

к которому стоит отнестись крайне серьёзно, чтобы купание в озере или реке не обернулось трагедией. Правильное подобранное плавсредство подарит малышу уверенность в воде, а его родителям — спокойствие во время пляжного отдыха.

Но какой надувной аксессуар выбрать? Что лучше — нарукавники для плавания или жилет? Как правильно определить подходящий размер детского круга для плавания?

На маркетплейсах и в офлайн-магазинах можно найти самые разнообразные, а порой и весьма необычные аксессуары для плавания в бассейне и на открытой воде:

- надувные круги (от самых обычных до моделей с отверстиями для ног, спинкой, ручками и даже козырьком от солнца);
- детские нарукавники;
- надувные жилеты;
- матрасы для плавания;
- доски для плавания;
- нудлы, или аквапалки;
- топы, костюмы и купальники с поплавками;
- детские надувные плоты;
- круги на шею для самых маленьких.

ЖИЛЕТЫ

Поговорим о некоторых аксессуарах. Надувные модели или жилеты с пенопластовыми вставками должны иметь прочные крепления и воротник, поддерживающий голову малыша. Такое приспособление способно надёжно удерживать ребёнка на плаву продолжительное время.

ребёнка в вертикальном положении; воротник поддерживает голову и не даёт захлебнуться.

Кому подходит: детям от двух лет, не умеющим плавать, для купания в бассейне или на открытой воде.

НАДУВНОЙ КРУГ

Это плавсредство хоть и не подходит для обучения плаванию, но всё же пользуется популярностью среди детей и даже взрослых.

Плюсы: часто имеют необычную форму и яркую расцветку; модели для самых маленьких снабжены перемычкой для ножек.

Кому подходит: круги с отверстиями для ног — детям от года до трёх лет; обычные модели — детям старше трёх лет

НАДУВНЫЕ НАРУКАВНИКИ

Детям, которые учатся плавать, необходимо иметь максимальную свободу движений в воде. Для них подойдут надувные нарукавники — правда, к их выбору тоже нужно подходить ответственно.

Плюсы: низкая цена; не сковывают движения.

Кому подходят: детям старше трёх лет, которые учатся плавать.

Памятка

"Правила поведения на воде" для детей



Составитель: воспитатель ВК Шустикова
В.В.

Вода — удивительное средство оздоровления детского организма. Самая замечательная пора для оздоровления и отдыха детей — это лето. При разумном и безопасном купании будет полезно. Строгое соблюдение правил поведения на воде для детей летом очень необходимо. А взрослым знать правила оказания первой помощи на воде себе и окружающим в случае необходимости. Многие думают, что умение хорошо плавать — это отдых на воде. Соблюдение правил безопасного поведения на воде в летний период, контроль своих сил, соблюдение осторожности и дисциплины — это безопасный отдых на воде.

В этой памятке по правилам поведения на воде для детей собраны основные требования безопасности во время нахождения на водоемах, купания, передвижения на лодках, катамаранах и т.д.



Правило №1

Перед купанием в водоеме нужно спросить у взрослых, достаточно ли там чистая вода. Если водоем загрязнен, то микробы попадут вам в рот, нос, на кожу, могут вызвать серьезное заболевание. Убедись, что в водоеме можно купаться, прежде чем зайти в него.

Правило №2:

Заходить в воду и купаться можно только в сопровождении взрослых.

- Как вы думаете, почему? (Под присмотром взрослых с детьми не случится беда)

Правило №3:

Нельзя купаться в незнакомом месте. Дно реки может таить в себе много опасностей: затопленная коряга, за которую можно случайно зацепиться, осколки стекла, об которые можно порезать ноги, глубокие ямы.

Правило №4:

Нельзя толкаться, плескаться, хватать друг друга за ноги и руки, опускать головы друг друга в воду. Это очень опасно, потому что человек, оказавшийся под водой, может захлебнуться и утонуть.

Правило №5:

Нельзя прыгать в воду и нырять, потому что под водой могут быть коряги, камни, битое стекло. Можно пораниться, удариться и утонуть.

Правило №6.

Нельзя заплывать далеко от берега на надувных матрасах. Матрас может зацепиться за корягу и лопнуть.

Правило №7.

придумали спасательные средства, которые накачивают воздухом. Они помогают удержать человека на воде, не дают утонуть. Если ты не умеешь плавать, то обязательно надевай круг, нарукавники или надувной жилет.

- Правильно пользуйтесь надувными средствами:
- Жилет нужно застегнуть.
- Надувной круг надеть на талию.
- Наручники надеть на руки той частью вверх, которая наполнена воздухом.

<https://mechetly.bashkortostan.ru/presscenter/news/736841/>