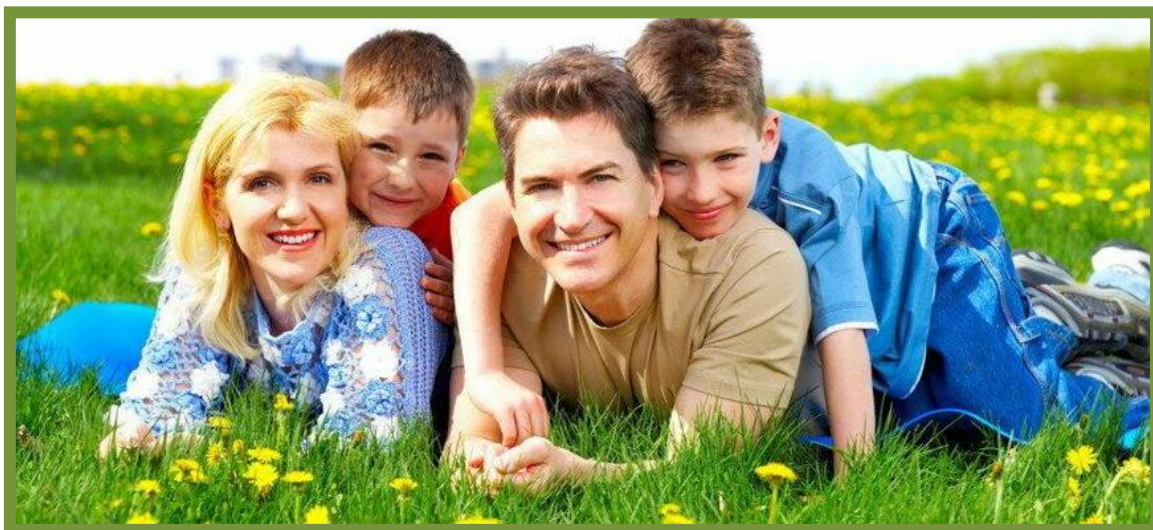


Нужны ли летние каникулы ребёнку в детском саду?



Лето замечательное время года, время отдыха. Отпуск должен быть не только у родителей, но и у детей. Наши дети в большей степени нуждаются в смене обстановки, в общении с родителями, чем сами родители. Семейный отдых – это время, которое вы можете уделить своему ребенку. Детство ваших детей не повторится и вы не должны упустить возможность плодотворного общения со своими детьми. Для ребенка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год. Отдых надо провести с пользой для вас и для малыша. Это время укрепления здоровья и от того как ребенок отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий год. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

Многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком детского сада в летние месяцы, особенно если нет возможности его куда-либо отправить. Чем ближе лето, тем острее стоит вопрос. Конечно, самый лучший отдых для дошкольника все же вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом почти все лето ребенок проведет на отдыхе. Главное для ребенка – это выехать из шумного, задымленного города, ближе к морю, лесу, к речке, в горы. Ребенку будет интересно там, где будут его родители, активно проводящие с ним время. Посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа! Судите сами — им приходится рано вставать. И ранний подъём совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, «просыпаясь» лишь после дневного сна.

Для каждого из нас необходимость покидать дом в любую погоду, и в холод, и в дождь мало приятна. А в сад ежедневно ребенок идет так же, как и мы с вами на работу - сегодня есть настроение, а завтра и не очень-то хочется. Поэтому, когда родители из года в год не устраивают ребенку отпуск, хотя бы на месяц, у малыша накапливается колоссальная усталость. А она влечет за собой целый комплекс проблем, связанных и с поведением, и с физическим

здоровьем. Дети старшего дошкольного возраста всегда очень ждут выходных, чтобы вдоволь навалиться в постели, провести день по-своему. К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди.

Дом в деревне— это не только отрешение от повседневных забот в уединенном месте наедине с цветущей природой. Это возможность привлечь ребенка к работе. Превратить ваше чадо в убежденного огородника у вас вряд ли получится, однако помимо грядок вы можете организовывать другие интересные задания. Это может быть строительство скворечников, походы в лес за грибами или ягодами, устройство бассейна или искусственного водоема. Показывайте ребенку, что вы доверяете ему и надеетесь на его помощь, и он будет стремиться выполнять ваши поручения.

Не маловажно объяснить детям, что отдых — это не только перерыв от учебы, посещения детского сада, но и возможность расслабиться, не обязательно заниматься спортом или путешествовать, порой отдых — это просто сидеть на скамейке в парке и наслаждаться тишиной. Создайте время для «непланируемых» дел: пусть будет время для неструктурированного досуга — наблюдения за природой, пустых разговоров или тихого времяпрепровождения. Конечно: **режим дня** — залог спокойствия и здоровья ребёнка. Прогулки на воздухе должны занимать минимум 2 часа в день.

Физическая активность летом — не только способ укрепить здоровье, но и важный инструмент развития мышления, речи, внимания и памяти.

Игра — это работа ребёнка, через неё формируются важнейшие навыки: мышление, речь, самоконтроль, воображение.

Развивающие занятия — интересно, но не утомительно. Главное — подходить к занятиям легко и без давления, пусть ребёнку будет интересно и вдохновляющее. Всё это будет происходить само собой, не обязательно, конкретно, заикливаясь на этом.

Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Так может, стоит иногда делать паузу? И давать ему полноценный отдых от детского сада?



Источник: Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp> Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp> Составитель: воспитатель

Абросимова Н.П.