48	53,4
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	80	12,44	10	12,79	194,8
959	Рагу из овощей	140	3	6	19,8	146,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		705	25,26	26	101,48	750,8
Итого за день		1 115	35,92	36	160,19	1 154,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е. А. Цироканова

11.09.2025 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

101	Суп молочный с крупой	200	4,92	6	17,08	144,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
Итого за Завтрак		420	9,73	21	40,02	408,6

Обед

836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	80	12,1	9	8,41	191,3
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
933	Компот из яблок и изюма	180	0,12		17,76	73,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		735	31,52	17	118,01	787,8
Итого за день		1 155	41,25	38	158,03	1 196,4

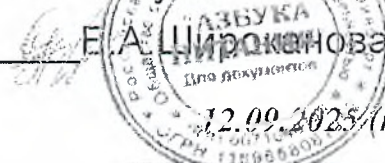
Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова



12.09.2025 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,18	6	27,44	186,5
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	18,8	162,7
Итого за Завтрак		400	17,84	17	64,31	520,2
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4,44	58,2
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,87	124,6
1 699,05	Фигурки рыбные @	100	14,64	21	7,23	279,1
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		745	27,47	42	98,84	853,2
Итого за день		1 145	45,31	59	163,15	1 373,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829968

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 27.10.2025 по 27.10.2026