

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Щироканова

26.08.2023 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 з 202 руб

№ рецептурный	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	7,2	6	19,36	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
Итого за Завтрак		355	10,77	16	36,21	381,1
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		9,1	33
Итого за Завтрак 2		100	0,07		9,1	33
Обед						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	24,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
699	Напиток лимонный	150	0,02		2,91	14
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		525	15,71	23	51,03	449,7
Полдник						
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Полдник		230	3,2	4	40,03	221,8
Итого за день		1 210	29,75	43	136,37	1 085,6

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Щироканова

26.08.2023 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептурный	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	7,2	6	19,36	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
Итого за Завтрак		400	12,01	21	42,3	463,4
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		9,1	33
Итого за Завтрак 2		100	0,07		9,1	33
Обед						
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		630	17,18	23	60,74	506,5
Полдник						
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		250	3,2	4	41,13	227,8
Итого за день		1 380	32,46	48	153,27	1 230,7

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широженова

27.08.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,59	6	23,47	172,7
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	11,75	101,7
Итого за Завтрак		365	8,08	9	45,09	328,3
Завтрак 2						
389,04	Абрикосы	60	0,55		5,45	26,7
Итого за Завтрак 2		60	0,55		5,45	26,7
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4	35,66	208,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		545	21,23	17	89,17	604,6
Полдник						
1 066	Сырники	50	1,04	1	1,35	16,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	5,43	6	14,9	131,1
Итого за день		1 180	35,29	32	154,61	1 090,7

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широженова

27.08.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	7	26,4	194,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
Итого за Завтрак		410	9,35	10	51,47	376,2
Завтрак 2						
389,04	Абрикосы	60	0,55		5,45	26,7
Итого за Завтрак 2		60	0,55		5,45	26,7
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	10	0,07	1	0,75	7,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,66	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		640	26,31	22	106,07	727,8
Полдник						
1 066	Сырники	50	1,04	1	1,35	16,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	6,88	7	17,25	161,1
Итого за день		1 370	43,11	39	180,24	1 291,8

Согласовано:



Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цириканова

29.08.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	11,75	101,7
Итого за Завтрак		355	16,18	15	50,15	413,6
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,15	93,4
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,35	3	27,77	160,2
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		540	18,04	24	79,72	596
Полдник						
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	9,51	9	42,46	286,8
Итого за день		1 205	43,73	48	183,53	1 343,9

Согласовано:



Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цириканова

29.08.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	40	5,58	5	14,8	162,7
Итого за Завтрак		400	19,39	18	67,27	502,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,87	124,6
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,2	11,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	3	32,92	189,3
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,78	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		640	20,24	27	94,37	681,5
Полдник						
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	10,96	10	44,81	316,8
Итого за день		1 400	51,29	55	217,35	1 548,6

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025