

Согласно

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цитова

13.06.2025 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
1 013 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
1 148 Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
1 259,01 Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828 Чай с сахаром @	180			0,57	33,9
Итого за Завтрак	415	8,21	15	47,35	387,4

Завтрак 2

707 Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

Обед

1 016 Суп-пюре овощной	200	2,62	4	12,62	118
943 Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827 Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126 Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516 Макароны изделия отварные с маслом	140	5,96	3	35,66	197,8
705 Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897 Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148 Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед	655	18,97	16	106,73	743,8

Полдник

1 190 Ватрушка с творогом*	50	4,75	5	15,41	124,7
920 Молоко кипяченое	200	5,8	4	9,2	120
Итого за Полдник	250	10,55	11	24,81	214,7
Итого за день	1 420	37,73	42	167,69	1 425,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цитова

13.06.2025 (подпись)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
1 013 Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,45	170,2
1 148 Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
1 259,01 Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828 Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Завтрак	355	7,31	14	41,93	348,4

Завтрак 2

707 Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5

Обед

1 016 Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943 Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827 Биточек мясной рубленый	50	3,84	5	7,99	121,7
1 126 Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516 Макароны изделия отварные с маслом	110	4,69	3	24,12	135,4
705 Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897 Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148 Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед	515	14,37	13	95,71	575,9

Полдник

1 190 Ватрушка с творогом*	50	4,75	5	15,41	124,7
920 Молоко кипяченое	150	4,35	4	7,95	90
Итого за Полдник	200	9,1	10	23,46	214,7
Итого за день	1 170	30,78	37	167,9	1 181,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

24.06.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	203,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,38	8	10,41	118,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		410	9,57	17	49,9	381,5
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	120	2,64	7	21,61	169
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,06		4,56	21,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,87	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		650	18,77	32	65,08	606,5
Полдник						
1182	Манник	50	3,19	4	20,14	169,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	74,9
Итого за Полдник		250	3,25	4	45,3	229,4
Итого за день		1410	32,13	53	177,1	1271,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

24.06.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 з 202 руб

	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,28	8	25,35	180,6
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак		365	8,6	15	43,89	333,2
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	110	2,42	6	19,81	155
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,06		3,8	18
897	Хлеб пшеничный	25	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		575	17,69	31	61,36	554,3
Полдник						
1182	Манник	50	3,19	4	20,14	169,5
686	Чай с лимоном @	150	0,04		11,37	44,9
Итого за Полдник		200	3,23		41,51	214,4
Итого за день		1240	29,86	50	156,58	1162,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

25.06.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
852 Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,1	169,1
810 Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854 Чай с молоком	200	1,36	1	16	89,1
Итого за Завтрак	410	12,28	11	50,49	345,9
Завтрак 2					
976 Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	73,3
Обед					
1 021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01 Плов со свиной	150	10,85	12	29,38	267,1
1 318 Кисель витаминизированный	200	0,05		38	90,4
897 Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148 Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед	605	19,57	21	106,78	623,6
Полдник					
1 066 Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 142 Повидло	10	0,04		6,5	25
828 Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897 Хлеб пшеничный	10	1,07		5,75	28,4
Итого за Полдник	250	11,49	7	35,26	267,9
Итого за день	1 365	34,34	39	202,53	1 310,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

25.06.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак					
852 Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,93	6	21,69	150,3
810 Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
854 Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак	365	10,7	10	44,66	303,4
Завтрак 2					
976 Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	73,3
Обед					
1 021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	3,27	4	10,41	88,5
1 052 Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01 Плов со свиной	130	9,41	11	25,47	228,1
1 318 Кисель витаминизированный	150	0,04		38,5	69,4
897 Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148 Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед	465	15,86	17	79,67	481,5
Полдник					
1 066 Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 142 Повидло	10	0,04		6,5	25
828 Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
897 Хлеб пшеничный	10	1,07		5,75	28,4
Итого за Полдник	220	11,49	7	32,62	263,9
Итого за день	1 150	38,45	34	168,05	1 117,1

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирюхинова

26.06.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111	Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,04	8	23,58	216
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
1110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,54	136,8
Итого за Завтрак		395	11,17	23	48,67	491,1
Завтрак 2						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,04		2,54	12
Итого за Завтрак 2		100	0,04		2,54	12
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
84	Суп картофельный со сметаной	180	1,93	3	14,6	93,7
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79	279,2
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		600	27,34	23	72,09	578,3
Полдник						
1284	Суп молочный с вермишелью	150	7,06	5	12,61	148,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1188	Чай с сахаром	200			16	67,8
Итого за Полдник		360	8,13	5	33,96	244,9
Итого за день		1455	46,68	51	157,26	1322,3

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирюхинова

26.06.2023 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 л 202 руб

п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111	Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,7	7	22,27	204
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
1110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		350	9,91	20	43,46	436,5
Завтрак 2						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,04		2,54	12
Итого за Завтрак 2		100	0,04		2,54	12
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
84	Суп картофельный со сметаной	150	1,61	3	12,17	78,1
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1021	Рагу из мяса птицы @	150	17,36	16	17,46	246,4
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		515	24,15	21	61,74	501,8
Полдник						
1284	Суп молочный с вермишелью	150	7,06	5	12,61	148,7
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
1188	Чай с сахаром	150			12	47,9
Итого за Полдник		310	7,91	5	29,46	223,5
Итого за день		1275	42,01	46	137,2	1173,8

Согласовано

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироманова

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	5,27	9	58,63	243,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	1	10,29	66,7
886	Чай с лимоном @	200	0,06		13,16	59,9
Итого за Завтрак		410	12,52	10	64,08	392,5

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,32	5	7,31	19,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,64	11,8
1699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	5,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,54	3	13,12	183,7
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,88	26,9
Итого за Обед		645	20,01	22	87,34	663,9

Полдник

769	Булочка домашняя	40	3,02	1	24,74	157,6
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Полдник		220	4,25	2	39,14	236,8
Итого за день		1375	36,78	40	201,76	1340,7

Согласовано

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироманова

Красноуфимск Яс 1-3 з 202 руб

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	6,89	8	72,19	203,2
810	Бутерброд с сыром	25	3,45	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном @	130	0,05		13,55	53,9
Итого за Завтрак		305	10,43	11	94,31	331

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,64	11,8
1699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	5,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,54	3	13,57	160,6
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,88	26,9
Итого за Обед		530	18,57	21	76,44	591

Полдник

769	Булочка домашняя	40	3,02	1	24,74	157,6
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
Итого за Полдник		190	4,04	2	36,74	223,6
Итого за день		1195	35,04	33	178,79	1193,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025