

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

28.07.2025 (пн, понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,91	11	50,05	349,2

Обед

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
959	Рагу из овощей	150	3,21	7	21,22	157,3
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,01		6,84	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		640	15,5	21	71,76	565,4
Итого за день		1 050	26,41	32	121,81	914,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

29.07.2025 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	7,44	8	37,36	255,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,42	118,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		390	13,37	22	60,72	510,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
512	Рис припущенный	130	0,48	1	5,1	28,8
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		630	14,84	20	46,75	407,9
Итого за день		1 020	28,21	42	107,47	918,4

Согласовано:  Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цироманова
30.07.2025 (среда)
Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	7	32,21	218,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		410	10,66	10	53,47	366,9
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,32	5	9,5	87,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	10	0,07	1	0,75	7,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		640	26,28	22	105,72	725,5
Итого за день		1 050	36,94	32	159,19	1 092,4

Согласовано:  Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цироманова
31.07.2025 (четверг)
Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 000	Суп молочный с крупой	200	4,92	6	17,08	144,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,42	118,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		410	10,85	20	40,44	399,8
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		670	28,7	17	98,11	685,6
Итого за день		1 080	39,55	37	138,55	1 085,4

Согласовано:  Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Цироманова
01.08.2025 (пятница)
Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Каша с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	18	16	52,76	428,8
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис припущенный	130	0,48	1	5,1	28,8
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		640	15,22	24	66,52	519,4
Итого за день		1 030	33,22	40	119,28	948,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432
Владелец Медведева Татьяна Михайловна
Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025