

## Рекомендации для родителей «Как кататься на СапБордах с ребёнком?»



- 1 Sup-board лёгок в управлении и очень устойчив, а потому дети возраста от 4+ смогут передвигаться на нем самостоятельно. А если ваш малыш ещё слишком мал, то вы сможете кататься на Sup вместе.
- 2 Sup-доска и весло не тонут в воде. Вы можете не переживать, если ваш ребёнок во время катания уронит весло и потеряет его, а благодаря страховочному тросу вы сможете быть уверены, что при падении, доска не уплывёт.
- 3 При катании на Sup-Board дети обязательно должны находиться в спасательных жилетах и под присмотром взрослых.
- 4 Лучше всего выводить детей кататься на водоемы со спокойной водой либо на места, где нет сильного течения и ветра. При организации отдыха убедитесь в отсутствии берегового и порывистого ветра. Течение требует постоянного контроля.
- 5 Для защиты вашего малыша от солнечного удара обязательно используете головной убор и солнцезащитный крем.

*Инструктор по физической культуре: Кузнецова Ю.Ю.  
Информация взята из открытых интернет – источников.*