



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
23.06.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод. г	ЭН ккал
Завтрак						
1013	Кашишечная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	24,23	162
148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
254,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,76	7	0,15	66,1
223	Чай с сахаром @	180			0,87	51,0
Итого за Завтрак		415	8,21	15	47,35	287,4

Обед						
1016	Суп-пюре овощной	200	2,88	4	12,40	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	3	11,15	170,4
1126	Соус томатный	20	0,3	1	1,18	11,1
316	Макаронные изделия отварные с маслом	140	3,06	3		127,8
703	Напиток из плодов шиповника	180			23,07	104,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,12	1	12,12	7
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		0,85	20,0
Итого за Обед		655	13,67	16	109,75	720,8
Итого за день		1070	27,13	31	157,08	1108,2



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
24.06.2025 (вторник)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод. г	ЭН ккал
Завтрак						
	Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,43	203,1
848	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	3	10,41	118,3
223	Чай с сахаром @	200			10,07	59,5
Итого за Завтрак		410	9,77	12	48,91	380,9

Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		1,40	4,5
1113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,24	87,4
1114	Клецки @	30			0,34	41
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,13	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	1,42	10	2,43	167,4
805	Пюре картофельное	120	1,84		21,40	169
923	Компот из смеси сухофруктов	180			4,56	71,4
847	Хлеб пшеничный	25	2,12	1	12,12	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		0,85	20,0
Итого за Обед		650	13,77	32	60,04	600,5
Итого за день		1060	23,54	44	108,95	982



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
25.06.2025 (среда)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод. г	ЭН ккал
Завтрак						
852	Кашишечная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,72	7	24,4	168
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,39	113,7
854	Чай с молоком	200	1,70	1	10	78,3
Итого за Завтрак		410	12,61	11	44,79	360,0

Обед						
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	5,08	6	17,47	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,13	1	0,04	11,8
44,01	Плов со свининой	150	1,84	12	28,74	247,1
1318	Кисель витаминизированный	200			38	62,5
88	Хлеб пшеничный	25	2,12	1	12,12	71
1148	Хлеб ржаной	25	2,12		12,12	67,2
Итого за Обед		605	10,97	21	106,76	620,6
Итого за день		1015	23,58	32	151,55	980,6



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина

26.06.2023 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		395	11,17	23	48,67	491,1

Обед

811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
84	Суп картофельный со сметаной	180	1,93	3	14,6	93,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79	279,2
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		600	27,34	23	72,09	578,3
Итого за день		995	38,51	46	120,76	1 069,4

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина

27.06.2023 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 161 ГКП ЦРР/1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	38,63	243,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		410	12,52	12	64,08	392,5

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,54	3	33,12	183,7
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		645	20,01	22	87,34	663,9
Итого за день		1 055	32,53	34	151,42	1 066,4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386432

Владелец Медведева Татьяна Михайловна

Действителен с 16.08.2024 по 16.08.2025