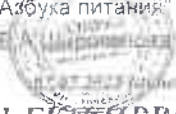


Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеб.	ЭН ккал
Завтрак					
1 013 Аппетитная молочная жидкая с маслом сливочным	200	1,2	1	5,05	40
1 148 Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
1 259,01 Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828 Чай с сахаром @	180			9,87	33,0
Итого за Завтрак	415	3,4	9	25,17	227,2

Обед					
1 016 Суп-пюре овощной	200	1,02		12,02	118
943 Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827 Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126 Соус томатный	20	0,12	1	1,16	31,1
516 Макaronные изделия отварные с маслом	140	5,92	4	35,34	203,2
705 Напиток из плодов шиповника	130	0,61		23,07	168,6
897 Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148 Хлеб ржаной		0,85		4,85	26,9
Итого за Обед	655	18,93	17	109,91	749,9
Итого за день	1 070	22,33	26	135,08	977,1

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова



Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

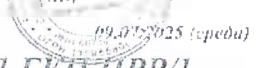
Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеб.	ЭН ккал
Завтрак					
203,03 Каши из крупы и молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	78,32	185,1
803 Бутерброд с маслом сливочным	30	52,67	261		1 250
828 Чай с сахаром @	200			10,97	39,9
Итого за Завтрак	410	57,26	267	89,29	4 195

Обед					
836 Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 113 Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	18,76	57,4
1 114 Клецки @	30	1,42		6,34	43
1 032 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	31,8
437,06 Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	26	2,57	165,4
993 Пюре картофельное	120	2,61	4	17,62	112,6
928 Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		31,92	91,5
897 Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148 Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед	650	18,89	29	82,45	619,1
Итого за день	1 060	76,15	296	171,74	4 814,1

Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова



Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеб.	ЭН ккал
Завтрак					
852 Каши из крупы и молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,75		74,1	169,1
810 Бутерброд с сыром	70	15	3	10,25	88,7
854 Чай с молоком	200	1,36			86,1
Итого за Завтрак	410	12,24	3	84,35	343,9

Обед					
1 021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,46	3	10,55	97
1 032 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	31,8
444,01 Плов со свининой	150	10,85	17	20,38	263,1
1 318 Кисель витаминизированный	200	0,01		7,0	28,5
897 Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148 Хлеб ржаной	25	2,12		12,12	67,2
Итого за Обед	605	18,26	20	73,06	528,6
Итого за день	1 015	30,54	23	157,41	872,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

10.07.2025 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	61,44	305	404,83	4 608,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		395	70,95	317	442,12	4 916,1

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
84	Суп картофельный со сметаной	180	1,93	3	14,6	93,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79	279,2
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		600	27,34	23	72,09	578,3
Итого за день		995	98,29	340	514,21	5 494,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

11.07.2025 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	1,29	1	7,7	48,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		410	5,54	4	33,15	197,3

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		645	19,97	23	87,04	669,5
Итого за день		1 055	25,51	27	120,19	866,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025