

👉 Осторожно – клещи! Памятка для родителей.

С приходом весны, пробуждением природы, люди сталкиваются с такой опасностью, как укусы клещей. Пик активности клещей приходится на май – июнь. В лесу, лесопарковой зоне они концентрируются вдоль троп и наползают на человека с растительности.

⚠️ Как происходит заражение

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – клещевой боррелиоз.

✅ Как предотвратить присасывание клещей

Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить само - и взаимно осмотры верхней одежды и открытых частей тела.

👉 Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:

- 👉 Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
- 👉 Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
- 👉 Ноги должны быть полностью прикрыты.
- 👉 Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
- 👉 Обязательно наличие головного убора.
- 👉 Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
- 👉 После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
- 👉 Осмотреть все тело.
- 👉 Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.

! Как удалить присосавшегося клеща?

- ☞ Тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут. Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща.
- ☞ Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов.
- ☞ Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой или одеколоном.
- ☞ Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.
- ☞ Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу.
- ☞ После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.
- ☞ Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.

Составитель: Плотникова М.А
МАДОУ ЦРР – детский сад
г. Красноуфимск

информация взята из открытых интернет источников